

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期



拉薩 - 布達拉宮

10天【西藏】低海拔林芝進藏美景深度遊



Tour code: RTBB10

暢遊/ 林芝(雅魯藏布大峽谷、魯朗、波密、米堆冰川、然烏湖、巴松措)、拉薩、羊卓雍措、日喀則

低海拔林芝進藏 林芝地區平均海拔 2800 米，氣候濕潤，植物茂盛，含氧量高，適合初到高原旅遊的遊客停留，對緩解高原反應非常有用。林芝以壯麗自然的景觀為主，景色宜人，被稱為“西藏江南、東方瑞士”。

閃亮推介

【低海拔林芝進藏之旅】

- 世界第一大峽谷【雅魯藏布大峽谷】
- 中國最美山峰【南迦巴瓦峰】
- 中國最美六大冰川之一【米堆冰川】
- 中國最美湖泊之一【然烏湖】
- 高原山地草甸【魯朗林海】
- 西藏首座玻璃觀景台【雅尼濕地景區】
- 藏傳佛教紅教神湖和聖地【巴松措湖】

【聖城拉薩巡禮】世界文化遺產之旅

- 世界海拔最高、最雄偉宮殿、西藏象徵【布達拉宮】
- 藏傳佛教信徒心中聖地【大昭寺】
- 古典園林、達賴夏宮【羅布林卡】

【後藏日喀則】探秘之旅

- 歷代班禪駐地【扎什倫布寺】
- 西藏三大聖湖之一【羊卓雍措湖】

精選美饌

林芝：希爾頓酒店晚餐、藏香豬風味、石鍋雞風味、巴河魚風味

波密：酒店特色晚餐及藏式火鍋

拉薩：香格里拉大酒店「川香園」中餐及自助晚餐、尼泊爾風味、野菌火鍋風味、羊卓雍措極地餐廳西餐

細意安排

- ◆ 『西藏旅遊車配備』 氧氣鋼瓶、暖水、茶包、咖啡包、紅景天茶包、礦泉水
- ◆ 『醫護隨團』 西藏地區(第 2-9 天)安排醫護人員隨團照顧團友
- ◆ 『細意餽贈』 每位貴賓提供三瓶隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『貼心服務』 安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據 SIM 卡，方便聯絡



● 住宿晚數
— 行程路線
— 飛機
— 火車

f 尊賞假期 牌照號碼 353894

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com

尊賞·專享·超越您所想
旅行團·主題旅遊·郵輪假期·商務及獨立組團

精選酒店

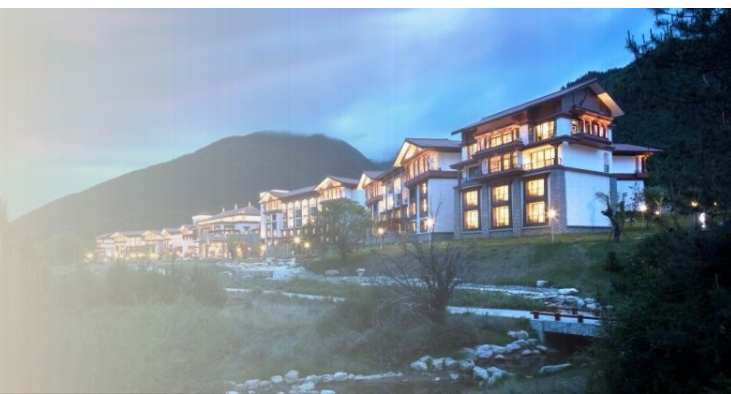
包全程酒店行李生上落行李服務

【國際品牌 5 星標準】

- ◆ 1 晚成都機場假日酒店 或同級
- ◆ 1 晚林芝工布莊園希爾頓酒店【豪華露台房】
- ◆ 4 晚拉薩香格里拉大酒店【豪華閣客房】

【當地 5 星標準】

- ◆ 1 晚魯朗保利雅途酒店 或 恒大酒店



「賞」話您知

拉薩全程入住香格里拉大酒店【豪華閣客房】 Horizon Club Room



住客禮遇：

1. 入住餽贈迎賓水果
2. 入住提供2瓶活力氧氣瓶
3. 每天免費享用房間迷你吧
4. 每天享用豪華閣行政酒廊早餐
5. 免費使用24小時開放氧吧(1樓)
6. 免費使用健身房、游泳池
7. 免費享用豪華閣行政酒廊 Happy Hour(17:30-20:00)



