

PREMIUM HOLIDAYS

尊賞假期

主題旅遊

春遊賞花

西藏 林芝桃花

林芝桃花

出發日期：2027年3月下旬 - 4月上旬

10天 西藏【春遊賞花】桃花-林芝、波密、拉薩、日喀則純玩無購物
低海拔林芝進藏/ 尋覓藏東南世外桃源/ 深入雅魯藏布大峽谷/ 打卡最美南迦巴瓦峰
318 國道藏王故里波密/ 藏地首府拉薩/ 三大聖湖羊卓雍措/ 後藏日喀則扎什倫布寺

暢遊/ 林芝、雅魯藏布大峽谷、魯朗、波密、巴松措、拉薩、羊卓雍措、江孜、日喀則、成都

林芝桃花 每年3月下旬至4月初會，桃花綻放，漫山遍野的桃花，點綴在山谷、道路兩邊以及村落的田野之中。遊客湧入仿如人間天堂的藏東南秘境，感受“西藏江南”的春天美景。沿途踏足森林、神山、聖湖，是一次洗滌心靈之旅。

閃亮推介

- ◆ 細意安排先飛往林芝，行程在林芝地區開始有利於適應高原環境
- ◆ 藏東林芝桃花盛宴：【索松村】拍攝南迦巴瓦峰和桃花同框的絕佳位置；【嘎拉桃花村】林芝桃花節主會場。【秀巴古堡】千年歷史遺跡與嬌艷桃花的剛柔對比；【拉如村】桃花與傳統藏寨結合的田園風光
- ◆ 318 國道藏王故里波密：【318 桃花大道】穿梭於花海之中的極致體驗；【波密桃花溝】中國最長桃花溝，延綿 30 公里；【古鄉湖】【嘎朗湖】湖光山色，桃花倒映；尊貴安排入住嘎朗村內【述野·隱世山居酒店(嘎朗王宮店)】客房全景落地玻璃窗，連綿的雪山，山腳下的帕隆藏布江水，桃花與傳統藏寨結合的田園風光，仿佛進入隱世秘境
- ◆ 暢遊西藏自治區的首府、日光之城、藏傳佛教聖地【拉薩】。參觀《世界文化遺產》【布達拉宮、大昭寺、羅布林卡】
- ◆ 深入後藏【日喀則】，訪班禪駐地【紮什倫布寺】。往英雄之城【江孜】，遊【白居寺】，觀【卡若拉冰川】及聖湖【羊卓雍措】；安排乘坐【拉日鐵路】由日喀則返回拉薩

四川航空
SICHUAN AIRLINESAIR CHINA
中國國際航空公司

國泰航空

Tour code: RXZB10R



細意安排

- ◆ 『醫護隨團』 西藏地區(第 2-8 天)安排醫護人員隨團照顧團友
- ◆ 『細意餽贈』 每位貴賓提供兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『貼心服務』 手機數據 SIM 卡，方便通訊
- ◆ 『西藏旅遊車配備』 氧氣鋼瓶、暖水、茶包、咖啡包，礦泉水供飲用
- ◆ 『純玩全團』 不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星 / 當地 5 星

- ◆ 1 晚 林芝 工布莊園希爾頓酒店(Hilton Linzhi Resort) 或同級
- ◆ 1 晚 林芝 悅皇冠度假酒店(LinZhi Joy Crown Resort Hotel) 或同級
- ◆ 3 晚 拉薩 瑞吉度假酒店(The St. Regis Lhasa Resort) 或同級
- ◆ 1 晚 日喀則 希爾頓酒店(Hilton Shigatse) 或同級
- ◆ 1 晚 成都 世園瀑布美憬閣酒店
(Chengdu Expo Waterfall Hotel - MGallery Collection) 或同級



林芝悅皇冠度假飯店

當地特色精品酒店

- ◆ 1 晚 波密 述野·隱世山居酒店(嘎朗王宮店) 或同級

林芝 工布莊園希爾頓酒店(Hilton Linzhi Resort)

酒店坐落在被喻為「東方瑞士，藏上江南」的林芝熱嘎村黃牡丹園地塊，背靠喜馬拉雅山脈，面朝雅魯藏布江。藏漢風格設計的豪華客房，配備絕美觀景露台，溫馨舒適。



日喀則 希爾頓酒店(Hilton Shigatse)

希爾頓酒店品牌在西藏日喀則地區的首家酒店，客房採用定制的藏式家具及裝飾，設計以周邊山巒起伏的自然風景為靈感依托，更備有彌散式和鼻吸式供氧設施。



波密 述野·隱世山居酒店(嘎朗王宮店)

