拉薩 - 布達拉宮

出發日期：2026 年 12 月 - 2027 年 3 月

8天 西藏【世界屋脊•雪域美景】純玩無購物精選推廣團

低海拔林芝進藏/ 遍遊藏東南前後藏/ 邂逅最美峽谷雪山/ 打卡拉薩世界遺產

暢遊/ 林芝(雅魯藏布大峽谷、巴松措)、拉薩、日喀則(羊卓雍措、卡若拉冰川、江孜)、成都

冬遊西藏 性價比非常高，且能體驗純淨雪域風光的絕佳季節。許多人擔心冬季高原氣候，但實際上西藏冬日晴天極多、能見度高，反而是欣賞南迦巴瓦峰等壯麗雪山的最佳季節。西藏官方在冬季會推出「冬遊西藏」優惠政策，讓旅費大幅下降。

閃亮推介

- 前往被稱為“西藏江南、東方瑞士”【林芝】。暢遊被《中國國家地理》評為中國最美峽谷【雅魯藏布大峽谷】，眺望中國最美雪山【南迦巴瓦峰】。遊覽藏東南紅教神湖和聖地【巴松措】。
- 暢遊西藏自治區的首府，藏傳佛教聖地【拉薩】。參觀三大《世界文化遺產》：世界海拔最高、最雄偉宮殿【布達拉宮】，深度安排日夜時間兩次參觀布達拉宮廣場；藏傳佛教信徒聖地【大昭寺、羅布林卡】；古典園林、達賴夏宮【羅布林卡】。
- 走訪後藏【日喀則】，訪歷代班禪駐地【紮什倫布寺】。往英雄之城【江孜】，遊【白居寺、宗山英雄紀念碑】。觀離公路最近冰川【卡若拉冰川】及西藏三大聖湖之一【羊卓雍措】。

AIR CHINA 四川航空 SICHUAN AIRLINES

Tour code: RXZW08P

精選美饌

林芝：石鍋雞、巴河魚風味 拉薩：新派藏餐、酒店川粵菜風味、野菌火鍋 日喀則：酒店風味 成都：米之蓮傳統川菜風味

細意安排

- 『醫護隨團』西藏地區(第 2-6 天)安排醫護人員隨團照顧團友
- 『西藏旅遊車配備』氧氣鋼瓶、暖水、茶包、咖啡包，礦泉水供飲用
- 『細意餽贈』每位貴賓提供兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需。迎賓哈達及防疫用品
- 『貼心服務』手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡；保溫水壺，旅程沿路使用
- 『全包精選推廣團』無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

精選酒店

國際品牌 5 星

- 3 晚 拉薩香格里拉大酒店(Shangri-La) 或同級
- 1 晚 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton) 或同級
- 1 晚 日喀則希爾頓酒店(Hilton) 或同級
- 1 晚 成都希爾頓酒店(Hilton) 或同級

當地 5 星標準

- 1 晚 成都天府空港雲享酒店 或同級

3 晚 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店

1 晚 國際品牌 5 星
林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton)

1 晚 國際品牌 5 星
日喀則希爾頓酒店(Hilton)

1 晚 國際品牌 5 星
成都希爾頓酒店(Hilton)

第 1 天 香港 ✈ 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國國際航空或四川航空客機前往“天府之國”成都。

當地 5 星標準 成都機場空港雲享酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	航機上

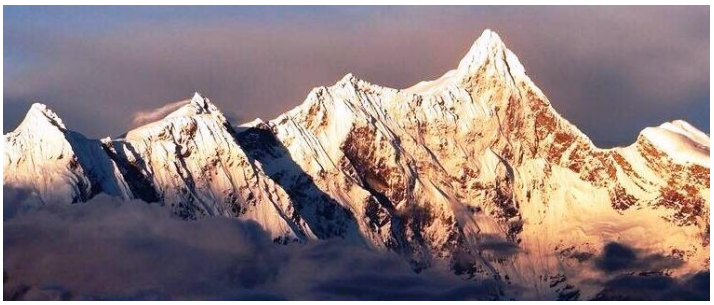
第 2 天 成都 ✈ 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷景區* (環保車+遠眺南迦巴瓦峰) ~ 林芝

林芝: 氣候濕潤，景色宜人。對初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區，對緩解高原反應很有幫助。