第 1 天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國國際航空或四川航空或國泰航空客機前往“天府之國”成都。

✈ 國際品牌 5 星標準成都機場假日酒店(Holiday Inn) 或同級

早餐

--

午餐

航機上/客人自理

晚餐

川菜風味

第 2 天

成都 → 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷景區(環保車、遠眺南迦巴瓦峰) ~ 林芝

📍 林芝：氣候濕潤，景色宜人。對於初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區，對緩解高原反應很有幫助。



📍 雅魯藏布大峽谷景區：世界第一大峽谷，動植物的天堂以及原生生態人文體驗的聖地。是觀賞南迦巴瓦峰的最佳地點。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

註：按當地政府公告，大峽谷地區不對持護照人士開放。持護照參團客人，安排車送酒店休息。

📍 南迦巴瓦峰：海拔 7782 米，全球排名第 15 的高峰，被評為“中國最美雪山”。山頂冰川高聳、山間雲霧繚繞，景色優美。

✈ 國際品牌 5 星標準林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton)【豪華露台房】

早餐

酒店自助餐(或餐盒)

午餐

中餐

晚餐

希爾頓酒店特色餐

第 3 天

林芝 ~ 雅尼濕地景區(玻璃橋觀景台) ~ 色季拉山口觀景台 ~ 魯朗林海(2、4 號觀景台) ~ 波密

📍 雅尼濕地景區玻璃橋：西藏首座玻璃橋觀景台，可觀賞景區沿線尼洋河與雅魯藏布江匯流之壯闊、旖旎風光。



📍 色季拉山口觀景台：是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，海拔 4728 米，可觀雲海和林海。晴天可眺望南迦巴瓦峰峻美雄姿。



魯朗林海: 是典型的高原山地草甸地帶, 林海由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。雪山、林海、田園勾畫了一幅優美的“山居圖”。



波密: 水土及植物資源豐富。在其境內還有多個著名冰川, 這些海洋型冰川發育良好, 非常壯觀。

4 星標準 波密松贊林卡酒店 或 恒鑫藏王大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	藏香豬風味(包房)	住宿酒店特色餐

第 4 天 波密(米堆冰川【電動車、觀景台】、上下然烏湖)

米堆冰川: 是西藏最重要的海洋型冰川, 也是世界上海拔最低的冰川, 被《中國國家地理》評為中國最美的六大冰川之一。



上下然烏湖: 於八宿縣城西南方向的川藏公路上。以然烏鄉為界, 往波密方向是安目措, 也叫下然烏, 往察隅方向叫然烏湖。



4 星標準 波密松贊林卡酒店 或 恒鑫藏王大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	住宿酒店藏式火鍋

第 5 天 波密(崗鄉雲杉林、古鄉湖、古鄉村、多東寺、噶朗村、噶朗湖、噶朗王宮遺址、古鄉湖) ~ 魯朗(魯朗牧場)

多東寺: 位於波密城西南部, 屬寧瑪教派, 是波密三大寺廟之一, 殿堂雄偉壯觀, 是中外遊客研究民族文化和朝拜的好去處。

噶朗王宮遺址: 由吐蕃王朝第十七代贊普止貢贊普的兒子夏赤建立的嘎朗王朝, 歷經 53 代, 王朝最終覆滅。留下行宮遺址至今。

上噶朗村+嘎朗湖: 嘎朗湖因位於嘎朗村而得名, 漫步湖邊, 可見湖中倒映著雪山、森林、經幡等美景。

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店



崗鄉雲杉林: 被譽為全中國十大最美森林之一, 綿延幾十公里的雲杉森林, 湖水、棧橋、經幡、草甸、野花、雪山, 仿如瑞士風光。

古鄉湖+古鄉村: 位於波密以西 318 國道上, 交通便利, 為淡水堰塞湖。湖中有一小島, 是一個天然公園。



魯朗牧場: 綠草如茵, 野花遍地, 馬兒在溪邊悠閒的玩耍, 五顏六色的鮮花爭先盛開, 一片花的海洋。



5 星標準魯朗保利雅途酒店 或 恒大酒店

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	石鍋雞風味(包房)

