



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

西藏

西藏 - 雪頓節

出發日期：2025 年 8 月 19 日(只辦一團)

# 10天 西藏純玩系列【藏地年度盛事】雪頓節夏日狂歡

低海拔林芝進藏 / 哲蚌寺展佛 / 羅布林卡傳統藏戲表演

暢遊/ 林芝、巴松措、拉薩、羊卓雍措、日喀則

**拉薩** 坐落在雪域高原的拉薩，在每年夏季都會迎來一場獨特的盛典—雪頓節。作為西藏地區最重要的傳統節日之一，雪頓節以其獨特的宗教儀式、文化活動和歡樂氛圍，吸引著數以萬計的遊客和朝聖者。

## 閃亮推介

- ◆ 細意安排先飛往林芝，再到拉薩，讓客人能慢慢適應高原環境；參加一年一度藏族最重要的節慶，雪頓節展佛大典及欣賞傳統藏戲表演，品嚐當地特式酸奶。
- ◆ 安排乘坐拉日鐵路(一等座)由日喀則至拉薩。
- ◆ 凡參加尊賞假期之客人，五晚住宿西藏國際 5 星級拉薩瑞吉度假酒店；感受傳統藏族哈達歡迎儀式；可於 Tubo Bar 免費享用 1 杯迎賓飲料；入住 656 呎供氧尊貴豪華房，免費享用房間內 Mini Bar；特別享有酒店提供的鈦瑞水療套餐 8 折優惠(需提前一天預約)；於酒店享用中式晚餐，每位 18 歲以上之客人包 1 杯紅酒)，非一般豪華級享受。



Tour code: RXZS10R



## 精選美饌

**林芝：**希爾頓酒店晚餐      **拉薩：**瑞吉酒店自助餐+中餐、松贊林卡酒店藏餐、菌王府野菌火鍋  
**日喀則：**希爾頓酒店川粵風味      **成都：**酒店晚餐

## 細意安排

- ◆ 『醫護隨團』西藏地區(第 2-8 天)安排醫護人員隨團照顧團友
- ◆ 『西藏旅遊車配備』氧氣鋼瓶、暖水、茶包、咖啡包，礦泉水供飲用
- ◆ 『細意餽贈』每位貴賓提供兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據 SIM 卡，方便通訊
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費



## 精選酒店

### 國際品牌 5 星

- ◆ 1 晚 林芝 工布莊園希爾頓酒店(Hilton Linzhi Resort) 或同級
- ◆ 5 晚 拉薩 瑞吉度假飯店(The St. Regis Lhasa Resort) 或同級
- ◆ 1 晚 日喀則 希爾頓酒店(Hilton Shigatse) 或同級
- ◆ 1 晚 成都 世園瀑布美憬閣酒店 (Chengdu Expo Waterfall Hotel - MGallery Collection) 或同級



成都 世園瀑布美憬閣酒店

### 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton Linzhi Resort)

酒店坐落在被喻為「東方瑞士，藏上江南」的林芝熱嘎村黃牡丹園地塊，背靠喜馬拉雅山脈，面朝雅魯藏布江。藏漢風格設計的豪華客房，配備絕美觀景露台，溫馨舒適。



### 日喀則希爾頓酒店(Hilton Shigatse)

希爾頓酒店品牌在西藏日喀則地區的首家酒店，客房採用定制的藏式家具及裝飾，設計以周邊山巒起伏的自然風景為靈感依托，更備有彌散式和鼻吸式供氧設施。



## 「世界屋脊的奢華居所」拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort)

酒店由著名設計師 Jean Michael Gathy 操刀設計，以色拉寺為設計靈感，融合了現代元素的紅漆木製工藝，讓整個酒店充滿藏式風格。入住 61 平方米(約 656 呎)尊貴豪華客房，設有一般供氧和彌漫供氧設施。酒店的秀國際餐廳設有開放式互動廚房，供應全球各地美食；宴庭中餐廳裝飾典雅，提供正宗粵菜、川菜、湘菜和當地特色菜餚；六樓 Tubo Bar 夜景特別美，欣賞到西部純淨的天空，細細感受離天堂最近的地方的魅力。



## 「賞」話您知

雪頓節是藏族的重要節日，充滿濃厚的文化氣息和宗教色彩。雪頓藏語意為「酸奶宴」，是吃酸奶的節日。由於有藏戲和曬佛儀式，也稱「藏戲節」和「展佛節」。雪頓節期間，拉薩舉行為期約一週的盛大慶祝活動，內容豐富多樣。對遊客而言，這是一個難得的機會，可以觀賞各種精彩的表演，還能感受節日的喜慶氛圍。





