



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南秋冬精選



元陽 - 哈尼梯田

出發日期：2026年10月 - 2027年03月

8天 雲南【光影世界·大地色板·休閒溫泉】秋冬精選

光影世界元陽梯田 / 大地色板東川紅土地 / 烏蒙之巔轎子雪山 / 喀斯特地質奇觀石林 / 歷史文化名城建水 / 奇特建築東風韻小鎮

暢遊/ 昆明、東川、祿勸、轎子雪山、宜良、石林、建水、元陽、彌勒

元陽梯田 位於雲南元陽縣紅河州哀牢山南部，是居住在這的里哈尼族世代流傳的傑作，是自然和人文景觀的集大成之作，在 2013 年更被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄。梯田分為老虎嘴、壩達、多依樹等景區，每年吸引無數攝影愛好者慕名而來，只為拍下梯田至美的瞬間美景！



Tour code: RYNY08R

閃亮推介

光影世界、高原奇觀「元陽哈尼梯田」
冬季放水浸田，梯田儲水，田邊線條突出，是拍攝最佳時機。被譽為「攝影愛好者天堂」，觀壩達日落、多依樹日出
大地色板「東川紅土地」
地處溫暖濕潤的環境，土壤里的鐵質經過氧化慢慢沉積。是雲南紅土高原中最集中、最典型的紅土地貌
歷史文化名城「建水古城」
建水火車站觀看復古火車，穿越百年時光，品讀滇越鐵路歷史。為中國首條國際鐵路，也是中國第一條米軌鐵路
奇特建築「東風韻藝術小鎮」
每一處都散發著藝術的氣息。是一個集葡萄文化、自然風光、人文旅遊為一體特色創意小鎮。被稱為滇中的“普羅旺斯”

烏蒙之巔「轎子雪山」
為滇中第一高峰，屬季節性雪山，北半球緯度最低的雪山
天下奇觀、世界自然遺產「石林風景區」
是典型的喀斯特地貌，經過億萬年地質變化形成的



精選美饌

祿勸：東川紅土風味、土雞風味 轎子雪山：雪山風味 宜良：烤鴨風味 石林：石林風味
建水：過橋米線風味、氣鍋風味 元陽：哈尼長桌宴風味 彌勒：酒店特色風味晚餐 昆明：松茸汽鍋雞養生宴

細意安排

- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『貼心服務安排』手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『豪華 VIP 旅遊車』1+2 三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

Premium Holidays 尊賞假期
Premiumholidayshk 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團

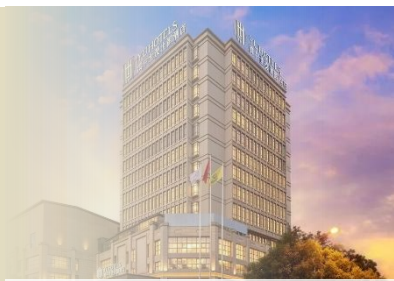
精選酒店

國際品牌 5 星標準

- ◆ 1 晚 彌勒東風韻雅高美憬閣精選酒店(DongFengYun Hotel Mi' Le-MGallery) 或同級
- ◆ 1 晚 昆明洲際華邑酒店(Hualuxe by IHG)【私湯客房】或同級

當地 5 星標準

- ◆ 1 晚 建水臨安酒店 或同級
- ◆ 1 晚 昆明滇中世茂世御酒店 或同級



昆明滇中世茂世御酒店

“國際品牌 5 星藝術精品溫泉酒店” 彌勒東風韻雅高美憬閣精選酒店 (DongFengYun Hotel Mi' Le-MGaller by Accor)



“國際品牌 5 星溫泉酒店” 昆明洲際華邑酒店 (Hualuxe by IHG)【私湯客房】



第 1 天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明“春城”，四季如春。

👉 5 星標準 昆明滇中世茂世御酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	客人自理

第 2 天 昆明 ~ 東川紅土地 (落霞溝+電動車、錦繡園、樂譜凹、千年古樹) ~ 祿勸

🏰 **紅土地:** 紅土壤含有較多的鐵、鋁，酸性強，黏性重，在這環境下，鐵經氧化後慢慢沉積，逐漸形成耀眼的色彩。



🏰 **落霞溝:** 山體周圍的垂直紋理特徵明顯，以紅色為基調、不同顏色融合在一起，層次感鮮明的梯階景觀。



🏰 **錦繡園:** 最佳位置遠觀重巒疊嶂的群峰，中眺千年老龍樹，近看五彩繽紛的紅土地，以色彩斑斕層次優美而著稱。

🏰 **樂譜凹:** 位處於兩座上之間的凹陷谷地，土地開墾耕種形狀宛如五線譜而得名。



🏰 **千年古樹:** 老龍樹又被當地人稱為「神樹」，據演說是因為老龍樹曾經枯死 3 年，後來奇蹟般復活。

👉 4 星標準 祿勸轎子山大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	紅土風味(包廂)	酒店土雞風味(包廂)

第 3 天 祿勸 ~ 轎子雪山 (景區環保車+四方景觀臺+纜車+大黑箐+下坪子) ~ 宜良 (酒店溫泉)

🏰 **轎子雪山:** 是青藏高原以東地區海拔最高的山地，阻隔南下寒流的天然屏障，形成昆明乃至滇中地區“四季如春”氣候的條件之一。“轎子山”因山峰形如花轎而得名。遊覽車四方景觀臺、大黑箐、下坪子等景點。



👉 4 星標準 宜良華美達溫泉酒店(Ramada) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	雪山風味(包廂)	酒店宜良烤鴨風味(包廂)

