



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 河南



洛陽 龍門石窟

出發日期：2026年5-12月

## 【穿越古今】中原古都-河南文化精髓遊

# 8天

禪武聖境少林寺 / 佛光石韻龍門石窟 / 紅崖碧水雲台山  
文字之都安陽 / 東京夢華開封 / 民族搖籃黃河文化公園

暢遊/

鄭州、登封、洛陽、焦作、安陽、開封

從鄭州黃河文化公園出發，探訪少林寺習八段錦、洛陽龍門石窟與關林祈福，夜遊應天門；漫步雲台山紅石峽、挑戰玻璃棧道，再深入安陽殷墟與文字博物館探尋漢字起源。開封清明上河園重現北宋風華，是一場穿越時空的文化盛宴。

### 閃亮推介

- ◆ 乘坐景區VIP小交通暢遊【雲台山】絕美風光，紅石峽的紅岩絕壁、碧水深潭，被譽為「自然界山水畫廊」；乘坐索道高空俯瞰群山，到鳳凰嶺玻璃棧道挑戰膽量，驚險刺激。
- ◆ 到訪甲骨文發現地【殷墟博物苑】，揭開商朝神秘面紗，探索中國文字起源。
- ◆ 參觀全國唯一以文字為主題的【中國文字博物館】，感受漢字演變之美。
- ◆ 親臨禪武聖地【少林寺】，乘坐獨立電瓶包車，觀摩武術表演，親身體驗八段錦養生功法，感受禪意與武學的融合。
- ◆ 體驗穿著華麗漢服漫步【洛邑古城】，彷彿穿越千年前的盛世繁華之中。
- ◆ 乘坐獨立電瓶包車，仰望《世界文化遺產》【龍門石窟】，感受千年石刻藝術與佛教文化的震撼交融。
- ◆ 探訪包公審案之地【開封府】，感受【城摞城】「城下疊城」的考古奇觀，見證七朝古都的歷史層積。
- ◆ 步入【清明上河園】宋代風情實景畫卷，體驗《清明上河圖》中的繁華汴京，沉浸式穿越千年。



Tour code: RZZE08R



### 細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1三排航空座椅設計，寬敞舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排尊賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊聯絡

## 精選酒店

### 國際品牌5星

- ◆ 2晚 鄭州 丹尼斯廣場洲際酒店(Intercontinental Zhengzhou) 或同級
- ◆ 2晚 洛陽 萬豪酒店(Luoyang Marriott Hotel) 或同級
- ◆ 1晚 開封 大宏喜來登酒店(Sheraton Kaifeng) 或同級



開封大宏喜來登酒店

### 鄭州丹尼斯廣場洲際酒店 (Intercontinental Zhengzhou)



### 洛陽萬豪酒店 (Luoyang Marriott Hotel)



## 精選美饌

### 《洛陽水席》 河南傳統名宴

擁有1000多年歷史，與洛陽牡丹、龍門石窟並稱「洛陽三絕」。特色為全席24道菜(8冷16熱)。洛陽水席不僅是宴席，更代表了當地的飲食文化與故事。



### 《清明上河·宋宴》 沉浸式宮廷帝王宴

以大宋文化為創作背景的沉浸式宋文化主題餐表演，運用專業舞美與舞臺視覺技術，追溯中國古代宴飲禮儀，不僅能品味大宋文化主題的舞樂、光影與美食盛宴，還能感受傳統文化的獨特魅力。

### 《阿五黃河大鯉魚+豫劇表演》

#### 2025金梧桐中國餐廳指南——一星餐廳

由中國烹飪大師、非物質文化遺產傳承人樊勝武先生創辦。一道道創新融合豫菜與豫劇，讓客人在品嚐豫菜美味的同時，欣賞鏗鏘婉轉的豫劇表演，實現味覺與聽覺的雙重盛宴，感受豫文化深厚底蘊。

其中最著名的紅燒黃河大鯉魚，精選生態黃河鯉魚，配上阿五廚師獨門絕技—抽腥線，清除腥源，加上完美刀工，每條魚都用高湯調味，不添加味精，味道醇厚，更保證每條魚都是單鍋現燒，更加入味好吃。



## 第 1 天 香港 → 鄭州(黃河文化公園)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐國泰航空客機前往河南省省會鄭州。

🏰 **黃河文化公園:** 園區緊鄰黃河，可近距離觀看黃河「懸、險、濁、蕩、闊」的風貌，欣賞炎黃二帝巨型塑像。



👉 國際品牌5星 鄭州丹尼斯廣場洲際酒店 (Intercontinental Zhengzhou) 或 鄭州鄭東洲際酒店 (InterContinental Zhengzhou Zhengdong) 或同級

早餐  
---

午餐  
---

晚餐  
酒店

## 第 2 天

鄭州 ~ 登封(少林寺+獨立電瓶車+塔林+武術表演+學習八段錦) ~ 洛陽(洛邑古城+漢服體驗)

🏰 **少林寺:** 中國久負盛名的佛教寺院，聲譽顯赫的禪宗祖庭，少林功夫的發祥地，現為《世界文化遺產》。



🏰 **塔林:** 少林寺歷代高僧圓寂後的墓地，是中國規模最大、數量最多的古塔群，被譽為「古塔藝術博物館」。

🏰 **洛邑古城:** 是洛陽熱門的漢服打卡地，身著古裝遊覽，彷彿穿越回大唐盛世。



👉 國際品牌5星 洛陽萬豪酒店(Luoyang Marriott Hotel) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
少林素宴(獨立包廂)