## 第 1 天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐四川航空客機前往「天府之國」成都。

✈ 當地 5 星標準 成都天府空港悅享酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	客人自理

## 第 2 天 成都 → 林芝 (\*雅魯藏布大峽谷景區+景區環保包車)

📷 林芝: 氣候濕潤，景色宜人。對初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區(機場海拔約 2949 米)，對緩解高原反應很有幫助。

🏞 雅魯藏布大峽谷: 世界第一大峽谷，亦是觀賞南迦巴瓦峰(被《中國國家地理雜誌》評選為中國最美山峰)的最佳地點。



✈ 國際品牌 5 星 林芝工布莊園希爾頓酒店 (Hilton Linzhi Resort) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店早餐盒	中式料理	酒店

## 第 3 天 林芝 ~ 巴松措+景區環保車 ~ 拉薩

🏞 巴松措: 又名措高湖，藏語意為「綠色的水」，是藏東最大的冰川淡水堰塞湖之一，是藏傳佛教寧瑪派紅教著名的聖湖。湖心扎西島上有錯宗工巴寺，建於唐代末年。



📷 拉薩: 是西藏的首都，也藏傳佛教聖地，又稱為「日光城」，平均海拔約 3650 米，是世界上海拔最高的城市之一。

✈ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎供氧尊貴豪華房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	巴河魚風味	瑞吉酒店自助餐

## 第 4 天 拉薩 (大昭寺、八廓街、色拉寺)

🏞 大昭寺: 由藏王松贊幹布建造，距今已有 1300 多年的歷史，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位。

📷 八廓街: 拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式，街道上兩旁琳瑯滿目充滿藏族風情的的攤檔商店。

🏞 色拉寺: 藏傳佛教格魯派六大主寺之一，不僅有精美的建築和珍貴的文物，也有舉世聞名的色拉寺辯經，僧侶們通過辯經方式來學習佛法，是藏傳佛教一大傳統特色。

註: 色拉寺並沒有固定辯經時間，一切視乎當地僧人們而去進行，敬請留意。



✈ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎供氧尊貴豪華房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	尼泊爾風味	菌王府菌火鍋 (獨立包廂)

## 第 5 天 拉薩 (哲蚌寺+曬大佛儀式、羅布林卡+景區電瓶車+藏戲表演+品嚐當地特式酸奶)

🏞 哲蚌寺: 藏傳佛教最大的寺廟，與甘丹寺、色拉寺合稱拉鍊三大寺，亦是格魯派中地位最高的寺院。清晨前往參加藏族一年一度的盛會【雪頓節展佛大典】，是最令人矚目的儀式。一幅長達約 500 平方米、用五彩絲綢織就的巨大唐卡徐徐展露出祥和的容顏，數萬名信徒和深受感染的遊客無不雙手合十，頂禮膜拜。

註: 是日約清晨 5 時出發，抵達後需步行約 2-3 公里到指定場地觀看儀式。午餐後返回酒店稍事休息。



🏞 羅布林卡: 是歷代達賴喇嘛的夏宮。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。藏戲演出是雪頓節另一個備受矚目的重要環節。從雪頓節的第二天開始，在羅布林卡、龍王潭公園內，藏戲隊伍每天不停歇地從上午 11 點直唱到暮色降臨。

✈ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎供氧尊貴豪華房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	粵菜風味	松贊林卡酒店藏餐



## 第 6 天

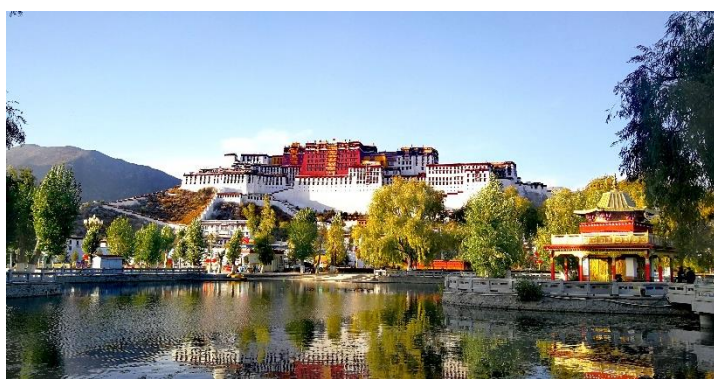
拉薩 (布達拉宮、藥王山觀景台、龍王潭公園+藏戲表演)

