



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

「養生之旅」拍攝合作伙伴：



TVB

雲南 騰沖



雲峰山

出發日期：2025 年 7 月-12 月

尊賞假期呈獻升級雲南「養生之旅」 8 天 中國第一芒市金塔 / 中國十大名鎮和順 / 地熱王國熱海溫泉 騰沖四大名山雲峰山 / 綠野仙蹤大地茶海 / 咖啡天堂潞江壩

暢遊/ 昆明、芒市、騰沖、雲峰山、保山

騰沖 位於印度板塊和歐亞板塊的交界，自古有豐富的火山地熱資源，號稱擁有 99 座火山，88 座溫泉；溫泉水質好、種類多、環境好、酒店奢華，讓騰沖溫泉在中國國內都屬於翹楚地位，就為泡溫泉，都值得專門飛到騰衝一次。

閃亮推介

- ◆ 芒市入住翡翠溫泉度假酒店，可享用酒店 23 個室外主題溫泉湯池；房間亦配備私人泡池。
- ◆ 安排雲峰山放水燈祈福活動；連續兩晚入住石頭紀溫泉度假酒店，每間獨立花園別墅配備獨立溫泉泳池；品嚐【**石斛養生宴**】、【**養生素食全菌宴**】。
- ◆ 遊覽【**火山地熱國家地質公園**】，欣賞火山地質風貌，了解火山的形成和結構；入住瑪御谷悅椿酒店，房內配備優質珍稀自湧私湯溫泉池；於【**大地茶海**】體驗製茶、壓製茶餅。
- ◆ 於【**潞江壩咖啡莊園**】體驗古法咖啡製作，品嚐古法小粒咖啡、咖啡煮蛋。
- ◆ 昆明入住洲際集團華邑酒店，提升入住私湯房；於酒店享用【**拾貳道珍味宴**】。



Tour code: RYNT08V



細意安排

- ◆ 『**粵語導遊**』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『**雙程內陸客機**』昆明飛往芒市、保山飛往昆明，省卻長途車程，遊覽時間更充裕
- ◆ 『**豪華 VIP 旅遊車**』2+1 三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『**貼心服務**』安排尊賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊；隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『**純玩全包團**』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星 / 國際品牌 5 星標準 / 當地準 5 星標準

- ◆ 2 晚 昆明 華邑酒店 (HUALUXE Kunming by IHG) 【1 晚提升入住私湯房】或同級
- ◆ 1 晚 芒市 翡翠溫泉度假酒店【提升入住私人風呂】或同級
- ◆ 2 晚 雲峰山 石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa)
【入住獨立私屬溫泉池】或同級
- ◆ 1 晚 騰沖 瑪御谷悅椿酒店 (Angsana Tengchong) 【入住私湯溫泉池】或同級



芒市翡翠溫泉度假酒店

「山谷裡的奢華溫泉酒店」雲峰山石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa)

屬於凱悅臻選(The Unbound Collection by Hyatt)品牌，酒店的美源於建築與自然的完美融合，國際建築大師隈研吾(Kengo Kuma)用石頭的沉穩收斂與自然的密不可分，將「石頭紀」酒店巧妙的隱藏在雲峰山「不老谷」中。酒店別墅內庭花園內精心雕琢的巨型花崗岩泡池、天然的優質碳酸溫泉、道 Spa 理療共同打造出「石頭紀」的核心靈魂—奢華溫泉湯浴空間。



「隱逸於自然懷抱中的奢華體驗」騰沖瑪御谷悅椿酒店 (Angsana Tengchong)

屬於法國雅高集團(Accor)旗下品牌酒店，酒店依山勢而起，臨珍稀自湧溫泉而築，掩映於山水明媚的自然畫卷。野趣盎然的客房及套房星羅棋佈於山谷之中，體驗遠離塵囂的靜謐。騰衝悅椿 Spa 中心·溫泉村提供屢獲殊榮的悅椿 Spa 體驗，擁有 43 個不同主題的戶外礦物質溫泉池。客人可以沉浸在火山熱石躺椅的溫暖舒適中，驅散肌肉酸痛，放鬆身體，或在以治療功效著稱的溫泉水中，盡情享受有益健康的滋養。



精選美饌

芒市：養生水果風味、酒店晚餐 **雲峰山：**石頭紀酒店石斛養生宴、養生素食全菌宴、傣僳族風味餐
騰沖：悅椿酒店晚餐、地熱薰蒸養生餐、大地茶海藥膳宴 **保山：**酒店晚餐 **昆明：**華邑酒店拾貳道珍味宴

