

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

「養生之旅」拍攝合作伙伴：



TVB

貴州



梵淨山風景區

出發日期：2025 年 6 月 20、26 日及 7 月 4 日

5天

尊賞假期呈獻升級貴州「養生之旅」

梵淨山輕徒步/湄潭茶海採茶/十二背後雙河谷溶洞/烏江寨山水美景

暢遊/ 貴陽、梵淨山、遵義、湄潭、十二背後、烏江寨

黔北·遵義 位於貴州省北部，為貴州省第二大城市，自然生態資源豐富，銅仁市的梵淨山「貴州第一名山·一山有四季，上下不同天」，原始生態保存完好的世界自然遺產；十二背後雙河谷溶洞國家地質公園，天然的「負氧離子康養聖地」；湄潭 4.3 萬多畝茶海，是目前世界最大的連片茶園；烏江寨尋找不一樣的「江南水鄉」秘境。

閃亮推介

【烏江寨】走進貴州 "東有烏鎮-西有烏江"

隨處可見小橋流水、烏篷船、吊腳樓等水鄉風貌，宛如置身水墨畫之中。

預留專屬區域欣賞晚間表演，烏江星音樂水舞秀、無人機燈光表演及篝火晚會等。

【梵淨山】雲霧繚繞的"天空之城"，被列"世界自然遺產"

紅雲金頂矗立於海拔 2,572 米，被譽為「武陵第一峰」，是佛教聖地，

養生秘訣輕徒步於梵天淨土吸收靈氣。

【十二背後雙河谷景區】

雙河谷由地下河谷、天坑、石膏洞組成，擁有豐富的地下岩溶地貌。

體驗洞穴內品嚐地道土碗茶及喊泉。

【湄潭賞茶海，聞茶香】

1986 年，時任貴州省委書記胡錦濤同志在湄潭考察時稱之為「萬畝茶海」，

獨家專屬茶園拍照打卡；體驗親手採茶，製茶及品茗。

CRH (高鐵一等位)

Tour code: RGZT05R



細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目，全程安心旅遊。免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『豪華 VIP 旅遊車』選用 1+2 三排航空座椅設計，寬倘舒適。車上配備礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡

Premium Holidays 尊賞假期 Premiumholidayshk 電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團

精選酒店

景區特色酒店

◆ 1 晚 烏江寨苗王酒店 (絕無同級)

當地 5 星標準

◆ 1 晚 梵淨山豪玥酒店 或同級

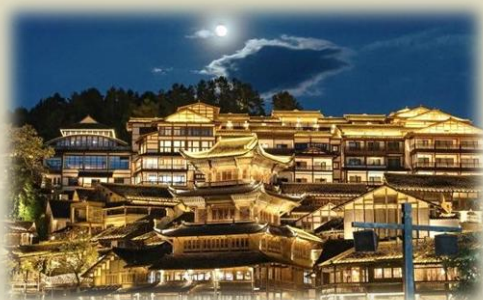
◆ 2 晚 遵義遵投麗呈酒店 或同級



梵淨山 - 豪玥酒店

1 晚 高級房 烏江寨 苗王酒店 (絕無同級)

烏江寨苗王酒店在民族街區域，大堂內擺設苗族的神聖之物太陽鼓，苗族人視太陽鼓為神靈的化身，寓意守衛飯店，給遊客帶來祥和與平安。整體建築背景以苗族文化為主，融入了許多苗族元素，展現出豐富多彩的貴州文化及內涵。



高級房



精選美饌

銅仁：酸湯角角魚風味 梵淨山：黃精燉土雞風味 遵義：烏江豆腐魚風味

湄潭：永興蹄膀風味、獨家極品養生茶皇宴 烏江寨：刨鍋湯風味、綏陽養生農家宴

第 1 天

香港 (高鐵一等座)* 鳳凰古城站 ~ 銅仁
(中南門古城、抹茶體驗中心) ~ 梵淨山

是日集合於香港高鐵西九龍站，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐高鐵(一等座)前往鳳凰古城站。

🏰 **中南門古城**: 位於銅仁市區中心地帶，是銅仁市僅存的足以反映古城風貌的原生歷史街區，已有 600 多年歷史，保存著許多明清時期的建築。



TVB 同款打卡點：

抹茶體驗中心-抹香集，體驗中國高品質抹茶文化。

抹茶新茶飲：抹茶拿鐵、抹茶椰青、手打冰抹式等 (每位一杯)

養生小秘訣：抹茶探秘

貴州抹茶富含高氨基酸、蛋白質、葉綠素等 30 種人體所需的應用編號成分和微量元素。可促進新陳代謝、抗發炎抗氧化、控制血糖、維持心臟健康等。



註：圖片只供參考，圖內藝人不會參與行程

👉 當地 5 星標準 梵淨山豪玥酒店 或同級

早餐
客人自理

午餐
客人自理

晚餐
酸湯角角魚(包廂)

