主題旅遊

冬日暖遊

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南滇東南



雲南元陽梯田

出發日期：2026 年 12 月 - 2027 年 3 月

6天 雲南【石林・古城・梯田・花海・溫泉・小鎮】回饋團

典型喀斯特地貌石林/ 建水古城百年米軌小火車/ 世界遺產元陽哈尼梯田/ 阿者科古村/ 錦屏山彌勒大佛 / 太平湖生態公園花海/ 東風韻藝術小鎮/ 酒店私湯溫泉/ 昆明鬥南花市

暢遊/ 宜良(石林風景區)；建水(古城、朱家花園、朝陽樓、雙龍橋、米軌小火車)；元陽(哈尼梯田、阿者科村、壩達梯田、多依樹梯田、愛春藍梯田)；彌勒(錦屏山彌勒大佛、東風韻小鎮、紅河水鄉、湖泉生態園)；昆明 (鬥南花市)

雲南 滇東南地區冬季氣候溫和，陽光充足，乾燥少雨，石林典型喀斯特地貌；漫步古城建水、朝陽樓、朱家花園，感受明清古韻；元陽梯田灌水期，水面如鏡，倒映天空與雲霞；於彌勒登錦屏山，觀彌勒大佛，東風韻藝術小鎮感受藝術氣息；酒店浸泡溫泉，冬季更覺療癒。絕對是避開嚴寒、體驗獨特景觀的最佳地方。

閃亮推介

- 【元陽梯田】：每年11月開始，元陽梯田進入灌水期，整個梯田變成了天空之境，陽光照射下反映出絕美的光影效果。探訪“最佳旅遊鄉村”【阿者科村】，【壩達梯田】賞日落，入住梯田畔酒店，靜候雲海星辰，守候【多依樹梯田】觀日出雲海壯美。
- 【石林風景區】：世界遺產地，是典型的喀斯特特色地貌，四季如春，氣候宜人，物產豐富，千奇百怪的峰林美輪美奐。
- 【建水古城】：是滇南千年儒城，保存完好的明清建築群與文廟彰顯「文獻名邦」底蘊，雙龍橋倒映著活態古城的歷史與煙火。參觀建水火車站【米軌小火車】。
- 【彌勒東風韻藝術小鎮】：每處都散發藝術的氣息，是一個集葡萄文化、自然風光、人文旅遊為一體特色創意小鎮。【太平湖生態公園】乘小火車賞花。酒店享用私湯溫泉。【彌勒錦屏山大佛】佛莊嚴靜穆，山林清幽，遠眺城鄉風光，感受禪意靜好。
- 【昆明鬥南花市】：亞洲知名鮮花交易中心，繁花如海，觸手可及的浪漫花境。

中國東方航空 CHINA EASTERN

Tour code: RYNK06P



細意安排

- 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，細心服務，溝通無障礙
- 『貼心服務』手機數據SIM卡，方便通訊聯絡
- 『豪華VIP旅遊車』享用豪華2+1三排車，寬倘舒適。車上配備礦泉水供飲用
- 『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目，全程安心旅遊。免收領隊、導遊及司機服務小費

精選酒店

國際品牌 5 星標準 / 當地 5 星標準

◆ 2 晚 彌勒 假日酒店(Holiday Inn)【2026年6月開業，洲際酒店集團管理】或同級
◆ 1 晚 建水 臨安酒店【2026年全新裝修】或同級

4 星標準

◆ 1 晚 宜良 中心智選假日酒店(Holiday Inn Express) 或同級
◆ 1 晚 元陽 田畔森林木屋酒店 或同級



宜良 - 中心智選假日酒店

“彌勒湖泉園區國際品牌 5 星溫泉度假酒店” 連宿 2 晚 假日酒店(Holiday Inn)

酒店毗鄰湖泉生態園、紅河水鄉，設計融合現代簡約與滇中休閒人文元素，汲取彌勒湖山風光與溫泉康養文化作為靈感，為賓客打造療癒放鬆的溫泉度假居停。客房寬敞舒適，乾濕衛浴齊全，配套天然礦物溫泉泡池、恆溫泳池、24 小時健身房；客房色調柔和、配套設施完備現代，全景落地窗將湖園林景、紅河水鄉風光盡收眼底，閒暇時泡湯釋放旅途疲憊。






“建水全新升級裝修 5 星標準酒店” 1 晚 臨安酒店

酒店緊鄰建水古城永貞門，步行可抵朝陽樓、朱家花園酒店設計融合現代簡約與滇南儒韻人文元素，汲取建水古城文脈、紫陶文化與臨安府歷史作為靈感，為賓客打造古韻悠然的舒適居停。客房空間寬敞，乾濕衛浴齊全，配套茶室、SPA、多間宴會廳；客房色調沉穩雅致、配套設施完備現代，窗景可望古城檐角與市井煙火，靜享「文獻名邦」的慢時光。





“元陽梯田景區內核心特色木屋” 1 晚 田畔森林木屋酒店

酒店坐落元陽哈尼梯田核心勝村片區，鄰近壩達、多依樹觀景點，設計以原木木屋為主，融合自然山居與哈尼人文元素，汲取梯田雲海、山林野趣與哈尼民俗作為靈感，為賓客打造枕山望田山野度假居停。客房空間寬敞，乾濕衛浴齊全，配套森林咖啡屋、健身房；客房色調溫潤樸實、配套設施完善，窗畔可攬層疊梯田與林海景致，靜候日出雲海、漫天星河。





