



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

「養生之旅」拍攝合作伙伴：



TVB

# 雲南 滇西北



雲峰山石頭紀溫泉度假酒店

出發日期：2025年6月8日及6月22日(只辦兩團)

## 尊賞假期呈獻升級雲南「養生之旅」

14天 探訪女兒國瀘沽湖 / 盡覽玉龍雪山美景 / 漫步最美高原古堡松贊林寺 /  
地熱王國熱海溫泉 / 四大名山雲峰山 / 綠野仙踪大地茶海 / 咖啡天堂潞江壩

暢遊 / 昆明、瀘沽湖、麗江、香格里拉、芒市、騰沖、雲峰山、保山

雲南 瀘沽湖景色如詩；麗江古城古樸的來街道和納西文化令人陶醉；香格里拉壯麗山景與藏族風情交織，讓人心曠神怡；芒市的多元民族文化充滿活力，騰沖的溫泉和火山地貌讓人驚艷；在雲峰山遠眺高黎貢山雪峰皚皚；雲南的自然與人文之美，都足以令人流連忘返。

### 閃亮推介

#### 【東方女兒國】瀘沽湖

特別安排於瀘沽湖英迪格酒店享用特式【摩梭走婚宴】

#### 【玉龍山下第一村】白沙鄉玉湖村

安排遊覽【玉柱擎天】；欣賞「玉龍雪山十二景」之一【龍女湖】，

獨家安排於人氣網紅季廬咖啡廳享用下午茶

#### 【世界文化遺產】麗江古城

品嚐麗江獨有【納西三疊水宴】，是納西族的「滿漢全席」、最高規格的宴會；

安排於麗江鉅爾曼度假酒店內享用【茶馬古道養生雅宴】

#### 【雪域高原的聖境】香格里拉

獨家安排遊覽普達措國家公園內唯一的自然村【洛茸村+藏香豬養殖場】；

獨家贈送每人一餅【松贊林寺活佛簽名祈福雙有機證普洱茶】

#### 【遠離塵囂】雲峰山

連續兩晚入住石頭紀溫泉度假酒店，每間獨立花園別墅配備獨立溫泉泳池；

品嚐【石斛養生宴】、【養生素食全菌宴】

#### 【人間春城】昆明

入住洲際集團華邑酒店私湯房；於酒店享用【拾貳道珍味宴】



Tour code: RYNR14R



### 細意安排

- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『三程內陸客機』昆明飛往瀘沽湖、麗江飛往芒市、保山飛往昆明，省卻長途車程，遊覽時間更充裕
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據SIM卡，方便通訊；隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

## 精選酒店

國際品牌 5 星 / 國際品牌 5 星標準

- ◆ 2 晚 瀘沽湖 英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake)
- ◆ 2 晚 麗江 鉑爾曼度假酒店(Pullman Lijiang Resort & Spa)【提升入住別墅泡池房】
- ◆ 2 晚 香格里拉 迪慶月光城英迪格酒店(Hotel Indigo Diqing Moonlight City)
- ◆ 2 晚 雲峰山 石頭紀溫泉度假酒店 The Lost Stone Villas & Spa【入住獨立私屬溫泉池】
- ◆ 1 晚 騰沖 瑪御谷悅椿酒店 Angsana Tengchong【入住私湯溫泉池】
- ◆ 1 晚 昆明 華邑酒店 HUALUXE Kunming by IHG【1 晚提升入住私湯房】

迪慶月光城英迪格酒店



### 瀘沽湖英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake)

洲際酒店集團旗下奢華精品系列酒店，坐落於瀘沽湖景區竹地片區，地處格姆女神山的懷抱，緊鄰女神之淚的瀘沽湖畔。房間設計擷取摩梭服飾的色彩和紋樣，展現純樸之美，散發濃郁的民族韻味。

### 麗江鉑爾曼度假酒店(Pullman Lijiang Resort & Spa)

法國雅高酒店集團旗下品牌酒店，緊鄰束河古鎮，可欣賞連綿壯觀的玉龍雪山美景。酒店採用傳統納西族設計，與現代設施完美融合。房間提升至別墅帶泡池房，環境優雅，安靜舒適，洗滌疲勞。