第 6 天 魯朗 ~ 林芝 ~ 巴松措(船遊湖、紮西湖心島、措宗寺、結巴村觀景台) ~ 拉薩

巴松措湖: 藏東最大的堰塞湖之一, 為紅教神湖。湖中央的紮西島, 有一座古廟, 宛如神居。登結巴村觀景台, 觀巴松措全景。



拉薩: 藏傳佛教聖地, 又稱“日光城”, 位於西藏高原的中部, 是西藏自治區首府, 政治、經濟、文化和宗教中心, 海拔 3650 米。

國際品牌 5 星拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la) 【豪華閣客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	巴河魚風味	香格里拉大酒店中餐

第 7 天

拉薩(藥王山觀景台、布達拉宮廣場、布達拉宮、大昭寺、八廓街、羅布林卡【電動車】、藏藥中心)

🏰 藥王山觀景台: 是拍攝布達拉宮的最佳位置。每至清晨, 影友在此等待拍攝布宮日出景象。人民幣 50 元背面的圖案就在此拍攝。



🏰 布達拉宮+廣場: 是拉薩乃至西藏最重要的象徵。建築主要由紅宮和白宮組成, 中間最高的紅宮是舉行宗教儀式的場所。



🏰 大昭寺: 當年松贊干布為紀念尺尊公主入藏而建, 被認為是西藏最古老、最神聖的寺廟, 在藏民心中具有至高無上的地位。



🏠 八廓街: 是拉薩的老城區, 圍繞大昭寺而建, 是西藏最著名的轉經道。也是商業中心, 臨街的商店, 販賣各種服飾、工藝品。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🛏 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。
西藏屬高海拔地區, 客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生, 並預先採取必要的預防措施。*如因航空公司航班調動, 將更改為第 9 天下午航班飛往成都, 住宿國際品牌 5 星成都香格里拉大酒店或同級。第 10 天由成都飛返香港。參觀景點不受影響。客人不能藉此要求任何賠償*。
RTBB10SPR21.PDF_210118

🏰 羅布林卡: 是歷代達賴喇嘛消夏理政的地方, 是一座典型的藏式風格園林。是西藏園林中規模最大、風景最佳、古跡最多的園林。

🏠 國際品牌 5 星拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la)【豪華閣客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	尼泊爾風味	野菌火鍋(包房)

第 8 天 拉薩 🚆 拉日鐵路往返日喀則(扎什倫布寺、老城市場)

🏠 日喀則: 西藏第二大城市, 有“西藏糧倉”之稱, 是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教領袖班禪喇嘛的駐地。

🏰 扎什倫布寺: 是日喀則地區最大的廟, 為四世之後歷代班禪駐錫之地。參觀寺內最宏偉的建築大彌勒(強巴佛)殿和歷代班禪靈塔。



🏠 老城自由市場: 多為藏式建築, 白牆木窗。街上店舖除了銷售藏民日常生活用品, 還有各式各樣民族工藝品

🏠 國際品牌 5 星拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la)【豪華閣客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	藏式風味	喬穆朗宗酒店特色餐(包房)

第 9 天 拉薩 ~ 羊卓雍措 ~ 拉薩(工藝品中心)

🏰 羊卓雍措: 西藏三大聖湖之一。水源來自四周念青唐古拉山脈的雪水, 不同時刻照射, 會顯現出不同層次, 極其豐富的藍色。



🏠 國際品牌 5 星拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la)【豪華閣客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	極地餐廳西餐	香格里拉大酒店自助餐

