



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南+寮國



寮國 - 龍坡邦

出發日期：2025 年 5 月-10 月

10天 中國雲南、寮國【中寮鐵路】跨國探秘之旅

尋秘世遺快樂之都龍坡邦/ 動車穿行寮國鐵路段/ 漫步西雙版納熱帶雨林
窺探植物王國奇珍異卉/ 走訪世遺普洱景邁山古茶林文化景觀

暢遊/ 寮國：龍坡邦、磨丁；雲南西雙版納：磨憨、勐臘、景洪、勐海；普洱：景邁山



Tour code：RYNL10R

閃亮推介

【古老美麗的世界遺產之邦】龍坡邦

參與當地人稱為 Sai Bat 的【清晨佈施】，通過提供食物和與僧侶互動成為神聖儀式的一部分，是一個超脫現實的特別體驗。

【跨境列車】中寮鐵路

搭乘【中寮鐵路寮國段】，可輕鬆體驗穿梭於壯麗的自然景觀和豐富的文化遺產之間。

【傣族自治州的首府】景洪

參觀西雙版納唯一 5A 景區【中科院熱帶植物園】；探秘熱帶雨林【原始森林公園】；自然保護區【野象谷】。

【全球首個茶主題世界文化遺產】普洱景邁山古茶林

感受大自然的神奇魅力和少數民族先民的奮鬥歷史；參觀千年歷史【翁基朗族古寨】【糯幹傣族村寨】；親身體驗普洱茶製作工藝，親手製作一餅 357 克普洱茶作為紀念；遊覽國家級非物質文化遺產的保護傳承基地【老達保拉祜村寨】。



細意安排

- ◆ 『高鐵路體驗』 乘搭 2023 年開通中寮鐵路，貫通萬象、萬榮、龍坡邦、磨丁 4 個寮國段車站，節省車程
- ◆ 『行李安排』 龍坡邦車站安排工作人員搬運行李上火車；磨丁站搬運行李下火車
- ◆ 『快速通關』 包龍坡邦落地簽證，專人協助辦理入境；磨丁站安排專車前往磨憨口岸及協助辦理快速通關手續
- ◆ 『舒適旅遊車』 2+1 三排座椅設計(只適用雲南段)，寬倘舒適。旅遊車配備礦泉水
- ◆ 『貼心服務安排』 導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『純玩全包團』 不安排商店購物、無自費活動項目。包機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

「賞」話您知

寮國・龍坡邦【純淨、虔誠和靜謐的東南亞之旅】

寮國過去的首都，已有千餘年歷史及列入《世界遺產名錄》。城中既有五彩繽紛的法國殖民時期建築，同時大量金光閃耀的寺廟、佛塔林立，兩種不同文化風格相互並存。在這座氣候宜人的小城中表現了文化及傳統的融合。

雲南・西雙版納【傣族之鄉、保存完好的熱帶雨林】

位於雲南省西南端，東南與寮國接壤。有全中國最大的熱帶雨林原始森林公園，有 800 多萬畝熱帶雨林。西雙版納是傣族之鄉，境內佛教建築星羅棋佈，處處可見充滿東南亞風情的佛寺、佛塔。這裡還是動物和植物王國，有“動植物王國”、“物種基因庫”美稱。



精選酒店

國際品牌 5 星 / 當地 5 星標準

- ◆ 1 晚 昆明 君悅酒店 (Grand Hyatt Kunming) 或同級
- ◆ 2 晚 龍坡邦 鉅爾曼酒店 (Pullman Luang Prabang) 或同級
- ◆ 1 晚 勐臘 西雙版納安納塔拉度假酒店 (Anantara Resort & Spa) 或同級
- ◆ 2 晚 景洪 西雙版納洲際度假酒店 (InterContinental Resort) 或同級
- ◆ 2 晚 景邁山 景邁柏聯酒店 或同級
- ◆ 1 晚 昆明 空港希爾頓逸林酒店 (DoubleTree by Hilton Kunming) 或同級



景邁柏聯酒店

龍坡邦鉅爾曼酒店 (Pullman Luang Prabang)

龍坡邦第一大大度假村，酒店坐落在園林花園中，背靠群山美景，精心設計的建築以現代化的手法展現對寮國梯田住宅傳承。每間客房配備帶家具的陽台，可以欣賞迷人的稻田景觀。酒店距離龍坡邦市中心僅 10 分鐘路程，位置優越。

西雙版納洲際度假酒店 (InterContinental Resort)