### “山谷裡的奢華溫泉酒店”雲峰山石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa)

屬於凱悅臻選(The Unbound Collection by Hyatt)品牌，酒店的美源於建築與自然的完美融合，國際建築大師隈研吾(Kengo Kuma)用石頭沉穩收斂與自然的密不可分，將「石頭紀」酒店巧妙的隱藏在雲峰山「不老谷」中。酒店別墅內庭花園內精心雕琢的巨型花崗岩泡池、天然的優質碳酸溫泉、道 Spa 理療共同打造出「石頭紀」的核心靈魂—奢華溫泉湯浴空間。



### “隱逸於自然懷抱中的奢華體驗”騰沖瑪御谷悅椿酒店 (Angsana Tengchong)

屬於法國雅高集團(Accor)旗下品牌酒店，酒店依山勢而起，臨珍稀自湧溫泉而築，掩映於山水明媚的自然畫卷。野趣盎然的客房及套房星羅棋佈於山谷之中，體驗遠離塵囂的靜謐。騰沖悅椿 Spa 中心·溫泉村提供屢獲殊榮的悅椿 Spa 體驗，擁有 43 個不同主題的戶外礦物質溫泉池。客人可以沉浸在火山熱石躺椅的溫暖舒適中，驅散肌肉酸痛，放鬆身體，或在以治療功效著稱的溫泉水中，盡情享受有益健康的滋養。

國際品牌 5 星 昆明華邑酒店  
(提升入住私湯房)



## 精選美饌

住宿酒店用餐：瀘沽湖酒店摩梭走婚宴、麗江酒店養生雅宴、香格里拉迪慶月光城英迪格酒店(2 晚)、雲峰山酒店石斛養生宴、騰沖酒店晚餐、保山酒店晚餐、昆明華邑酒店拾貳道珍味宴

瀘沽湖：摩梭風味、石鍋魚風味、寧蒗風味 麗江：雪山火鍋一人一鍋、納西三疊水宴 香格里拉：藏香豬燒烤風味、藏族風味 雲峰山：養生素食全菌宴、傈僳族風味餐 騰沖：地熱薰蒸養生餐、大地茶海藥膳宴 昆明：滇菜風味

(註：圖片只供參考。行程表內所有膳食及菜色或會因應食材或季節而有所更改或調整)

**第 1 天 香港 → 昆明**

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明。

↪ 國際品牌 4 星 昆明空港希爾頓逸林酒店 或同級

早餐 ---	午餐 ---	晚餐 航班上
-----------	-----------	-----------

**第 2 天 昆明 → 瀘沽湖景區 (瀘沽湖觀景台、乘豬槽船遊湖、摩梭人篝火晚會)**

🏞️ 瀘沽湖: 素有「雲南女兒國」之稱，是摩梭族人主要聚居地，是雲南省海拔最高的湖泊，也是中國第三大深水湖泊。四周崇山峻嶺，森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人。  
註: 瀘沽湖機場海拔約 3300 米，屬於高原機場。瀘沽湖景區海拔約 2900 米。

🚣 乘豬槽船遊湖: 豬槽船是摩梭人傳統的交通工具。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。

🔥 摩梭人篝火晚會: 摩梭人喜歡載歌載舞，穿著色彩艷麗的民族服裝在大院子裡圍著篝火，對唱情歌，歡快起舞，熱鬧非凡。

↪ 國際品牌 5 星 瀘沽湖 英迪格酒店 (Hotel Indigo Lugu Lake)

早餐 酒店	午餐 摩梭風味(獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

**第 3 天 瀘沽湖景區 (草海+走婚橋、里格觀景台、情人灘、摩梭人博物館)**

🌿 草海: 走婚橋位於瀘沽湖東南水域的草海區域，是瀘沽湖上唯一的座橋。橋下長有茂密的蘆葦，遠遠望去，像一片草的海洋，故當地人稱其為草海。

🏞️ 里格觀景台: 是欣賞瀘沽湖和里格半島的最佳位置，可以俯瞰整個里格半島，也是攝影效果最好的地方。

💧 情人灘: 瀘沽湖邊的一大片坡地，延伸到湖里成為水草密布的濕地，空間開闊，霧氣瀰漫，景色很美。

🏠 摩梭人博物館: 展示摩梭歷史文化與民俗風情，體驗母系社會的生活方式，由摩梭族原居民為你解開走婚之謎。



↪ 國際品牌 5 星 瀘沽湖 英迪格酒店 (Hotel Indigo Lugu Lake)