*註: 如因航空公司航班調動, 將改為第 9 天下午航班飛往成都。住宿國際品牌 5 星成都香格里拉大酒店【豪華閣客房】或同級。

第 10 天 拉薩 → 成都(或重慶) → 香港

於指定時間前往機場, 乘坐中國國際航空或四川航空或國泰航空客機飛往成都(或重慶)。再轉機飛返港。同日抵達, 旅程完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐(或餐盒)	航機上/客人自理	航機上/客人自理

重要責任及細則

(顧客須於作出任何付款前細讀本“重要責任及細則”所載的條款及條件，當顧客付款後將視為接受所有條款及條件)

- 須填報名表乙份及繳交訂金如下：

團費	訂金收費	餘數繳付限期
HKD5,000元或以下	HKD2,000	40天
HKD5,001 - HKD10,000元或以下	HKD3,000	40天
HKD10,001元或以上	HKD5,000	40天

- 其他地區訂金收費請與本公司查詢。
- 餘款須在餘數繳付限期前全數繳清，逾期未清繳費用，「本公司」將訂位作廢，另所繳之訂金扣除因取消訂位而引致的一切費用包括但不限於「本公司」的行政費用後，才獲發還，所繳之訂金也不得轉與他人或轉用於其他出發日期或其他旅行團。
- 任何遲報名者須於起程前10個工作天內全數繳付團費，須以現金或銀行本票支付。
- 顧客參加「本公司」之各線旅行團，必須自行選擇購買適當的旅遊保險；顧客有責任及必須閱讀和理解保單內的條款細則，及應確保符合保單上的條款及條件。如顧客於出發前14天仍未能提供旅遊保險資料或拒絕購買旅遊保險者，「本公司」將取消顧客之相關訂位，並從所繳團費中扣除因取消訂位而引致的一切費用包括但不限於「本公司」的行政費用。
- 請保留收據，以作特殊情況下退款之憑據。
- 減免折扣優惠，必須於報名時申請及提供證明予「本公司」或「本公司」之特約旅行社。
- 年齡未滿21歲的顧客須符合下列報名要求：
 - 15歲以下：必須與父母或監護人同行。
 - 滿15歲而未滿21歲：如非與父母或監護人同行，則必須由父母或監護人同意並於報名表簽署作實及具備一份合適的旅遊綜合保險及一份入境國家認可的同意書。
- 「本公司」保留接受報名與否之最終權利。
- 若有任何旅遊查詢，請致電 2115 9828。

費用包括

- 機票：來回經濟客位團體機票。(飛機線適用)
- 鐵路：行程表內所列之鐵路車票。
- 酒店及郵輪住宿：根據行程表內所列或同級酒店，房間是以兩人共用一雙人房為原則。
- 如顧客不同意與其他顧客共用一雙人房間，須辦理報名時提出請求，「本公司」須收取單人房附加費。
- 若團體報名而有單數之同行者不同意共用房間時，必須於報名時確認其單人之性別，以便「本公司」盡量安排相同性別之領隊或顧客共用一雙人房；「本公司」會因應實際情況而要求顧客繳付單人房附加費，顧客不得異議。(適用於指定團別)
- 交通工具：在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之交通工具下，採用空氣調節遊覽巴士或行程表內所列之各式交通工具。
- 膳食：在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之項目下，顧客將獲安排行程表內所列或同類食肆。
- 遊覽節目：各項遊覽節目在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之項目下，均按照行程表內所包括之遊覽活動。
- 領隊之服務：華籍專業領隊隨團出發。每團之出發人數以不少於15人為原則，在特殊情況下，若人數不足15人「本公司」將不派領隊隨團出發，將由當地導遊接待。
- 行李：每位限攜帶手提行李一件，規格以交通服務供應商為準。寄艙行李數量及重量須視乎交通服務供應商而定，如行李額外超重，費用須由客人承擔。
- 嬰兒收費只包括交通服務供應商出票費，不包括機位或座位、酒店或郵輪住宿、膳食及其他佔座之交通等安排。