酒店掩映於廣袤的熱帶雨林中，碧水環繞，猶如一隻美麗的孔雀亭立於雲南之南—西雙版納景洪市。其設計糅合了泰傣建築美學，潺流穿林，處處蘊含著獨具韻味的傣家風情。所有客房均擁有超大獨立陽台，坐擁令人心曠神怡的雨林美景。



「熱帶雨林里的奢華體驗」西雙版納安納塔拉度假酒店 (Anantara Resort & Spa)



酒店完美結合中國風情與度假氛圍，強調自然與人文和諧共生，依傍著羅梭江畔而立、毗鄰國家 5A 級熱帶植物園景區、被天然茶樹與少數民族村落環繞，讓人可以完全沉浸在大自然的心曠神怡之中。豪華客房配備私人陽台，欣賞蔥郁的花園景致。



精選美饌

龍坡邦：山頂酒店法式餐廳、鉅爾曼酒店特色寮國風味、靈芝石斛土雞養生湯

勐臘：安納塔拉酒店晚餐 景洪：洲際酒店特色晚餐、曼飛龍烤雞宴 景邁山：景邁柏聯酒店晚餐(2 晚)

第 1 天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同，乘坐中國東方航空客機飛往雲南省省會昆明。

✈ 國際品牌 5 星 昆明君悅酒店 (Grand Hyatt Kunming) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	航機上

第 2 天 昆明 → 龍坡邦 (帕烏千佛洞、湄公河遊船、品嚐寮國特色咖啡下午茶、龍坡邦夜市)

📍 龍坡邦：位於寮國北部。擁有千年以上的歷史，曾為高棉和瀾滄王國的都城，是極為重要的城市，後更被聯合國教科文組織列為《世界文化遺產》。

📍 帕烏千佛洞：位於湄公河岸上，距今已有數百年歷史，當地居民視此為供奉佛陀的地方，洞內陳列著上千多尊大大小小的佛像。



📍 湄公河遊船：湄公河風光明媚，涼風吹來舒爽清新，這裡的山景秀麗，綿延的山峰、峰峰相連。

📍 龍坡邦夜市：每天大約下午 5 時左右開始擺攤，從傳統服裝到寮國小吃，應有盡有。

✈ 國際品牌 5 星 龍坡邦鉅爾曼酒店 (Pullman Luang Prabang) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	山頂酒店法式餐廳	酒店特色寮國風味

第 3 天 龍坡邦 (光西瀑布、王宮博物館、香通寺、普西山+觀日落)

📍 光西瀑布：由多個瀑布組成的瀑布群。總高上百米，從石灰石山峰傾瀉而下，在山下匯集成一個個水池，呈碧藍色。



📍 王宮博物館：建於 1904 年，原是王室的寓所，建築外觀融合西方風格與寮式元素，後被改成博物館；現收藏大量珍貴的文物和藝術品。值得一提的是，館內收藏了一尊來自高棉、通體金燦的「坡邦佛」。

📍 香通寺：是寮國最重要的寺院，距今已有 4 百多年歷史，承載了寮式佛寺的建築藝術和工藝之美。

📍 普西山：是龍坡邦最著名的地標之一，在山上可俯瞰龍坡邦古城全貌，更可欣賞夕陽美景，浪漫醉人。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店



✈ 國際品牌 5 星 龍坡邦鉅爾曼酒店 (Pullman Luang Prabang) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	特色風味	靈芝石斛土雞養生湯

第 4 天 龍坡邦 (僧侶布施體驗) (高鐵一等座) 磨丁 ~ 磨憨口岸 (辦理通關手續) ~ 勐臘

📍 僧侶布施體驗：清晨時份，數百名僧侶沿街化緣，接受民眾的布施，而僧侶們則會施以祝福來回報，對於當地人來說，是每天清晨一個重要且特別的儀式，僧侶們列隊接受布施，形成一片充滿鮮豔色彩且壯觀的景象。安排獨立布施位置，讓客人體驗當地獨特的布施儀式(提供布施食物和物料)。

註：僧侶化緣時間每天大約 5:30-6:30(依照季節有所調整)。布施高度不能高過僧侶，可坐椅子、可跪也可半蹲，禁止穿著短褲、短裙、無袖的衣服或過於暴露等，請尊重當地文化。



📍 中寮鐵路：又稱為「高鐵」，是連結中國雲南昆明和寮國首都永珍(萬象)，寮國段北部從中寮邊界城市「磨丁」起，南至「萬象」，於 2023 年正式開始開通國際旅客列車。