早餐 酒店	午餐 石鍋魚風味(獨立包廂)	晚餐 酒店摩梭走婚宴(獨立祖母房)
----------	-------------------	----------------------

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

**第 4 天 瀘沽湖 (藏傳佛教文化公園) ~ 麗江 (白沙鄉玉湖村+來回電瓶車+玉柱擎天+龍女湖+獨家安排人氣網紅李廬咖啡廳下午茶、麗江古城四方街)**

★TVB 養生之旅推介: 白沙鄉玉湖村

🏞️ 藏傳佛教文化公園: 隨處可見堆疊著平衡力量的瑪尼堆石，手動轉經輪使心靈變得更寧靜平和。

🏞️ 白沙鄉玉湖村: 玉龍雪山腳下的千年納西族古村，建築風貌保存最完整的古村之一，有「雪山第一村」之美譽。房子、圍牆和路面都是冰川石砌成。



🏞️ 玉柱擎天: 海拔約 2800 米，主要景點有巨石壁字、觀音巖、雪松庵、上下深潭瀑布、美籍奧地利學者洛克舊居等。

🏞️ 龍女湖: 在玉龍雪山腳下的大草坪旁邊的一個湖泊，湖面波光粼粼，雪山倒映其中，是必打卡的一處。

🏞️ 麗江古城四方街: 也叫大研古城，是《世界文化遺產》，茶馬古道上的重要城鎮。木製古建築，青石板路，還有小橋流水，站在城中就可遙望玉龍雪山。四方街街位於麗江古城中心，兩旁商店林立，是古城內的地標。

### 納西三疊水宴

秘制海棠果汁	松茸菌燉土雞 (銅火鍋)	第三疊 (紅紅火火)	青稞黃米烙 (十個)	水性陽花 時令時蔬	百合圓子、玫瑰乳扇卷	曲米大紅肉配拉市野鴨蛋	拉市海烏梅魚、瓦片蒸火腿	麗江吹肝 香煎雞豆涼粉	披星戴月 刺身玉水寨三紋魚	羊肚菌燉乳鴿 (位上)	第二疊 (和氣生財)	糖果兩碟+糕點兩碟	乾果兩碟+蜜餞兩碟	時令果盤 (位上)	第一疊 (梅圓相會)
--------	--------------	------------	------------	-----------	------------	-------------	--------------	-------------	---------------	-------------	------------	-----------	-----------	-----------	------------

↪ 國際品牌 5 星 麗江 鉑爾曼度假酒店【提升入住別墅泡池房】(Pullman Lijiang Resort & Spa)

早餐 酒店	午餐 寧蒗風味(獨立包廂)	晚餐 納西三疊水宴(獨立包廂)
----------	------------------	--------------------

**第 5 天 麗江 (玉龍雪山景區+雲杉坪+來回纜車、《印象麗江》實景表演、藍月谷+電瓶車、黑龍潭公園)**

★TVB 養生之旅推介: 《印象麗江》

🏞️ 玉龍雪山: 雪山山腰雲騰霧繞，因遠望像一條銀白色的巨龍而得名。是納西族人心中的神山，由 13 座山峰相連，風光險峻秀美。山腰的雲杉坪(海拔約 3240 米)是納西族人的愛情聖地，可以觀賞到茂密的雲杉樹林、高山草甸，還可以觀看玉龍雪峰，景色壯觀。

🏞️ 《印象麗江》表演: 由著名導演張藝謀執導, 以雪山為背景, 民族文化為主題, 當地原住民為演員, 海拔 3100 米世界上最高的實境場地, 感受心靈的蕩滌, 給你深深的震撼。

🏞️ 藍月谷: 被青山綠樹環抱, 在燦爛陽光的照耀下, 碧玉般的湖面上, 如藍寶石般在閃爍光芒, 給人亦仙亦幻的感覺。

🏞️ 黑龍潭公園: 是麗江的標誌性景點, 也是麗江古城的水源地, 玉龍雪山倒映在黑龍潭水面上, 景色很美美, 是拍攝玉龍雪山的絕佳角度。

茶馬古道養生雅宴		
時令熱帶水果盤	中式點心: 特色青稞小米烙	黑松露紫蘇炒飯
清炒野菜	上湯水性楊花	石鍋野菌煲
東巴養生時蔬	陳香華坪壇子肉	金蒜松茸牦牛粒
羊肚菌蘆筍百合炒蝦球	過橋雪山丁桂魚 (現場製作)	黑松露野菌清湯
涼拌樹花菌	乳扇有機蔬菜沙拉	薑汁白切走地雞
滷水牦牛腩		