晚餐  
**河南傳統名宴**  
洛陽水席(獨立包廂)

## 第 3 天

洛陽(龍門石窟+獨立電瓶車、關林+派發祈福香祈福、夜遊隋唐洛陽城應天門)

🏰 **龍門石窟:** 中國四大石窟之一，也是《世界文化遺產》，以其精美的佛教造像藝術、碑刻和書法聞名，是中國石刻藝術的瑰寶。

🏰 **關林:** 相傳為埋葬三國名將關羽首級之處，是中國唯一的塚、廟、林三祀合一的古蹟，為海內外三大關廟之一。

👉 國際品牌5星 洛陽萬豪酒店(Luoyang Marriott Hotel) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
烤鴨風味(獨立包廂)

晚餐  
酒店

## 第 4 天

洛陽 ~ 焦作(雲台山+景區VIP小交通+紅石峽+鳳凰嶺索道+玻璃棧道)

🏰 **雲台山:** 以「北方岩溶地貌」被列入首批世界地質公園名錄，景區群山連綿、溪潭飛瀑，完美結合了太行山的雄偉與江南的秀美。

🏰 **紅石峽:** 雲台山的精華，是丹霞地貌的紅色峽谷，這裡峭壁林立、飛瀑溪水穿流，景色被譽為「盆景峽谷」。



🏰 **鳳凰嶺索道:** 乘索道到達鳳凰嶺玻璃棧道，依懸崖絕壁而建，分為U型與垂直懸崖兩段，可俯瞰千溝萬壑，驚險刺激。



👉 當地準5星 焦作雲台天階國際飯店 或同級

早餐  
酒店

午餐  
四寶藥膳(獨立包廂)

晚餐  
雲台山珍(獨立包廂)

## 第 5 天

焦作 ~ 安陽(殷墟博物院、中國文字博物館、岳飛廟)

- 殷墟博物院:** 中國首個全景式展現商文明的國家重大專題博物館，館內展出青銅器、甲骨、玉器等珍貴文物。
- 中國文字博物館:** 中國首座以文字為主題的國家一級博物館，館內收藏了甲骨文、金文、簡牘等大量珍貴文物，展示了漢字的起源、演變與發展歷史。



- 岳飛廟:** 為紀念南宋民族英雄岳飛而建的明清古建築群，也是中國三大岳廟之一。

↪ 當地準5星 安陽東苑酒店 或同級

早餐  
酒店

午餐  
**中華第一雞**  
道口燒雞(獨立包廂)

晚餐  
小吃風味(獨立包廂)

## 第 6 天

安陽 ~ 開封(城摞城、裸眼3D微夢大梁門、開封府、清明上河園)

- 城摞城:** 歷經20年考古發掘，中國考古學家發現在古都開封地下3米至12米處，上下疊壓著6座城池。
- 微夢大梁門:** 位於開封城牆大梁門城樓內的沉浸式裸眼3D光影體驗項目，展現開封「八朝古都」歷史文化。
- 開封府:** 北宋京都官吏行政、司法的衙署，被譽為「天下首府」，為四海聞名的中國古代官衙。



- 清明上河園:** 坐落在老城區，是依照北宋著名畫家張擇端的傳世之作《清明上河圖》為藍本建造的。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿。以上圖片及地圖只供參考。以上有關事項，客人不得藉此要求退團或賠償，敬請見諒。1)行程表內所有膳食及菜式或會因應食材或季節而有所更改或調整，菜單及圖片只供參考。以上各項事項安排，客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

60歲或以上人士設門票優惠：60-69歲減\$300；70歲或以上減\$400。只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士(非中國籍除外)。 RZZE08SPR26-20260303

Facebook Premium Holidays 尊賞假期 | Instagram Premiumholidayshk | 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 [suggestion@premiumholidays.com](mailto:suggestion@premiumholidays.com) 牌照號碼: 353894



↪ 國際品牌5星 開封大宏喜來登酒店(Sheraton Kaifeng) 或 建業鉑爾曼酒店(Pullman Kaifeng Jianye) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
**中華名吃之一**  
開封灌湯包(獨立包廂)

晚餐  
**沉浸式宮廷帝王宴**  
清明上河·宋宴(佳席)

## 第 7 天

開封(鐵塔公園) ~ 鄭州(只有河南·戲劇幻城)

- 鐵塔公園:** 是一座以北宋「鐵塔」為核心的名勝古蹟公園，集宋代文化、磚雕藝術與園林風光於一體。
- 只有河南·戲劇幻城:** 由建業集團攜手王潮歌導演共同打造的一座有 21 個劇場的戲劇幻城，以沉浸式戲劇藝術為手法，讓人感受戲劇文化的魅力。

↪ 國際品牌5星 鄭州丹尼斯廣場洲際酒店 (Intercontinental Zhengzhou) 或 鄭州鄭東洲際酒店 (InterContinental Zhengzhou Zhengdong) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
新派豫菜(獨立包廂)

晚餐  
阿五黃河大鯉魚+  
豫劇表演(獨立包廂)  
**2025金梧桐一星餐廳**

## 第 8 天

鄭州(河南博物院) → 香港

- 河南博物院:** 創建於1927年，院內珍藏有17萬餘件文物，被譽為中國第二大博物館。  
註：如遇特殊情況導致閉館，將改為參觀鄭州博物館。



於指定時間前往機場，乘坐國泰航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐  
酒店

午餐  
河南燴麵(獨立包廂)

晚餐  
---

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團