第 1 天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明。

✈ 國際品牌 5 星 昆明華邑酒店(HUALUXE Kunming by IHG) 或同級

早餐

--

午餐

--

晚餐
航機上

第 2 天

昆明 → 芒市 (勐煥大金塔、勐煥銀塔、史迪威碼頭)

📷 **芒市**：傣語稱「勐煥」，意為「黎明之城」，是雲南省德宏傣族景頗族自治州首府，是通往南亞、東南亞的重要門戶。現居住著傣族、漢族、景頗族、德昂族、阿昌族、傈僳族等多種民族。

🏰 **勐煥大金塔**：又稱「芒市金塔」，也是中國的上座部佛教第一高塔，象徵著漢傳佛教與藏傳佛教，供奉佛教中不同派系的神靈。

🏰 **勐煥銀塔**：芒市的標誌性建築之一，銀光閃爍，純潔典雅。景區內有許多展現了傣族文化的細膩雕刻。

🏰 **史迪威碼頭**：是一個以原生態濕地修復，重塑活水之源，依托史迪威公路，根植傳統農耕文明，引入歐式休閒農莊等理念打造的旅遊景區。



➡ 當地準 5 星標準 芒市翡翠溫泉度假酒店【提升入住私人風呂】或同級

早餐 酒店	午餐 養生水果風味 (獨立包廂)	晚餐 酒店 (獨立區域)
----------	------------------------	--------------------

第 3 天	芒市 ~ 途經龍江大橋 ~ 騰沖 (和順古鎮-包來回電瓶車) ~ 雲峰山 (安排放水燈祈福活動)
-------	--

📷 **龍江大橋**：連接高黎貢山和騰沖，一帶一路，直通緬甸，號稱雲南最美路橋，又被成為「雲端上」的工程。

🏰 **和順古鎮**：茶馬古道重鎮、西南絲綢之路的必經之地。古鎮建築環山而建，明清時期的祠堂、牌坊、古宅遍佈古鎮。主要參觀和順圖書館、艾思奇故居、元龍閣、文昌宮等。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

🏰 **雲峰山**：位於騰沖縣瑞滇鎮，遠看形如玉筍立，直插天際，因峰腰常雲霧繞繞，故名「雲峰山」，以其「山高谷深，陡峭險峻」而著稱。

➡ 國際品牌 5 星 雲峰山石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa, The Unbound Collection by Hyatt) 【入住獨立私屬溫泉池】或同級

石斛養生宴	
精美果盤	白果土雞湯 (位上)
石斛火腿炒飯 (位上)	石斛清炒瓜尖菜
石斛蟲草花炒百合	石斛花蒸土雞蛋
鮮石斛炒小耳朶豬肉	石斛竹米燉豬手、
石斛花燒豆腐	石斛花燉雞
手撕羊排、石斛紅燒羊肚菌	石斛油雞縱橫豆腐
石斛撈汁海蜆頭	石斛鑲豬肘、石斛浸山藥

早餐 酒店	午餐 和順人家 (獨立包廂)	晚餐 酒店石斛養生宴 (獨立區域)
----------	----------------------	-------------------------

第 4 天	雲峰山景區 (玉皇閣+三清閣+呂祖殿-包電瓶車及來回纜車)、傈僳族風味餐(體驗雷響茶+歡迎歌舞+DIY 體驗製作糕點)
-------	---

🏰 **雲峰山景區**：四周群山蒼翠蔥蘢，景色極為優美壯麗。因此雲峰山長期以來是騰沖旅遊勝景之一。乘纜車(約 25 分鐘)登上山頂遊覽，步行約 670 級階梯便可登上山頂最高處之玉皇閣、三清閣、呂祖殿等明代建築，景色別緻奇險。



🏰 **傈僳族**：是雲南特有的少數民族之一，為北方遊牧契丹族後裔，可體驗特色「雷響茶」，親手製作地道糕點並可走帶自己的成果。雷響茶是酥油茶的一種，再把餅茶放在小瓦罐裡烤香，然後將大瓦罐裡的開水加入小瓦罐熬茶。

➡ 國際品牌 5 星 雲峰山石頭紀溫泉度假酒店 (The Lost Stone Villas & Spa, The Unbound Collection by Hyatt) 【入住獨立私屬溫泉池】或同級

早餐 酒店	午餐 養生素食全菌宴 (獨立包廂)	晚餐 傈僳族風味 (獨立包廂)
----------	-------------------------	-----------------------

第 5 天	雲峰山 ~ 騰沖 (火山地熱國家地質公園-包電瓶車、熱海景區-包電瓶車)
-------	--------------------------------------

📷 **騰冲**: 作為「極邊第一城」，是世界罕見且最典型的火山地熱並存區，是中國最年輕的火山區之一，99 座火山雄峙蒼穹，被譽為「天然火山地質博物館」，88 處溫泉噴珠濺玉，素有「一泓熱海」「中國溫泉之都」美譽。

