



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 越南



沙壩

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

## 8天

### 【北越秘境】沙壩梯田、寧平陸龍灣、 下龍灣2晚五星遊輪、河內頂級酒店奢華之旅

走進北越秘境，在梯田與海灣之間，尋找自然的詩篇。

暢遊/ 沙壩、寧平(陸龍灣)、下龍灣、河內

出發日期：2026年6-12月

#### 閃亮推介

- ◆ 團費已包越南簽證費。
- ◆ 小眾深度遊，帶您探索越南北部秘境—沙壩，徒步穿越世界知名梯田孟化谷，走訪黑苗族、紅瑤族村落，感受少數民族最純粹的生活溫度。
- ◆ 搭乘New Livitrans Express(2人1廂)火車從老街返回河內，沿途欣賞鄉村風光，體驗越式鐵路風情。
- ◆ 市場罕有行程，選乘五星級遊輪，展開3天2夜深度探索下龍灣，夜宿星空與奇岩之間，享受頂級船上服務與絕美景致。
- ◆ 搭乘傳統小舟暢遊《世界文化與自然雙遺產》的「陸龍灣」，穿梭石灰岩群山、溶洞與稻田之間，景色如詩如畫。
- ◆ 乘坐三輪車穿梭河內古街小巷，欣賞法式殖民建築，感受河內老城區的熱鬧與人文氣息，是當地定必體驗的復古風情。



Tour code: GVHS08R



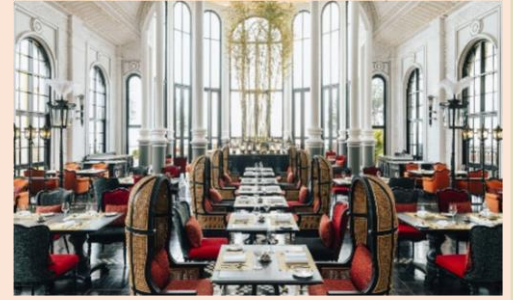
#### 精選美饌

- ◆ 榮獲米芝蓮指南推薦餐廳Lamai Garden，餐廳主打「從農場到餐桌」理念，由主廚自行種植蔬果並採用在地食材，重新詮釋傳統越南菜。
- ◆ Bun Cha Huong Lien(香蓮米線)2016年美國前總統奧巴馬到訪而聲名大噪。其烤肉米線風味濃郁、用料講究，獲米芝蓮指南推薦，成為朝聖級美食目的地。
- ◆ Le Beaulieu是河內最具代表性的經典法式餐廳，以傳統法式料理聞名，曾榮獲米芝蓮一星殊榮，結合百年歷史底蘊與頂級餐飲，是法式饗宴的指標之選。
- ◆ 米芝蓮指南推薦餐廳Ngon Garden，坐落湖畔花園，環境優美，主打傳統與現代風格結合的越南料理，是河內必訪餐廳之一。
- ◆ 特別安排河內特色下午茶(雞蛋咖啡+越南法棍一件)，濃郁香滑與酥脆交織，是河內必嚐的地道風味。



## 精選住宿

- ◆ 沙壩 2晚住宿5星級 Hotel de la Coupole Sapa – MGallery Collection 或同級  
是沙壩唯一的國際五星級精品酒店。由世界知名設計大師Bill Bensley親自操刀，將1920-1930年代法國印度支那的復古華麗與當地少數民族的部落色彩完美融合，被譽為「雲端上的宮殿」。



- ◆ 河內 1晚住宿5星級 Hotel de l'Opera Hanoi – MGallery 或同級
- ◆ 下龍灣 2晚住宿5星級遊輪 Stellar of the Seas(Junior Suite) 或同級  
是下龍灣的高級五星級遊輪，主打現代奢華風格，專注於探索蘭哈灣(Lan Ha Bay)的秘境。船上現代化客房配有私人陽台，足不出戶欣賞下龍灣景致；遊輪附設四季室外游泳池、高爾夫練習場、桑拿房、酒吧和露台，並提供烹飪課程。船上更提供精緻的西式與越式餐飲服務，享用高品質饗宴。



