



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 甘肅青海

青海 - 茶卡鹽湖

出發日期：2025 年 5 - 10 月

## 11天 甘肅、青海環遊【絲路文化・地貌奇觀】深度遊

穿行絲路河西四郡/ 閱覽璀璨歷史文化/ 漫遊甘青丹霞地貌鹽湖風光

暢遊/ 甘肅 (敦煌、瓜州、嘉峪關、酒泉、張掖、武威、景泰、蘭州)  
青海 (西寧、日月山、青海湖、茶卡鹽湖、察爾汗鹽湖、格爾木、大柴旦、翡翠湖)



HONGKONG AIRLINES  
香港航空

### 閃亮推介

Tour code: RGSQ11R

- 穿行古絲綢之路黃金路段：【甘肅河西四郡】(敦煌、酒泉、張掖、武威)，有延千里，匯聚絕世美景和歷史古跡，仿佛進入跨越時空之旅
- 閱覽絲路歷史文化古跡：“世界藝術寶庫”敦煌莫高窟；“長城西部起點”嘉峪關；已有 1600 多年的歷史武威鳩摩羅什寺
- 觀賞甘肅自然風光：乘獨立環保包車深度遊覽“中國最美丹霞”張掖七彩丹霞國家地質公園；騎駱駝進入“千年沙漠奇觀”敦煌鳴沙山觀月牙泉；騎驢車暢遊景泰黃河石林國家地質公園
- 漫遊青海三大鹽湖：“中國天空之鏡”茶卡、“中國最大鹽湖”察爾汗、“七彩鹽湖”翡翠湖。特別安排航拍師為各位貴賓留下倩影
- 暢遊「中國夏都」和「唐蕃古道」必經之地：西寧，夏季平均氣溫 18℃，是消暑避暑勝地。參觀藏傳佛教格魯派六大寺院之一塔爾寺



### 精選美饌

敦煌：敦煌山莊摘星閣西式晚餐 瓜州：汽鍋雞風味 嘉峪關：酒店火焰羊腿風味 張掖：丹霞農家風味、甘州小吃風味 武威：沙米粉風味 景泰：黃河鯉魚風味 蘭州：百合風味 西寧：蟲草花燉雞風味、酒店自助晚餐 青海湖：炕鍋豬排 茶卡：青海老火鍋風味、大盤雞風味 格爾木：粵菜風味 敦煌：大漠風沙雞風味、紅鱒魚風味、酒店中菜歡送晚餐風味

### 細意安排

- ◆ 『全包精選純玩團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『豪華 VIP 旅遊車』1+2 三排航空座椅設計，寬倘舒適。車上配備礦泉水
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『景區獨立環保包車』暢遊張掖七彩丹霞國家地質公園，深度安排三個獨立觀景台，多角度飽覽七彩丹霞地貌



## 精選酒店

國際品牌 5 星標準 / 當地 5 星標準 / 國際品牌 4 星標準

- ◆ 3 晚 敦煌 福朋喜來登酒店(Four Points by Sheraton) 或 國際酒店 同級
- ◆ 1 晚 嘉峪關 公航旅嘉峪明珠酒店 或 名嘉匯諾金國際酒店 或同級
- ◆ 1 晚 張掖 張掖賓館 或 希爾頓歡朋酒店(Hampton by Hilton) 或同級
- ◆ 1 晚 武威 公航旅金陵大酒店 或 雲曉大酒店 或同級
- ◆ 1 晚 蘭州 凱悅酒店(Hyatt Regency) 或 皇冠假日酒店(Crowne Plaza) 或同級
- ◆ 1 晚 西寧 新華聯索菲特大酒店(Sofitel) 或同級
- ◆ 1 晚 格爾木 中浩希爾頓逸林酒店(Double Tree by Hilton) 或同級



蘭州 - 凱悅酒店

### “2025 年開業國際品牌酒店”

敦煌福朋喜來登酒店(Four Points by Sheraton)



### “西寧首間國際品牌 5 星酒店”

新華聯索菲特大酒店 (Sofitel)



## 「賞」話您知

選用 2023 年出廠的新車。三排座椅使座椅更加寬敞，保留了座位的寬闊間距，使長途乘車更加舒適輕鬆。

車上配備及安排：茶包、咖啡包、礦泉水

【豪華 VIP 三排座椅旅遊巴士】



第 1 天 香港 → 敦煌 (騎駱駝入+鳴沙山+月牙泉+電動車返+防沙鞋套)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下，乘坐香港航空客機飛往中國著名旅遊城市甘肅敦煌市。

🏰 鳴沙山月牙泉：被鳴沙山環抱，因水面酷似一彎新月而得名。爬上鳴沙山，能欣賞大漠風光，感受西北大漠的廣闊。



👉 5 星標準 敦煌福朋喜來登酒店 或 國際酒店 或同級

| 早餐  | 午餐  | 晚餐        |
|-----|-----|-----------|
| --- | --- | 敦煌山莊摘星閣西餐 |



特色安排於敦煌山莊摘星閣享用西式 set dinner，一邊享用精選美食，同時可欣賞鳴沙山黃昏美景

第 2 天 敦煌 ~ 瓜州 (大地之子+漢武大帝+無界戈壁雕塑群) ~ 嘉峪關 (關城+電動車、長城博物館)