酒店地處林芝波密嘎朗村內，背靠古老而神祕的嘎朗王宮遺址。客房均有全景落地玻璃窗，遠眺壯美的連綿雪山美景，山腳下是滾滾的帕隆藏布江水。



成都 世園瀑布美憬閣酒店

(Expo Waterfall Hotel - MGallery Collection)

法國雅高集團(Accor)旗下品牌酒店，是成都世界園藝博覽會核心酒店。房間配備私人陽台，飽覽巧奪天工世博園美景。



“世界屋脊的國際品牌頂級 5 星” 3 晚 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort)

酒店設計融合現代元素的紅漆木製工藝，酒店充滿藏式風格。入住 61 平方米 (約 656 呎) 尊貴豪華客房，設有一般供氧和彌漫供氧設施。酒店餐廳設有開放式廚房，供應各地美食；宴庭中餐廳裝飾典雅，提供正宗粵菜、川菜、湘菜和當地特色菜餚；六樓 Tubo Bar 夜景特別美，欣賞到西部純淨的天空，細細感受離天堂最近的地方的魅力。尊貴假期貴賓可於 Tubo Bar 免費享用 1 杯迎賓飲料；免費享用房間內 Mini Bar。



精選美饌

5 晚住宿酒店晚餐(包廂)：林芝酒店中菜、波密酒店中菜、拉薩酒店中菜、日喀則酒店川粵菜、成都住宿酒店粵菜

林芝：石鍋雞風味、藏香豬風味、林芝宴 巴松措：巴河魚風味 拉薩：藏粵融合菜風味、新派藏式風味 成都：川菜風味

第 1 天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐四川航空或中國國際航空或國泰航空客機前往四川省會成都。

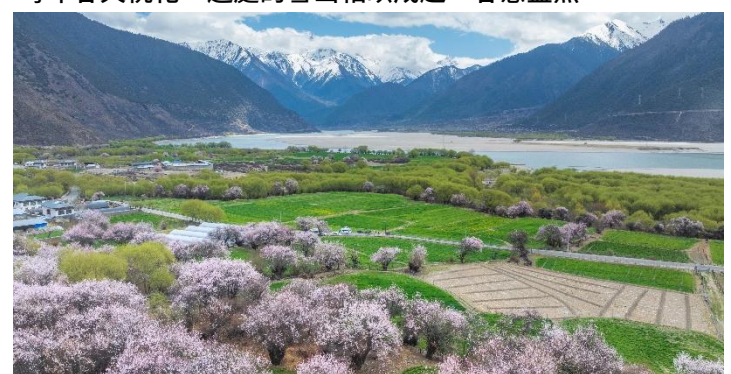
↪ 當地 5 星標準 成都空港雲享酒店(雙流機場) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	---

第 2 天 成都 → 林芝 (*雅魯藏布大峽谷景區+環保包車+眺望南迦巴瓦峰+索松村桃花#)

📍 **林芝**: 氣候濕潤，景色宜人。對初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區(機場海拔約 2949 米)，對緩解高原反應很有幫助。

📍 **雅魯藏布大峽谷**: 世界第一大峽谷，亦是被《中國國家地理雜誌》評選為中國最美山峰南迦巴瓦峰，觀賞的最佳地點。每年春天桃花、遠處的雪山相映成趣，春意盎然。



📍 **索松村**: 地處雅魯藏布江北岸，正對中國最美雪山-南迦巴瓦，每年春天漫山遍野的桃花，是西藏最有名的世外桃源。

↪ 國際品牌 5 星標準 林芝工布莊園希爾頓酒店 (Hilton Linzhi Resort) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店餐盒	藏香豬風味	住宿酒店中菜(包廂)

第 3 天 林芝 (色季拉山口、魯朗林海+2、4 號觀景台、魯朗國際小鎮) ~ 波密 (古鄉湖、嘎朗王宮遺址+嘎朗湖、318 桃花大道#)

📍 **色季拉山口**: 尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，海拔 4728 米，可觀看到雲海和林海。天晴下可看到南迦巴瓦峰。

📍 **魯朗林海**: 典型的高原山地草甸狹長地帶，林海由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。山間雲霧，時聚時散，美如圖畫。

📍 **魯朗國際小鎮**: 一個被群山環抱的小鎮，到處是木屋、籬笆的田園風光。遠處群山雲霧繚繞，高山草甸上野花遍野。

📍 **古鄉湖**: 是藏東南著名的淡水湖之一。群山環抱中的古鄉湖湖面開闊，碧波蕩漾，景色秀麗。

📍 **嘎朗王宮遺址**: 嘎朗王朝為西藏歷史上最古老的王朝。遺址下方為嘎朗湖，湖岸青山環繞、古樹參天、繁花叢生，自然風光優美。

📍 **318 桃花大道**: 每年春天林芝地區的桃花會大面積盛開，沿著 318 國道延伸的壯麗桃花海而得名。

↪ 當地特色精品酒店 波密述野·隱世山居酒店 (嘎朗王宮店) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	石鍋雞風味(包廂)	住宿酒店中菜(包廂)