🏞️ **火山地熱國家地質公園**: 擁有 97 座火山，有火山口與火山錐型態的共有 25 座。主要觀看大空山、小空山等。

🌊 **熱海景區**: 是全中國三大地熱區溫泉之一，溫泉群 80 餘處，其中有水溫達 90°C 以上，到處可見熱泉在呼呼噴湧。最著名的是熱海大滾鍋，另外還有蛤蟆嘴、珍珠泉、懷胎井、美女池等。

地熱薰蒸養生宴		
木瓜水	水果拼(位上)	溫泉水饅頭、五色米飯
高黎貢山碩果拼	(小土豆、玉米、紅薯、芋頭)	地熱四寶
滾鍋青菜	齋菜肉圓湯	糯米蒸排骨
蜜汁南瓜	竹筒燉蛋	百合臘味蒸
地熱山珍蛋	清蒸魚	石斛燉雞(位上)
燒椒拌小皮蛋	柱狀節理	冰鎮拼盤
秘製茶樹菇		

👉 國際品牌 5 星 騰冲瑪御谷悅椿酒店 (Angsana Tengchong)【入住私湯溫泉池】或同級

早餐 酒店	午餐 地熱薰蒸養生宴 (獨立包廂)	晚餐 酒店 (獨立包廂)
----------	-------------------------	--------------------

第 6 天	騰冲(大地茶海基地-體驗製茶、壓製茶餅) ~ 潞江壩咖啡莊園(體驗製作小粒咖啡、品嚐咖啡煮蛋) ~ 保山
-------	--

🏞️ **大地茶海基地**: 地處海拔 1800 米的山坡上，森林覆蓋率達 88%。走進千畝茶山，彷彿走進茶香四溢的田園童話。可以在這裡體驗採茶、製茶餅，品嚐傳統的擂茶。



🏞️ **潞江壩咖啡莊園**: 世界著名的小粒咖啡產區之一，憑藉天獨厚的自然條件，所產小粒咖啡香而不烈、濃而不苦，還帶有一點果味。參觀咖啡莊園，品嚐古法小粒咖啡及咖啡煮蛋。

📷 外觀拍照 | 🏡 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。
*行程表內所有膳食及菜色或會因應食材或季節而有所更改或調整，菜單及圖片只供參考。客人不能藉此要求退團或要求任何賠償。
60 歲或以上人士設門票優惠：60-69 歲減\$100，70 歲或以上減\$200。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNT08SUM25-250616

Facebook Premium Holidays 尊賞假期 | Instagram Premiumholidayshk | 電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

📷 **保山**: 古稱永昌，是雲南省下轄的地級市，位於雲南省西部，西北與南面一小段邊界與緬甸接壤。

👉 當地 5 星標準 保山清華海花園酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 大地茶海藥膳宴 (獨立包廂)	晚餐 酒店 (獨立包廂)
----------	-------------------------	--------------------

第 7 天	保山 (青華海公園) → 昆明 (鬥南花市)
-------	------------------------

🏞️ **青華海公園**: 4A 級旅遊景區，總面積超過 1300 公頃，風景如畫，湖面廣闊，綠樹環繞，水草豐茂。

🌸 **鬥南花市**: 昆明稱為春城，鮮花之都。市場鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額，為亞洲最大的鮮花交易市場。

拾貳道珍味		
彩雲之南十二花神糕	時令華邑六彩碟(手撕乾巴)	蜂蜜樹番茄、竹毛肚、豌豆粉
脆鵝腸、油雞糍	滇味什錦涼米線(微辣)	雲南松茸汽鍋雞
虎掌菌焗波士頓龍蝦	牛肝菌砂鍋燉牛仔骨	宜良脆皮小麻鴨
油淋尋甸牛肉乾巴	風生水起菌香撈雞	藜麥脆皮紅燒肉
黑松露百合諾鄧火腿	玫瑰鮮炸大理乳扇	五彩脆炒天麻絲
白灼廣東嫩菜心	牛肝菌火腿燉絲苗米飯	手工紅豆沙甜湯

👉 國際品牌 5 星 昆明華邑酒店 (HUALUXE Kunming by IHG)【提升入住私湯房】或同級



早餐 酒店	午餐 滇菜風味 (獨立包廂)	晚餐 酒店拾貳道珍味 (獨立包廂)
----------	----------------------	-------------------------

第 8 天	昆明 → 香港
-------	---------

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此圓滿結束。

早餐 酒店	午餐 ---	晚餐 ---
----------	-----------	-----------

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團