✈ 國際品牌 5 星 西雙版納安納塔拉度假酒店 (Anantara Xishuangbanna Resort & Spa) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	中式餐廳(獨立包廂)	酒店餐廳(獨立包廂)

第 5 天 勐臘 (勐侖植物園+來回電瓶車、傣族園+唐朝古寺+來回電瓶車) ~ 景洪

📍 勐侖植物園：全稱「中國科學院西雙版納熱帶植物園」，有「植物王國的縮影」、「綠寶石的心臟」之美譽。是中國面積最大、收集物種最豐富、植物專類最多的植物園，可觀賞成千上萬的奇花異卉，漫步熱帶雨林。



傣族園：保存比較完好的五個傣族自然村寨組成。村寨有典型傳統的傣家竹樓、緬式佛塔和唐朝古寺。園中還有一個潑水廣場，每天會有小型的潑水節可以體驗。

➡ 國際品牌 5 星 西雙版納洲際度假酒店

(InterContinental Xishuangbanna Resort) 或同級

早餐 酒店	午餐 中式餐廳(獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 6 天	景洪 (勐泐大佛寺+來回電瓶車、野象谷+蟒蛇園+蜥蜴園+蝴蝶園+蘭花園+來回纜車、告莊西雙景)
-------	---

勐泐大佛寺：以佛祖釋迦牟尼的生平及佛寺活動為主線，將其巧妙融入到景觀和建築群體中，展示了南傳佛教的歷史與傳統文化。

野象谷：漫步景區熱帶雨林中，感受熱帶雨林的氣息。步道兩旁可見熱帶植物，還有機會可以看見野象出沒。



告莊西雙景：有傣族人供奉的大金塔，熱鬧的商業街和特色餐廳、茶樓等，還有很特色的星光夜市。

➡ 國際品牌 5 星 西雙版納洲際度假酒店

(InterContinental Xishuangbanna Resort) 或同級

早餐 酒店	午餐 特色象餐風味 (獨立包廂)	晚餐 曼飛龍烤雞宴 (獨立包廂)
----------	------------------------	------------------------

第 7 天	景洪 (原始森林公園+孔雀山莊+電瓶車) ~ 勐海 (景真八角亭+觀景台) ~ 普洱 (景邁山)
-------	--

原始森林公園：將傣族的民俗文化巧妙地融入公園中。參觀孔雀山莊，馴養員一聲哨響，上百隻孔雀越過湖面，場面非常震撼。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。持有效特區護照入境寮國，團費已包括落地簽證費。

60 歲或以上人士設門票優惠：60-69 歲減\$100，70 歲或以上減\$ 200。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNL10R-20250410

景真八角亭：亭子因位於勐海縣景真山上而得名，是西雙版納的重要文物之一，建於公元 1701 年，是典型的西雙版納佛教建築。

景邁山：「普洱景邁山古茶林文化景觀」是中國六大茶山之一，以其古老的茶樹和獨特的茶文化而聞名，亦是全球首個茶文化世界遺產。

➡ 當地 5 星標準 景邁柏聯酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 小院風味(獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 8 天	景邁山 (翁基布朗族古寨、糯幹古寨+體驗製作普洱茶餅)
-------	-----------------------------

翁基布朗古寨：被譽為「千年布朗古寨」，完整保留著布朗族的原生態文化和歷史傳承，自然風光秀麗。

糯幹傣族村寨：以傣族為主的自然村寨，已有 1 千多年歷史，古寨被萬畝古茶園包圍。親身體驗普洱茶製作工藝，親手製作一餅 357 克普洱茶作為紀念。



➡ 當地 5 星標準 景邁柏聯酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 茶山風味(獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 9 天	景邁山 (酒店茶園漫步+品嚐普洱茶、老達保拉枯村寨) → 昆明
-------	---------------------------------

酒店茶園：是中國國內第一座以茶為主題的莊園，是集茶葉種植、加工、倉儲、旅遊和文化為一體的茶莊園。



老達保拉枯村寨：典型的拉枯族村寨，是國家級非遺代表性項目《牡帕密帕》的保護傳承基地，也是著名歌曲《快樂拉枯》唱響的地方。

➡ 國際品牌 5 星 昆明空港希爾頓逸林酒店 (DoubleTree by Hilton Kunming Airport) 或同級

早餐 酒店	午餐 普洱風味(獨立包廂)	晚餐 酒店餐廳(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 10 天	昆明 → 香港
--------	---------

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此圓滿結束。

早餐 酒店	午餐 航機上	晚餐 ---
----------	-----------	-----------