第 4 天

宜良 ~ 石林風景區+電動車 ~ 建水 (火車站+米軌小火車、雙龍十七孔橋、建水古城+朝陽樓)

🏰 石林風景區: 高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是典型代表。石林幾乎呈現世上所有的喀斯特形態。



🏰 建水火車站+米軌小火車: 路軌距僅 1 米，是法國鐵路標準。復古火車仿佛穿越百年時光，品讀滇越鐵路歷史。



🏰 雙龍十七孔橋: 由 17 個孔組成，每個橋欄杆上都雕刻有形態各異、造型精美的石獅子，共有幾百個。



🏰 建水古城: 古稱臨安，歷史文化名城。城內古建築精美，保存完好。被譽為“古建築博物館”和“民居博物館”。



🏰 朝陽樓: 有「小天安門」之稱。樓有三層，由 48 根大木柱和許多粗大的楹梁接合形成，再以磚石砌成城牆及城門。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

🌟 5 星標準 建水臨安酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 石林風味(包廂)	晚餐 酒店過橋米線風味(包廂)
----------	----------------	--------------------

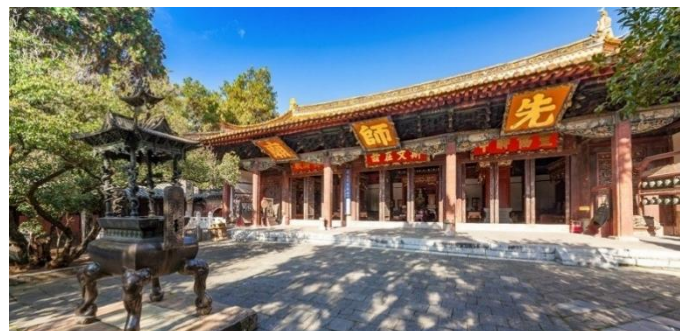
第 5 天

建水 (朱家花園、文廟) ~ 元陽 (哈尼梯田、壩達梯田日落*)

🏰 朱家花園: 清代規模宏大的宅園，是光緒年間建水富紳朱成章府第。極具江南特色，有“西南邊垂大觀園”的美譽。



🏰 文廟: 是全中國西南地區保存最為完整且規模最大的文廟，僅次於曲阜孔廟和北京孔廟。始建 1285 年，經明清兩代擴建而成，共六進院落。主體建築先師殿為單檐歇山頂，其中 22 根外檐柱為整塊青石雕成，工藝精湛。



🏰 元陽哈尼梯田: 將平坦的土地開墾成大田，坡陡地窄的土地則闢成小田，開墾成依山而上的三千多級梯田，陡峭又富立體感，是哈尼族的勤勞和智慧結晶。



🏰 壩達梯田: 是拍日落的最佳地點。因為梯田面東靠西，最佳觀賞時間是在傍晚，夕陽西下、滿天紅霞，夕陽晚照。



🌟 4 星標準 元陽田畔森林木屋酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 氣鍋風味(包廂)	晚餐 酒店哈尼長桌宴風味(包廂)
----------	----------------	---------------------

第 6 天

元陽 (多依樹梯田日出*、愛春藍梯田、菁口民俗村) ~ 彌勒 (酒店房間戶外花園獨立溫泉泡池)

🏰 多依樹梯田: 景區上萬畝梯田, 像版畫一樣連綿壯觀。尤其是日出的時候, 朝陽的光輝在梯田水面跳躍, 變幻多彩。



🏰 愛春藍梯田: 又名藍色梯田, 梯田的水映襯了天的藍色, 天光雲影共徘徊, 水天一色, 頗為好看。



🏰 菁口民俗村: 是保存完好的一個哈尼族自然村寨, 充滿濃郁的原始氣息, 哈尼族人居住的蘑菇房, 像一朵朵蘑菇。



👉 國際品牌 5 星標準 彌勒東風韻雅高美憬閣精選酒店 (DongFengYun Hotel Mi' Le-MGallery by Accor) 或同級



早餐 酒店	午餐 滇菜風味(包廂)	晚餐 酒店特色風味(包廂)
----------	----------------	------------------

📷 外觀拍照 | 🏰 入內參觀 | 🏠 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。*日出及日落是自然現象, 若遇天氣因素致未能欣賞, 請客人理解。客人不能藉此要求退團, 或要求任何賠償, 敬請留意*。

60 歲或以上人士熱門優惠: 60-69 歲減\$150, 70 歲或以上減\$300。優惠只適用於持有有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNY08R26-20260616

第 7 天

彌勒 (東風韻小鎮+電動車、錦屏山大佛+電動車) ~ 昆明

🏰 東風韻小鎮: 將三種當地文化混合, 酒瓶狀建築代表彌勒的紅酒文化, 還有彝族的火文化建築及共生的文化建築。



🏰 錦屏山彌勒大佛: 位於錦屏山頂, 是世上最大的彌勒坐佛, 其造型壯觀奪目, 由水泥鋼筋鑄成, 外鍍 24K 金。



👉 國際品牌 5 星標準 昆明洲際華邑酒店(Hualuxe by IHG) 私湯客房 或同級

早餐 酒店	午餐 彌勒風味(包廂)	晚餐 酒店松茸汽鍋雞 養生宴(包廂)
----------	----------------	--------------------------

第 8 天 鬥南花市 ~ 昆明 → 香港

🏰 鬥南花市: 昆明稱為春城, 鮮花之都。鮮花交易在全中國佔七成的市場份額, 為亞洲最大的鮮花交易市場。



於指定時間前往機場, 乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 客人自理	晚餐 ---
----------	------------	-----------