第 4 天 波密 (桃花溝#) ~ 途經通麥大橋 ~ 魯朗 (紮西崗村+藏民家訪+品嚐桃花酥油茶+製作藏族傳統小吃) ~ 林芝 (嘎拉桃花村#)

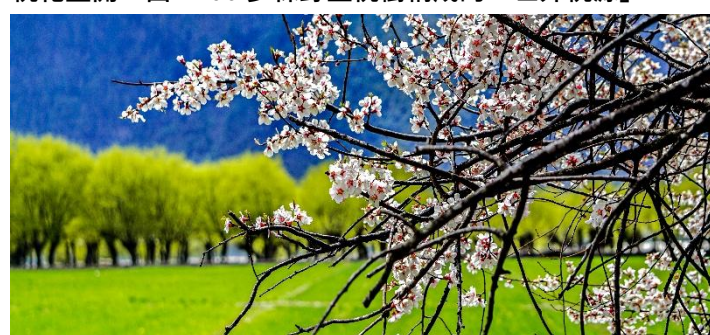
📍 **桃花溝**: 是林芝地區開得最盛美、最具規模的。盛開的桃花依偎在高聳入雲的雪峰之下，扣人心弦，令人傾倒。



📍 **通麥大橋**: 川藏公路南線 318 國道著名通麥天險路段上的咽喉工程，分佈著不同歷史時期的三座跨江大橋。

📍 **紮西崗村**: 有「畫中」的林芝第一民俗村，整個村莊依山而建，錯落有序。探訪當地藏民，品嚐酥油茶，體驗製作藏族傳統小吃糌粑。

📍 **嘎拉桃花村**: 有西藏「桃花第一村」美譽，每年三月下旬桃花盛開，由 1200 多株野生桃樹構成的「世外桃源」。



↪ 當地 5 星標準 林芝悅皇冠度假酒店 (LinZhi Joy Crown Resort Hotel) 或同級

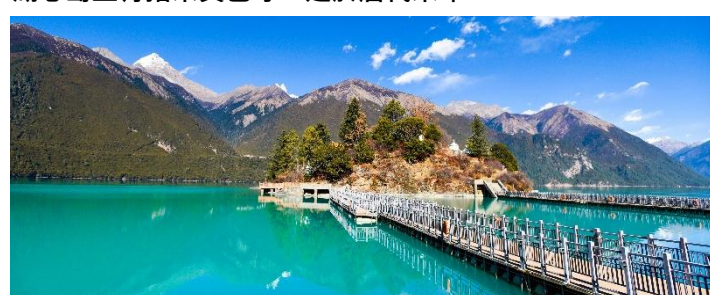
早餐	午餐	晚餐
酒店	中菜風味	林芝宴風味(包廂)

第 5 天 林芝 ~ 秀巴古堡群桃花# ~ 拉如村桃花源# ~ 巴松措 (環保車+湖心島+措宗貢巴寺) ~ 拉薩

📍 **秀巴古堡群**: 桃花季節風景如畫，在桃花映襯下，古碉彷彿也穿越了時空，從曾經的金戈鐵馬落入凡間仙境。

📍 **拉如村桃花源**: 每年春天，野桃樹佈滿了整個村莊，配襯著綠油油的青稞地、雪山，猶如人間仙境。

📍 **巴松措**: 又名措高湖，藏語意為「綠色的水」，是藏東最大的冰川淡水堰塞湖之一，是藏傳佛教寧瑪派紅教著名的聖湖。湖心島上有措宗貢巴寺，建於唐代末年。



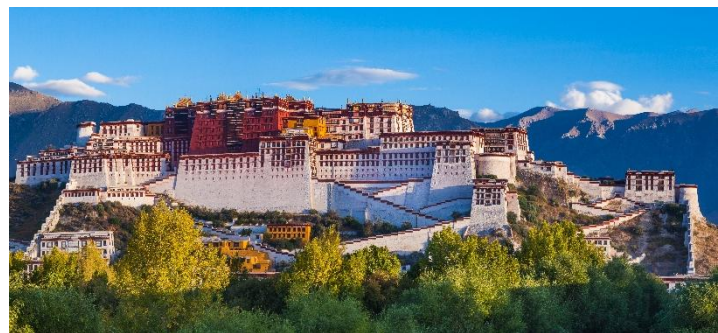
📍 **拉薩**: 西藏自治區的首府，也藏傳佛教聖地，又稱為「日光城」，平均海拔約 3650 米，是世界上海拔最高的城市之一。