費用不包括

- 旅遊證件、各國之入境簽證費及針痘紙費用。
- 給予領隊或導遊或司機之小費。
- 各國之機場稅、港口稅、燃油附加費、航空保險稅。
- 個人行李重逾二十公斤而航空公司收取之附加費。
- 代航空公司或政府收取附加費、稅款或其他徵費服務費每位不多於港幣250元。
- 一切私人性質之費用。
- 所有行程以外之觀光節目。
- 因私人、交通延阻、罷工、颱風或其他情況而「本公司」不能控制所引致之額外費用。
- 旅行平安、醫藥、行李等保險。

臨時取消及退款辦法

- 「本公司」可根據香港旅遊業議會關於「會員因迫不得已理由而取消旅行團」的第二百二十三號指引，於處理團員退款時收取該指引列明的手續費及退票費(如適用)；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網頁<http://www.tichk.org/public/website/b5/codes/directive/223>
- 若參加人數不足，或已知或受到不可抗力事件的威脅，「本公司」有權提前取消旅行團，並按香港旅遊業議會相關指引作出安排。
- 指定特殊團別、加班團、包機團等，臨時取消及退款辦法，請參閱有關單張行程上所列。
- 除經「本公司」之特別同意及安排，「本公司」或其委託機構均不接納顧客在出發日或旅途中自行更改由其他人士代為參團，已報名的顧客將被當作自動放棄論，「本公司」無須發還任何團費。
- 顧客如在旅途中突然退出 或不參予任何團體活動(如膳食、觀光或住宿)，均當作自動放棄論，所繳費用概不退還，亦不會安排其他替代活動。
- 顧客因任何理由選擇取消旅行團，應出發日期前以書面或電子郵件方式提出，其他方式將不被接納。惟「本公司」如接納顧客取消旅行團，「本公司」有權於所繳團費或訂金中扣除因取消旅行團而引致的一切費用包括但不限於機票、酒店的費用及「本公司」的行政費用或向顧客要求任何方式索償。
- 凡顧客更改旅遊目的地或日期，「本公司」仍會在切實可行情況下迎合顧客。惟顧客須繳付因此而引致的一切費用包括但不限於機票、酒店的費用及「本公司」的行政費用。

旅行團別	出發前通知日期在 (不包括出發日及通知日)	收費
中國及亞洲旅行團	40天前	全額訂金
	39-34天前	50%之全額費用
	33-21天前	75%之全額費用
	20天或以下	全額費用

* 其他地區取消旅行團收費請與本公司查詢。

旅行團服務費指引

- 由2015年6月1日起報名，旅行團服務費已屬“非建議性質”及其收費內容包括1) 領隊服務費 2) 當地導遊及導賞員服務費 3) 旅遊車司機服務費。客人須根據尊賞假期收費項目繳付。

收集及使用個人資料指引

- 「本公司」及集團內之附屬公司、代理或商業夥伴(不論是在香港或外地)擬使用客人的個人資料作市場推廣、促銷、服務或產品等用途。如未經客人同意，我們不可使用，若客人反對有關資料作上述用途，請發電郵至：webmaster@texpert.com

特約旅行社

遵照旅遊業議會指示，所有團費並不包括0.15%之印花費，客人另行繳付並為團友帶來可靠保障，包括：特約旅行社

(一) 旅遊業議會基金：顧客因旅行社破產或挾款潛逃而未能如期隨團旅遊，可申請團費九成之特惠補償。

(二) 旅行團意外緊急援助基金計劃：為參加旅行團外遊時因意外導致傷亡之人士，提供經濟援助。此計劃並非取代保險；團友應自行購買保險，以求全面保障。

如想查詢有關旅行團意外緊急援助基金計劃之資料，請致電旅遊業賠償基金管理委員會秘書處電話熱線：3151 7945查詢。

旅客必須取得印花收據，方可獲得「旅遊業賠償基金」保障。

為確保以上權益，本公司建議隨團旅客保留已蓋有TIC印花之旅行團收據正本交予在港親友妥善保存，以作突發事故之意外或保險索償用途。