🏨 國際品牌 5 星 麗江 鉑爾曼度假酒店【提升入住別墅泡池房】(Pullman Lijiang Resort & Spa)

早餐酒店	午餐 雪山火鍋風味 (獨立包廂)	晚餐 酒店養生雅宴 (獨立包廂)
------	------------------------	------------------------

第 6 天 麗江 ~ 虎跳峽 (來回扶梯) ~ 長江第一灣觀景台 ~ 香格里拉 (獨克宗古城+龜山大佛寺+轉經筒)

🏞️ 虎跳峽景區: 國家 4A 級旅遊景區, 是世界上著名的大峽谷, 以奇險雄壯著稱於世, 江流與巨石相互搏擊, 氣勢非凡。

🏞️ 長江第一灣觀景台: 長江第一灣是長江流經麗江市時形成的一個奇特的大彎道, 從空中俯瞰, 宛如一條蜿蜒的巨龍, 蔚為壯觀, 感受大自然的鬼斧神工。

🏞️ 獨克宗古城: 藏語意為「月光城」和「建在石頭上的城堡」。古城依山而建, 路面就地勢鋪築石板, 自然起伏。

🏞️ 龜山大佛寺: 位於獨克宗古城中心的龜山公園, 大佛寺樓高三層, 採用漢式樓亭工藝; 北面的轉經筒建於 2002 年, 是原香格里拉縣更名慶典的紀念性及標誌性建築物。

註: 圖片只供參考, 藝人不會參與行程



📷 外觀拍照 | 🏡 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

🏨 國際品牌 5 星 香格里拉 迪慶月光城英迪格酒店 (Hotel Indigo Diqing Moonlight City)

早餐酒店	午餐 驛站風味(獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳(獨立包廂)
------	------------------	------------------

第 7 天 香格里拉 (普達措國家公園+屬都湖+遊船、獨家安排-洛茸生態村+生態藏香豬養殖場)

🏞️ 普達措國家公園: 位於香格里拉風景區的中心區域, 是《世界自然遺產》三江並流的重要組成部分, 主要由碧塔海、屬都湖和霞給民俗生態文化村三部分組成。公園內風景優美, 原始生態環境保存完好, 高山湖泊安靜又清澈, 牧場遼闊, 還有開滿鮮花的濕地和茂密的原始森林, 乘船遊覽屬都湖。

🏞️ 洛茸生態村: 洛茸藏語意為「與世隔絕的地方」, 是普達措公園內唯一一個村落。走進洛茸村, 可以看見成群的牦牛在草甸上悠閒漫步, 還有小巧玲瓏的藏香豬鑽在灌木叢里, 一棟棟外觀精美的藏式樓房分佈在山坡上, 雕梁畫棟, 色彩艷麗, 彷彿看見人與自然和諧共生的美好畫卷。

🏨 國際品牌 5 星 香格里拉 迪慶月光城英迪格酒店 (Hotel Indigo Diqing Moonlight City)

早餐酒店	午餐 藏香豬燒烤風味 (獨立區域)	晚餐 酒店餐廳 (獨立包廂)
------	-------------------------	----------------------

第 8 天 香格里拉 (松贊林寺+景區環保車+獨家贈送每人一餅活佛簽名雙有機認證普洱茶) ~ 麗江 → 芒市

★TVB 養生之旅推介: 松贊林寺

🏞️ 松贊林寺: 雲南省最大的藏傳佛教寺廟, 被譽為「小布達拉宮」。松贊活佛是松贊林的寺主; 活佛, 活在人間的佛, 濟世救人, 深受藏民族的無比崇敬。獨家贈送每位客人一餅有活佛親筆簽名祈福的雙有機認證普洱茶; 若有緣份, 有機會可跟活佛一同頌平安經、點酥油燈等。

註: 圖片只供參考, 藝人不會參與行程



🏨 當地準 5 星標準 芒市翡翠酒店

早餐酒店	午餐 藏族風味 (獨立包廂)	晚餐 茂禦酒店 (獨立包廂)
------	----------------------	----------------------