🏰 **布達拉宮**: 是拉薩乃至西藏最重要的象徵, 是西藏現存最大的宮堡式建築群。建築主要由紅宮和白宮組成, 中間最高的紅宮是舉行宗教儀式的場所。



🏞️ **藥王山觀景台**: 位於布達拉宮西側藥王山上, 是非常適合拍攝布達拉宮全景的地方。

🏞️ **龍王潭公園**: 拉薩著名的園林建築之一, 園林中心有一面積較大的潭水, 是拍攝布達拉宮倒影的最佳位置。



➡ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎供氧尊貴豪華房】或同級

早餐 酒店	午餐 中式料理	晚餐 瑞吉酒店中餐
----------	------------	--------------

## 第 7 天 拉薩 ~ 羊卓雍措 ~ 卡若拉冰川 ~ 日喀則

🏞️ **羊卓雍措**: 藏語意為「碧玉湖」, 西藏三大聖湖之一。湖光山色, 景色如畫, 仿如置身人間仙境, 冠絕藏南。



🏞️ **卡若拉冰川**: 西藏三大大陸冰川之一, 是年楚河東部的源頭。黑色的岩石與周圍白雪皚皚的山峰形成鮮明對比。距離主要高速公路僅 300 米, 可以近距離體驗冰川的壯麗。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚻 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。西藏屬高海拔地區, 客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生, 並預先採取必要的預防措施。持護照參團客人, 需要辦理入藏函及旅行證, 客人需提供護照首頁和中國簽證頁掃描頁(免簽地區或國家除外), 需時 15 個工作天, 費用港幣\$200。\*按林芝當地政府公告, 雅魯藏布大峽谷地區不對持護照人士開放; 持護照參團客人, 需要另外安排車輛及工作人員送客人前往酒店休息, 費用港幣\$600(已扣除門票及原定午餐費用), 當天午餐客人自行安排。#如一等一位客滿, 將安排二座位, 每位客人現退差價\$50。以上各項事項安排, 客人均不能藉此要求退團, 或要求任何賠償, 敬請留意。 RXZS10SUM25-20250429

📷 **日喀則**: 西藏第二大城市, 是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教領袖班禪喇嘛的駐地。

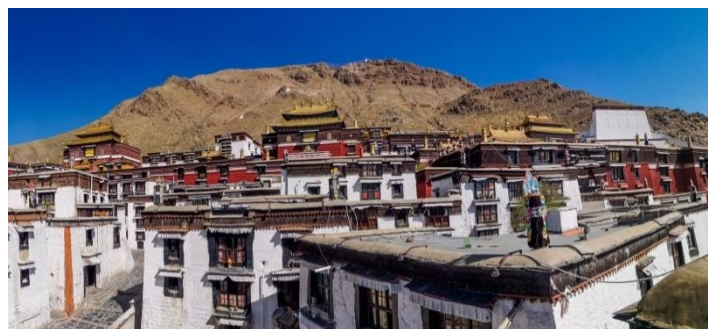
➡ 國際品牌 5 星 日喀則希爾頓酒店 (Hilton Shigatse) 【供氧客房】或同級

早餐 酒店	午餐 中式料理	晚餐 酒店川粵風味
----------	------------	--------------

## 第 8 天

日喀則 (扎什倫布寺) 貝 (#拉日鐵路一等座) 拉薩 (夜遊布達拉宮廣場)

🏰 **扎什倫布寺**: 是日喀則地區最大的廟, 為四世之後歷代班禪駐錫之地, 格魯派的六大寺之一。參觀宏偉的大彌勒(強巴佛)殿和歷代班禪靈塔。



📷 **夜遊布達拉宮廣場**: 夜晚廣場音樂噴泉是拉薩的網紅景點。伴隨著悠揚動聽的音樂, 形式多樣的噴水造型和色彩豐富燈光效果, 將廣場變成一個充滿活力的表演場所。

➡ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎供氧尊貴豪華房】或同級

早餐 酒店	午餐 藏式風味	晚餐 烤肉風味
----------	------------	------------

## 第 9 天 拉薩 (西藏博物館) → 成都

🏰 **西藏博物館**: 是一座具有現代化功能的博物館, 珍藏有許多珍貴文物, 展示出藏民族獨具魅力的燦爛文化和悠久歷史。

➡ 國際品牌 5 星 成都世園瀑布美憬閣酒店 (Chengdu Expo Waterfall Hotel - MGallery Collection) 或同級

早餐 酒店	午餐 中式料理	晚餐 酒店
----------	------------	----------

## 第 10 天

成都 (世界園藝博覽園+摩天輪+觀光車) → 香港

🏰 **成都世界園藝博覽園**: 彷彿踏上了一個花的夢幻之旅匯聚中國自然山水園林、意大利台地式園、法國宮廷式花園、英國自然風致式園林等四大世界造園流派園藝。

註: 如摩天輪因天氣問題或維修情況而停止運作, 園方將不作另行通知, 敬請留意。

於指定時間前往機場, 乘坐四川航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程完滿結束。

早餐 酒店	午餐 中式料理	晚餐 ---
----------	------------	-----------