第 2 天

梵淨山 (梵淨山風景區) ~ 遵義

🏞️ **梵淨山風景區**(含觀光車+往返纜車): 梵淨山得名於「梵天淨土」，是國家 5A 級旅遊景區，是武陵山脈的主峰，國家級自然保護區，為中國十大避暑名山之一，中國著名的彌勒菩薩道場，同時也是第 42 屆世界遺產大會認定的世界自然遺產。主要景點：紅雲金頂 (視天氣狀況預約登頂)、承恩寺、普渡廣場、蘑菇石等。



品嚐 TVB 同款養生美食：

黃精煨土雞、梵淨山麻魚、竹筍豬手鍋、泉水豆腐、貓貓豆等
養生小秘訣：梵淨山輕徒步 | 美食養生

黃精炖土雞：補氣養陰；健脾益腎

貓貓豆：溫中益氣、補腎壯陽、祛濕止痛

☞ 當地 5 星標準 遵義遵投麗呈酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 黃精煨土雞(包廂)	晚餐 烏江豆腐魚(包廂)
----------	-----------------	-----------------

第 3 天

遵義 ~ 湄潭 (天下第一壺中國茶文化博覽園+往返電梯、湄窖文化園、中國茶海+獨家專屬茶園拍照打卡+採茶體驗+品茗) ~ 遵義

☞ **天下第一壺中國茶文化博覽園：**目前世界上最大的茶壺實物造型，置身於「茶壺」中，可遠眺茶園，俯瞰全城。大茶壺自下而上分層濃縮展示中國茶文化乃至世界茶文化。



☞ **湄窖文化園：**探秘貴州美酒文化，打卡神秘「蜜罈」，深入了解白酒釀造工藝。品鑑地道美酒。

☞ **中國茶海：**又名萬畝茶海，在南北長約 25 公里、東西寬約 4 公里範圍內，連篇茶海超過 4.3 萬畝，是全國乃至全世界連片面積最大的茶園。尊賞獨家專屬茶園拍照打卡。



TVB 同款養生養心活動：

親手採茶，製茶+觀海樓品茗

養生小秘訣：養生茶宴

以茶為引，將茶文化與美食、養生結合，滿足味蕾實現「以茶養生」的目標。



註：圖片只供參考，圖內藝人不會參與行程

☞ 當地 5 星標準 遵義遵投麗呈酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 永興蹄膀(包廂)	晚餐 獨家湄潭極品茶皇宴(包廂)
----------	----------------	---------------------

第 4 天

遵義 ~ 十二背後(雙河谷景區+電瓶車+電梯+洞穴擺渡車) ~ 烏江寨(烏江寨景區+電瓶車+搖櫓船+預留專屬區域欣賞晚間表演)

☞ **十二背後雙河谷景區：**雙河谷由地下河谷、天坑、石膏洞組成，擁有豐富的地下岩溶地貌。洞內乘坐電瓶車在歷經 4 億年形成的雙河石膏洞中穿行，完成一次時光穿梭之旅。



TVB 同款溶洞養生項目：

洞穴內品嚐地道土碗茶及喊泉

養生小秘訣：洗心養肺

喊泉：在巨大的天坑溶洞裡，開懷地吶喊尖叫，壓力和煩惱變成衝上雲霄的百米清泉，流向山谷曠野之間。

烏江寨景區 (包電瓶車+搖櫓船)：貴州新晉網紅景點，烏江寨景色可媲美江南水鄉，隨處可見小橋流水、烏篷船、吊腳樓等水鄉風貌，宛如置身水墨畫之中，溫柔唯美。環抱畫卷般的山水美景，讓您從繁雜生活中抽身，遠離喧囂步入避世仙境。



烏江寨尊屬區域欣賞晚間表演：夜宿烏江寨，深度體驗黔北的寧靜。晚上可在迴龍島看表演：烏江星音樂水舞秀、無人機燈光表演及篝火晚會等。

註：如遇惡劣天氣或其他因素影響，實際表演則以景區公佈為準



註：圖片只供參考，圖內藝人不會參與行程

👉 景區特色酒店 烏江寨苗王酒店 (絕無同級)

早餐 酒店	午餐 綏陽養生農家宴 (包廂)	晚餐 創鍋湯風味 (包廂)
----------	-----------------------	---------------------

第 5 天 烏江寨 ~ 貴陽(高鐵一等座)* 香港

於指定時間前往火車站，乘坐高鐵(一等位)*返回香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 客人自理	晚餐 --
----------	------------	----------

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。*如高鐵之直達列車滿座，將安排經深圳北站或廣州南站轉車往返目的地，有關安排將由領隊於出發前通知。*如高鐵一等座位車廂滿座，將安排二等座位，每位客人退回差價\$800(往返程計)。客人不能藉此要求退團或要求任何賠償，敬請留意。*不設長者優惠。

RGZT05SUM25-20250414

f Premium Holidays 尊賞假期 | Instagram Premiumholidayshk | 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團