第 9 天

芒市 (勐煥大金塔) ~ 途經龍江大橋 ~ 騰沖 (和順古鎮-包來回電瓶車) ~ 雲峰山 (安排放水燈祈福活動)

★TVB 養生之旅推介：勐煥大金塔

📍 芒市：傣語稱「勐煥」，意為「黎明之城」，是雲南省德宏傣族景頗族自治州首府，通往南亞、東南亞的重要門戶。現居住著傣族、漢族、景頗族、德昂族、阿昌族、傈僳族等多種民族。

🏯 勐煥大金塔：又稱「芒市金塔」，是中國的上座部佛教第一高塔，象徵漢傳佛教與藏傳佛教，供奉佛教中不同派系的神靈。

📍 龍江大橋：連接高黎貢山和騰沖，一帶一路，直通緬甸，號稱雲南最美路橋，又被成為「雲端上」的工程。

🏡 和順古鎮：茶馬古道重鎮、西南絲綢之路的必經之地。古鎮建築環山而建，明清時期的祠堂、牌坊、古宅遍佈古鎮。主要參觀和順圖書館、艾思奇故居、元龍閣、文昌宮等。

🏔️ 雲峰山：位於騰沖縣瑞滇鎮，遠看形如玉筍立，直插天際，因峰腰常雲霧繞繞，故名「雲峰山」，以其「山高谷深，陡峭險峻」而著稱。

註：需步行約 670 級階梯登上山頂最高處之玉皇閣、三清閣、呂祖殿等明代建築。



👤 傈僳族：雲南少數民族之一，為北方游牧契丹族後裔，可體驗特色「雷響茶」，親手製作地道糕點並可走帶自己的成果。雷響茶是酥油茶的一種，再把餅茶放在小瓦罐裡烤香，然後將大瓦罐裡的開水加入小瓦罐熬茶。

註：圖片只供參考，藝人不會參與行程



👉 國際品牌 5 星 雲峰山石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa, The Unbound Collection by Hyatt) (入住獨立私屬溫泉池)

早餐 酒店	午餐 養生素食全菌宴 (獨立包廂)	晚餐 傈僳族風味 (獨立包廂)
----------	-------------------------	-----------------------

第 11 天

雲峰山 ~ 騰沖 (火山地熱國家地質公園-包電瓶車、熱海景區-包電瓶車)

★TVB 養生之旅推介：火山公園、熱海公園

📍 騰沖：作為「極邊第一城」，是世界罕見且最典型的火山地熱並存區，是中國最年輕的火山區之一，99 座火山雄峙蒼穹，被譽為「天然火山地質博物館」，88 處溫泉噴珠濺玉，素有「一泓熱海」「中國溫泉之都」美譽。

🏡 火山地熱國家地質公園：擁有 97 座火山，有火山口與火山錐型態的共有 25 座。主要觀看大空山、小空山等。

🌊 熱海景區：全中國三大地熱區溫泉之一，溫泉群 80 餘處，其中有水溫達 90°C 以上，到處可見熱泉在呼呼噴湧。最著名的是熱海大滾鍋，還有蛤蟆嘴、珍珠泉、懷胎井、美女池等。

石斛養生宴

- 石斛鑲豬肘、石斛浸山藥
- 石斛撈汁海蜆頭
- 石斛油雞縱拌豆腐
- 手撕羊排、石斛紅燒羊肚菌
- 石斛茶燒鯉魚、石斛黃燜雞
- 鮮石斛炒小耳朶豬肉
- 石斛竹米燉豬手、石斛花燒豆腐
- 石斛花蒸土雞蛋
- 石斛蟲草花炒百合
- 石斛清炒瓜尖菜
- 石斛火腿炒飯 (位上)
- 白果土雞湯 (位上)
- 精美果盤



註：圖片只供參考，藝人不會參與行程

👉 國際品牌 5 星 雲峰山石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa, The Unbound Collection by Hyatt) (入住獨立私屬溫泉池)

早餐 酒店	午餐 和順人家 (獨立包廂)	晚餐 酒店石斛養生宴 (獨立區域)
----------	----------------------	-------------------------

第 10 天

雲峰山景區 (玉皇閣+三清閣+呂祖殿-包電瓶車及來回纜車)、傈僳族風味餐(體驗雷響茶+歡迎歌舞+DIY 體驗製作糕點)