- ◆ 河內 1晚住宿5星級 Sofitel Legend Metropole Hanoi(Opera Wing-Premium Room) 或同級  
建於1901年的頂級奢華五星級飯店，這座百年歷史建築以法式殖民風格與現代奢華完美融合聞名，曾接待無數名流政要，位於河內心臟地帶，坐擁絕佳的地理位置。Opera Wing是酒店的擴建部分，以白色法式殖民風格外觀與新古典主義內部設計聞名。相比Heritage Wing，Opera Wing 提供更現代、奢華的住宿體驗，並設有典雅的現代法式裝飾。  
酒店內Le Beaulieu是河內最具代表性的經典法式餐廳，以傳統法式料理聞名，曾榮獲米芝蓮一星殊榮，是結合百年歷史底蘊與頂級餐飲的指標性餐廳。



## 第 1 天 | 香港 → 河內 ~ 沙壩

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐國泰航空客機前往河內。

📍 **沙壩**: 位於越南北部老街省的著名山城，以海拔1500米以上的涼爽氣候、壯麗的層層梯田、法式殖民建築及少數民族文化聞名。

👉 5星級 Hotel de la Coupole Sapa – MGallery Collection 或同級

早餐 --	午餐 機場餐廳	晚餐 沙壩風味
----------	------------	------------

## 第 2 天 | 沙壩健行之旅(孟化谷、義靈何村、老寨村、塔萬村、江塔寨村、沙壩夜市)

註: 全日徒步約10公里，約3-5小時。

📍 **孟化谷**: 位於沙壩東南部，是當地最壯觀的景點之一，以廣闊的梯田、孟化溪以及少數民族(苗族、瑤族、岱族等)村莊而聞名。

📍 **義靈何村**: 主要是黑苗族人(Black H'mong)居住，他們以傳統的黑色服飾聞名，房屋多依山而建，村民仍保持著樸素的傳統生活方式。



📍 **老寨村**: 是著名的黑苗族少數民族村落，坐落於孟化谷，以其壯麗的階梯梯田、純樸的民俗文化和雲霧繚繞的美景聞名。村民仍保留傳統的刺繡、染色技藝與服飾，展現獨特的民族風情。

📍 **塔萬村**: 是一個寧靜的黑苗族、紅瑤族和吉艾族聚居地。以壯麗的孟化山谷梯田、純樸的原民生活風貌及安靜的氛圍著稱。

📍 **江塔寨村**: 是紅瑤族(Red Dao)的傳統部落，以壯麗的梯田、原始森林和竹林風光聞名。保留了獨特的民族服飾、傳統習俗和建築風格。

📍 **沙壩夜市**: 每天約18:30至23:30營業，主要特色為原住民手工藝品、串燒、火鍋等特色美食，能體會到高地文化的熱情與特色。

👉 5星級 Hotel de la Coupole Sapa – MGallery Collection 或同級

早餐 酒店	午餐 沙壩Fusion風味	晚餐 沙壩紅瑤族風味
----------	------------------	---------------

## 第 3 天 | 沙壩(吉吉村) ~ 老街 ~ (火車2人1廂) 河內

📍 **吉吉村**: 位於山谷中的黑苗族村落，以梯田美景、苗族傳統文化、Cat Cat瀑布和法式水力發電廠遺址聞名。



👉 5星級 Hotel de l'Opera Hanoi – MGallery 或同級

早餐 酒店	午餐 老街風味	晚餐 米芝蓮指南推薦 Lamai Garden 越式料理
----------	------------	------------------------------------

## 第 4 天 | 河內 ~ 寧平(長安名勝群+乘獨木小舟)

📍 **長安名勝群**: 又稱「陸龍灣」，是越南唯一一處的世界文化與自然雙重遺產。以壯麗的喀斯特地貌、彎曲河流與幽深洞穴聞名，乘坐獨木小舟穿梭洞穴，這裡更是電影《金剛:骷髏島》取景地。



👉 Emeralda Resort Tam Coc 或 Emeralda Resort Ninh Binh 或同級

早餐 酒店	午餐 寧平羊肉風味	晚餐 酒店
----------	--------------	----------

## 第 5 天 | 寧平 ~ 下龍灣(3天2夜遊船之旅)

📍 **下龍灣**: 以其綿延的喀斯特石灰岩地貌與綠水聞名，被譽為「海上桂林」。於1994年列入《世界自然遺產》，並曾入選「世界新七大自然奇觀」。

註: 船公司或會因應營運或天氣原因，隨時變更行程安排和餐點而不作另行通知，敬請留意。

- 11:45 – 12:00 抵達團洲碼頭，換乘快艇前往登船。
- 12:45 – 13:00 在遊船簡報會上與船長和船員見面，並進行安全講解。
- 13:00 – 14:00 遊船上午餐
- 14:00 – 15:00 辦理入住手續
- 15:00 – 17:00 休閒時光 (在奧埃奇瀉湖游泳、獨木舟，或在船上泳池畔放鬆身心)
- 16:30 – 17:30 船上拍攝時間
- 17:30 – 18:00 日落茶聚
- 18:00 – 19:00 烹飪體驗 或 歡樂時光
- 19:00 – 20:30 遊船上晚餐
- 20:30 晚間休閒活動(釣魷魚、水療、迷你高爾夫、游泳等)