精選美饌

石林：當地風味　**建水：**住宿酒店氣鍋宴風味、滇菜風味　**元陽：**酒店哈尼風味長桌宴風味
彌勒：住宿酒店特色風味晚餐、紅酒烤肉風味、酒店滇菜風味晚餐　**宜良：**烤鴨風味

第 1 天	香港 ✈ 昆明 (參考航班: MU734 17:05/19:45) ~ 宜良

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明。

昆明：是雲南省的省會，位於中國的西南部，四季溫暖如春，所以也被美譽為“春城”。

4 星標準 宜良 中心智選假日酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	客人自理 / 航機上

第 2 天	宜良 ~ 石林風景區+電動車 ~ 建水 (小火車站+米軌小火車、建水古城+朝陽樓、朱家花園)

石林風景區：高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是石林的典型代表。幾乎世界上所有的喀斯特形態都集中在這里。



建水米軌小火車：運行於百年滇越鐵路段，軌距1米，俗稱“米軌”，是體驗滇南鐵路文化與風光獨特方式。



建水古城：一座擁有1200多年歷史的國家歷史文化名城，素有「滇南鄒魯」與「古建築博物館」之稱。



朝陽樓：有「小天安門」之稱。樓有三層，由 48 根大木柱和許多粗大的楹梁接合形成堅固的構架，再以磚石砌成城牆及城門。

朱家花園：滇南私家園林典範，素有“滇南大觀園”之稱。院落佈局精巧雕樑畫棟，融合園林與藝術於一體。

當地 5 星標準 建水 臨安酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	石林風味(包房)	酒店氣鍋宴風味(包房)

第 3 天	建水 (雙龍橋) ~ 元陽 (哈尼梯田、壩達梯田日落*、阿者科村、長街宴+換裝參加篝火晚會)

雙龍橋：又稱建水十七孔橋，整座橋長 148 米，由數萬塊巨大青石砌成，是中國古代橋樑建築的瑰寶。



哈尼梯田：將平坦的土地開墾成大田，坡陡地窄的土地則闢成小田，連石隙間也開闢成一塊塊小田地，最終開墾成依山而上的三千多級梯田，陡峭又富立體感，是哈尼族的勤勞和智慧結晶。



壩達梯田*：是哈尼梯田世界文化遺產核心區，以面積巨大約950公頃、觀賞壯麗的「日落夕陽」景觀而聞名。



阿者科村：是保存最完整哈尼族古村落，以特有傳統蘑菇屋、雲上梯田景觀聞名，被譽為「活態哈尼民居博物館」。2024年入選聯合國「最佳旅遊村」。



長街宴：是結合了「元陽長街宴」的美食與文化，再加上換裝體驗與篝火晚會。

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

當地 4 星標準 元陽 田畔森林木屋酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	滇菜風味(包房)	酒店哈尼風味長桌宴(包房)

第 4 天	元陽 (哈尼梯田+多依樹梯田拍攝日出*+愛春藍梯田+菁口民俗村) ~ 彌勒 (太平湖森林公園+景區車+小火車、住宿酒店私湯+頂樓室外溫泉無邊泳池)

多依樹梯田：景區上萬畝梯田，像版畫一樣連綿壯觀。尤其是日出的時候，朝陽的光輝在梯田水面跳躍，變幻出多樣的色彩。



愛春藍梯田：又名藍色梯田，梯田的水映襯了天的藍色，天光雲影共徘徊，水天一色，頗為好看。



菁口民俗村：是保存完好的一個哈尼族自然村寨，充滿濃郁的原始氣息，哈尼族人居住的蘑菇房，像一朵朵蘑菇，自然天成。



太平森林湖公園：環繞太平水庫而建，內有千畝花海和青翠森林，太平湖溪流點綴其中，負氧離子濃度高。

國際品牌 5 星標準 彌勒假日酒店(Holiday Inn) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	滇菜風味(包房)	住宿酒店風味(包房)

第 5 天	彌勒 (錦屏山大佛+電動車、東風韻小鎮+電動車、紅河水鄉、湖泉生態園、住宿酒店私湯)

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

錦屏山彌勒大佛：位於錦屏山頂，是世上最大彌勒坐佛，其造型壯觀奪目，由水泥鋼筋鑄成，外鍍 24K 金。



東風韻小鎮：將三種當地文化混合，酒瓶狀建築代表彌勒紅酒文化，還有彝族火文化建築及共生文化建築。



紅河水鄉：水鄉依水而展開，湖面、河道與小橋、廊亭串聯起成片的仿古建築，營造出高原水鄉景致。

湖泉生態園：位於雲南省紅河哈尼族彝族自治州彌勒市008鄉道，該公園在2003年建立。園區佔地為1700多畝，原蓮花塘及梅花溫泉兩個景點自然融入園中。

國際品牌 5 星標準 彌勒假日酒店(Holiday Inn) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	紅酒烤肉風味(包房)	住宿酒店滇菜風味(包房)

第 6 天	彌勒 ~ 昆明 (鬥南花市) ✈ (參考航班: MU9657 17:50/20:15) 香港

鬥南花市：昆明稱為春城，鮮花之都。市場鮮花交易在全中國佔70%市場份額，為亞洲最大鮮花交易市場。



於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店	宜良烤鴨風味(包房)	---

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。*所有景色乃自然現象，若遇天氣因素致未能欣賞最佳效果，請客人理解*。*日出及日落是自然現象，若遇天氣因素致未能欣賞，請客人理解。客人不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。
60歲或以上人士設門票優惠：60-69歲減$150；70歲或以上減$300。只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNK06P26-20261116