★TVB 養生之旅推介：雲峰山、傈僳族風味晚餐

🏔️ 雲峰山景區：四周群山蒼翠蔥蘢，景色極為優美壯麗。因此雲峰山長期以來是騰沖旅遊勝景之一。乘纜車(約 25 分鐘)登上山頂遊覽，景色別緻奇險。

📷 外觀拍照 | 🏡 入內參觀 | 🚗 下榻酒店



註：圖片只供參考，藝人不會參與行程



註：圖片只供參考，藝人不會參與行程

**潞江壩咖啡莊園：**世界著名的小粒咖啡產區之一，憑藉天獨厚的自然條件，所產小粒咖啡香而不烈、濃而不苦，還帶有一點果味。參觀咖啡莊園，品嚐古法小粒咖啡及咖啡煮蛋。

**保山：**古稱永昌，是雲南省下轄的地級市，位於雲南省西部，西北與南面一小段邊界與緬甸接壤。

☞ 當地 5 星標準 保山清華海花園酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 大地茶海藥膳宴 (獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳 (獨立包廂)
----------	-------------------------	----------------------

**第 13 天 保山 (青華海公園) → 昆明 (鬥南花市)**

**青華海公園：**4A 級旅遊景區，總面積超過 1300 公頃，風景如畫，湖面廣闊，綠樹環繞，水草豐茂。

**鬥南花市：**昆明稱為春城，鮮花之都。市場鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額，為亞洲最大的鮮花交易市場。

### 地熱薰蒸養生宴

木瓜水	溫泉大饅頭、五色米飯	高黎貢山碩果拼	地熱四寶 (小土豆、玉米、紅薯、芋頭)	滾鍋青菜、齋菜肉圓湯	糯米蒸排骨、蜜汁南瓜	竹筒炖蛋、百合臘味蒸	地熱山珍蛋、清蒸魚	石斛炖雞 (位上)	燒椒拌小皮蛋、柱狀節理	冰鎮拼盤、秘製茶樹菇
-----	------------	---------	------------------------	------------	------------	------------	-----------	-----------	-------------	------------

☞ 國際品牌 5 星 騰沖瑪御谷悅椿酒店(Angsana Tengchong) (入住私湯溫泉池)

早餐 酒店	午餐 地熱薰蒸養生宴 (獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳 (獨立包廂)
----------	-------------------------	----------------------

**第 12 天 騰沖(大地茶海基地-體驗製茶、壓製茶餅) ~ 潞江壩咖啡莊園(體驗製作小粒咖啡、品嚐咖啡煮蛋) ~ 保山**

**大地茶海基地：**地處海拔 1800 米的山坡上，森林覆蓋率達 88%。走進千畝茶山，彷彿走進茶香四溢的田園童話。可以在這裡體驗採茶、製茶餅，品嚐傳統的插茶。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 [http://www.premiumholidays.com/tour\\_terms/](http://www.premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。滇西北地區屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。

60 歲或以上人士設門票優惠：60-69 歲減\$150，70 歲或以上減\$ 300。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNR14R-20250408

### 拾貳道珍味宴

手工紅豆沙甜湯 (壹)	牛肝菌火腿燜絲苗米飯	五彩脆炒天麻絲、白灼廣東嫩菜心	玫瑰鮮炸大理乳扇	黑松露百合諾鄧火腿、	風生水起菌香撈雞、藜麥脆皮紅燒肉	宜良脆皮小麻鴨、油淋尋甸牛肉乾巴	牛肝菌砂鍋燜牛仔骨	虎掌菌焗波士頓龍蝦	雲南松茸汽鍋雞份、	滇味什錦涼米線微辣、	脆鵝腸、油雞糍	時令華邑六彩碟、手撕乾巴、	蜂蜜樹番茄、竹毛肚、豌豆粉、	彩雲之南十二花神糕
-------------	------------	-----------------	----------	------------	------------------	------------------	-----------	-----------	-----------	------------	---------	---------------	----------------	-----------

☞ 國際品牌 5 星 昆明華邑酒店(HUALUXE Kunming by IHG) 或同級 (提升入住私湯房)

早餐 酒店	午餐 滇菜風味 (獨立包廂)	晚餐 酒店拾貳道珍味宴 (獨立包房)
----------	----------------------	--------------------------

**第 14 天 昆明 → 香港**

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店/早餐盒	午餐 --	晚餐 --
--------------	----------	----------