雅魯藏布大峽谷景區*: 世界第一大峽谷，動植物的天堂以及原生態人文體驗的聖地。是觀賞南迦巴瓦峰的最佳地點。

*註：按當地政府公告，大峽谷地區不對持護照人士開放。持護照參團客人，安排車送酒店休息。

南迦巴瓦峰: 海拔 7782 米，全球第 15 的高峰，被評“中國最美雪山”。山頂冰川高聳、山間雲霧繚繞，景色優美。



國際品牌 5 星 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton)或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	中餐	石鍋雞風味

第 3 天 林芝 ~ 巴松措 (環保車+紮西島+措宗寺) ~ 拉薩

南巴松措湖: 是西藏東部最大的堰塞湖之一，紅教著名神湖和聖地。湖中央的紮西島有一古廟，宛如神仙居住的地方。

拉薩: 藏傳佛教聖地，又稱“日光城”，是西藏自治區首府，政治、經濟、文化和宗教中心，海拔 3650 米。

國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	巴河魚風味	酒店香宮川粵菜風味

第 4 天 拉薩 (藥王山觀景台、布達拉宮+導賞耳機、大昭寺+導賞耳機、八廓街)

藥王山觀景台: 是拍攝布達拉宮的最佳位置。每至清晨，影友在此等待拍攝布宮日出景象。

布達拉宮: 是拉薩乃至西藏最重要的象徵。建築主要由紅宮和白宮組成，中間最高的紅宮是舉行宗教儀式的場所。

大昭寺: 當年松贊干布為紀念尺尊公主入藏而建，被認為是西藏最古老、最神聖的寺廟，具有至高無上的地位。

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

八廓街: 是拉薩的老城區，圍繞大昭寺而建，是西藏最著名的轉經道。也是商業中心，商店販賣各種服飾、工藝品。

國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	中餐	新派藏餐風味+表演

第 5 天 拉薩 ~ (復興號 1 等座#) 日喀則 (扎什倫布寺)

日喀則: 西藏第二大城市，是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教領袖班禪喇嘛的駐地。

扎什倫布寺: 是日喀則地區最大的廟，為四世之後歷代班禪駐錫之地。參觀宏偉的大彌勒(強巴佛)殿和歷代班禪靈塔。

國際品牌 5 星 日喀則希爾頓酒店(Hilton)【供氧客房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	中餐	酒店特色風味

第 6 天 日喀則 ~ 江孜 (白居寺) ~ 卡若拉冰川 ~ 羊卓雍措 ~ 拉薩

江孜: 藏語為“勝利堡壘之頂”。1904 年英軍侵略此地，當地軍民英勇抵抗，故歷史上有“英雄之城”稱號。

白居寺: 建於 15 世紀，是藏傳佛教薩迦派、噶當派、格魯派三大教派共存的一座寺廟。寺中的十萬佛塔，獨樹一幟。

卡若拉冰川: 在整個西藏離公路最近的冰川，只有三百多米。是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。

羊卓雍措: 西藏三大聖湖之一。水源來自四周念青唐古拉山脈的雪水，不同時刻照射，會顯現出不同層次及色調。

國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店(Shangri-la) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	中餐	野菌火鍋風味

第 7 天 拉薩 (羅布林卡+電動車) ~ 拉薩 ✈ 成都

羅布林卡: 是歷代達賴喇嘛的夏宮。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。

國際品牌 5 星 成都希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	中餐	梓楠·川菜 米之蓮傳統榮派川菜風味

第 8 天 成都 ✈ 香港

於指定時間前往機場，乘坐中國國際航空或四川航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店	中餐	---

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/zh-HK/內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。**西藏屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或咨詢醫生，並預先採取必要的預防措施。持護照參團客人，需要辦理入藏函及旅行證，客人需提供護照首頁和中國簽證頁掃描頁(免簽地區或國家除外)，需時 15 個工作天，費用港幣$600。*按林芝當地政府公告，雅魯藏布大峽谷地區不對持護照人士開放。持護照參團客人，需要另外安排車輛及工作人員送客人前往酒店休息。午餐客人自行安排*。#如高鐵一等座位車廂滿座，將安排二等座位，每位客人退回差價$50#。**

RXZW08P26-20261015