↪ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎豪華房】或同級

早餐 酒店	午餐 中菜風味	晚餐 住宿酒店中菜(包廂)
----------	------------	------------------

第 6 天	拉薩 (布達拉宮+導賞耳機+布達拉宮山下茶點、大昭寺+導賞耳機、八廓街)
-------	--------------------------------------

🏰 **布達拉宮**: 是拉薩乃至西藏最重要的象徵，是西藏現存最大的宮堡式建築群。建築主要由紅宮和白宮組成，中間最高的紅宮是舉行宗教儀式的場所。



🏰 **大昭寺**: 由藏王松贊干布建造，距今已有 1300 多年的歷史，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位。



📷 **八廓街**: 拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式，街道上兩旁琳瑯滿目充滿藏族風情的的攤檔商店。

➡ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎豪華房】或同級

早餐 酒店	午餐 中菜風味	晚餐 藏粵融合菜風味(包廂)
----------	------------	-------------------

第 7 天	拉薩 ~ 羊卓雍措+犛牛合照 ~ 卡若拉冰川 ~ 江孜 (白居寺+十萬佛塔) ~ 日喀則
-------	--

🏰 **羊卓雍措**: 藏語意為「碧玉湖」，西藏三大聖湖之一。湖光山色，景色如畫，仿如置身人間仙境，冠絕藏南。



📷 外觀拍照 | 🏰 入內參觀 | 🏠 下榻酒店

🏰 **卡若拉冰川**: 西藏三大大陸冰川之一，是年楚河東部的源頭。黑色的岩石與周圍白雪皚皚的山峰形成鮮明對比。距離當地國道僅 300 米，可以近距離體驗冰川的壯麗。

🏰 **白居寺**: 建於 15 世紀，是藏傳佛教薩迦、夏魯、格魯三大教派共存一座寺廟。寺中「十萬佛塔」在西藏獨樹一幟。

📷 **日喀則**: 西藏第二大城市，是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教領袖班禪喇嘛的駐地。

➡ 國際品牌 5 星 日喀則希爾頓酒店 (Hilton) 或同級

早餐 酒店	午餐 中菜風味(包廂)	晚餐 住宿酒店川粵菜(包廂)
----------	----------------	-------------------

第 8 天	日喀則 (扎什倫布寺、步行街) 員(動車一等座: 註 4) 拉薩(夜遊布達拉宮廣場)
-------	--

🏰 **扎什倫布寺**: 是日喀則地區最大的廟，為四世之後歷代班禪駐錫之地，格魯派的六大寺之一。參觀宏偉的大彌勒(強巴佛)殿和歷代班禪靈塔。



📷 **夜遊布達拉宮廣場**: 夜晚廣場音樂噴泉是拉薩的網紅景點。伴隨著悠揚動聽的音樂，形式多樣的噴水造型和色彩豐富燈光效果，將廣場變成一個充滿活力的表演場所。

➡ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa Resort) 【656 呎豪華房】或同級

早餐 酒店	午餐 犛牛肉風味	晚餐 新派藏式風味(包廂)
----------	-------------	------------------

第 9 天	(羅布林卡+電動車) 拉薩 → 成都
-------	--------------------

🏰 **羅布林卡**: 是歷代達賴喇嘛的夏宮。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。

➡ 國際品牌 5 星標準 成都世園瀑布美憬閣酒店 (Chengdu Expo Waterfall Hotel - MGallery Collection) 或同級

早餐 酒店	午餐 中菜風味	晚餐 住宿酒店粵菜(包廂)
----------	------------	------------------

第 10 天	(世界園藝博覽園+電動車) 成都 → 香港
--------	-----------------------

🏰 **成都世界園藝博覽園**: 曾是 2024 年成都世界園藝博覽會主會場，閉幕後轉型為城市公園。

於指定時間前往機場，乘坐四川航空或中國國際航空或國泰航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐 酒店	午餐 川菜風味	晚餐 ---
----------	------------	-----------

註：報名前請參閱本公司網頁 https://premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。1)西藏屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。2)持護照參團客人，需要辦理入藏函及旅行證，客人需提供護照首頁和中國簽證頁掃描頁(免簽地區或國家除外)，需時 15 個工作天，費用港幣\$200。3)*按林芝當地政府公告，雅魯藏布大峽谷地區不對持護照人士開放；持護照參團客人，需要另外安排車輛及工作人員送客人前往酒店休息，費用港幣\$600(已扣除門票及原定午餐費用)，當天午餐客人自行安排。4)如一等座位客滿，將安排二座位，每位客人現退回差價\$50。5)春天花卉盛放現象乃是大自然景觀，須視乎當地天氣變化而定。以上各項事項安排，客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

RXZB10R27-20260910