5星級遊輪 Stellar of the Seas(Junior Suite) 或同級

早餐 酒店	午餐 遊船上	晚餐 遊船上
第 6 天   下龍灣(3天2夜遊船之旅)		

- 05:45 – 06:15 日出和高爾夫球班
- 06:00 – 06:30 太極班
- 06:30 – 06:45 在甲板上享受早茶體驗
- 06:45 – 07:30 遊船上早餐
- 07:30 – 09:45 休閒時光
- 09:45 遊船上自助早午餐(Brunch)
- 11:00 – 11:30 搭乘快艇前往越海村
- 11:40 導遊帶領的自行車之旅
- 12:10 – 13:15 參觀當地民居並享用午餐
- 14:15 – 14:30 乘電瓶車回程
- 14:30 – 15:00 在寧靜的海灘放鬆身心
- 18:00 – 19:00 烹飪體驗 或 歡樂時光
- 19:00 – 20:30 遊船上晚餐
- 20:30 晚間休閒活動(釣魷魚、水療、迷你高爾夫、游泳等)



5星級遊輪 Stellar of the Seas(Junior Suite) 或同級

早餐/早午餐 遊船上	午餐 當地餐廳	晚餐 遊船上
第 7 天   下龍灣(3天2夜遊船之旅) ~ 河內(下午茶+每人一碗烤肉米線+啤酒/軟飲一杯)		

註：報名前請參閱本公司網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。  
 上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 酒店、行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。🏠 入內參觀 📷 外觀拍照 💰 自費節目 📍 下榻酒店

- 05:45 – 06:15 日出和高爾夫球班
- 06:00 – 06:30 太極班
- 06:30 – 06:45 在甲板上享受早茶體驗
- 06:45 – 07:30 遊船上早餐
- 07:30 遊覽黑暗洞與光明洞
- 09:30 – 09:45 收拾行李
- 09:45 遊船上早午餐(Brunch)
- 10:20 辦理退房手續
- 10:45 換乘快艇返回碼頭
- 11:15 – 11:20 海上之旅完滿結束

5星級 Sofitel Legend Metropole Hanoi(Opera Wing-Premium Room) 或同級

早餐/早午餐 遊船上	下午茶 米芝蓮指南推薦 越南特色小吃 Bun Cha Huong Lien	晚餐 米芝蓮指南推薦 法式料理 Le Beaulieu
---------------	--	--------------------------------------

第 8 天	河內(36古街+三輪車、還劍湖、玉山祠、聖若瑟主教座堂、下午茶+每人一杯特色雞蛋咖啡+越南法棍一件、同春市場) → 香港
-------	--

- 🏠 36古街: 是擁有逾千年歷史的繁華商業區，以傳統「一街一品」的專業分區特色聞名。乘三輪車穿梭其中，輕鬆漫遊。
- 🏠 還劍湖: 是著名的天然淡水湖與地標，相傳15世紀初黎朝開國皇帝黎利在此歸還寶劍給神龜而得名。
- 🏠 玉山祠: 位於還劍湖的北部小島上，供奉文昌帝君、陳興道等，是儒道釋文化結合的古寺。
- 🏠 聖若瑟主教座堂: 是河內最古老的天主教堂之一，建於1886年，屬新哥德式建築，是當地具代表性的法式殖民建築。
- 🏠 雞蛋咖啡: 源自1940年代河內的特色飲品，因當時牛奶短缺，以蛋黃替代牛奶創造，是河內必訪的經典美味。
- 🏠 越南法棍: 越南法式風格三明治，20世紀初法國殖民時期發展出的獨特文化融合料理。



- 🏠 同春市場: 是河內規模最大的室內批發市場，商品種類繁多，不僅是當地商戶採購的貨源地，也是遊客購買手信的熱門地方。  
於指定時間前往機場，乘坐國泰航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 米芝蓮指南推薦 Ngon Garden 越式料理	晚餐 --
----------	-----------------------------------	----------