🏰 瓜州戈壁雕塑群：在荒無人煙又神秘的戈壁上，觀賞大地之子、無界、漢武大帝等大型雕塑藝術品，感受大自然和藝術的完美結合。



🏰 嘉峪關關城：是明長城西端的第一重關，古代“絲綢之路”的交通要塞。始建於明朝，是萬里長城沿線最壯觀的關城。





🏰 長城博物館: 建成於 1988 年, 陳列“春秋戰國長城”、“秦漢長城”、“北魏隋唐遼金長城”、“明長城”四部分。

➡ 5 星標準 嘉峪關公航旅嘉峪明珠酒店 或 名嘉匯諾金國際酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>汽鍋雞風味 | 晚餐<br>酒店火焰羊腿風味 |
|----------|-------------|----------------|
|----------|-------------|----------------|

### 第 3 天

嘉峪關 ~ 酒泉 (西漢酒泉勝蹟景區) ~ 張掖 (七彩丹霞國家地質公園+VIP 獨立環保包車)

🏰 西漢酒泉勝蹟景區: 又名酒泉公園。相傳漢朝大將霍去病將軍在取得勝利後獲得皇帝賞賜的一罈酒, 將軍將酒倒入泉中與將士共飲, 因此泉水得名酒泉, 也是酒泉市名的由來。

🏰 七彩丹霞國家地質公園: 是全中國丹霞地貌發育最大最好及地貌造型最豐富的地區之一。乘景區環保車, 深度安排三個獨立觀景台, 多角度飽覽丹霞地貌。



➡ 5 星標準 張掖 張掖賓館 或

國際品牌 4 星標準 希爾頓歡朋酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>丹霞農家風味 | 晚餐<br>甘州小吃宴風味 |
|----------|--------------|---------------|
|----------|--------------|---------------|

### 第 4 天

張掖 (馬蹄寺石窟) ~ 武威 (鳩摩羅什寺、雷台漢墓)

🏰 馬蹄寺石窟: 始建於十六國北涼時期, 距今有 1600 多年的歷史。參觀氣勢恢弘的“三十三天”石窟, 以 7 層 21 窟開鑿於懸崖峭壁, 令人驚歎。被讚譽為“東方飛天之精華”。



🏰 鳩摩羅什寺: 距今已有 1600 多年的歷史, 是為紀念西域高僧鳩摩羅什在武威弘揚佛法、翻譯經典的功績而建造的。

🏰 雷台漢墓: 建於東漢晚期至魏晉初期, 以豐富的文物出土而聞名, 其中著名「馬踏飛燕」銅奔馬, 為中國旅遊標誌。



➡ 5 星標準 武威公航旅金陵大酒店 或 雲曉大酒店或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>甘州香排風味 | 晚餐<br>武威沙米粉風味 |
|----------|--------------|---------------|
|----------|--------------|---------------|

### 第 5 天

武威 ~ 景泰黃河石林國家地質公園 (包環保車+電動車、飲馬溝+驢車、神龍谷、盤龍洞、觀音崖、地灣、纜車上下觀景台) ~ 蘭州

🏰 黃河石林國家地質公園: 集地貌地質、地質構造、自然景觀和人文歷史於一體的綜合型地質公園。奇峯絕壁、幽谷畫廊與迤邐綿延的黃河曲流, 粗獷雄渾, 令人歎為觀止。



➡ 國際品牌 5 星標準 蘭州凱悅酒店 或 皇冠假日酒店或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>黃河鯉魚風味 | 晚餐<br>沙鍋百合風味 |
|----------|--------------|--------------|
|----------|--------------|--------------|

### 第 6 天

蘭州 ~ 西寧 (塔爾寺+電動車、東關清真大寺)

🏰 塔爾寺: 藏傳佛教格魯派六大寺院之一, 也是世界第二大佛宗喀巴大師的誕生地。寺院建築恢宏、香火旺盛。酥油花、壁畫和堆繡被譽為“塔爾寺藝術三絕”。



🏰 東關清真大寺: 是西北地區最大的清真寺之一, 具有豐富的歷史和文化意義, 融合了漢、藏、伊斯蘭建築風格, 距今已有 600 多年的歷史。



➡ 國際品牌 5 星標準 西寧新華聯索菲特大酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>蟲草花燉雞風味 | 晚餐<br>酒店自助餐 |
|----------|---------------|-------------|
|----------|---------------|-------------|

### 第 7 天

西寧 ~ 青海湖 (日月山、二郎劍景區+環保車) ~ 茶卡

🏰 日月山景區: 相傳唐朝文成公主進藏時, 在這裡摔碎了心愛的石鏡, 石鏡分為日、月兩瓣, 就成為了日月山。





**二郎劍景區:** 又稱為 151 基地。景區深入湖內十幾公里，狀似一把劍，因而得名。是青海湖最重要的景點之一。



4 星標準 茶卡麗呈睿軒酒店 或 白蘭道酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>炕鍋豬排風味 | 晚餐<br>青海老火鍋風味 |
|----------|--------------|---------------|
|----------|--------------|---------------|

## 第 8 天

茶卡 (鹽湖景區+航拍+小火車+鞋套) ~ 察爾汗鹽湖 (景區+航拍+環保車+電動車) ~ 格爾木

**茶卡鹽湖:** 柴達木盆地有名的天然結晶鹽湖，被稱為“中國天空之鏡”。被旅遊雜誌評為“一生必去的 55 個地方”之一。



**察爾汗鹽湖:** 是世上著名的內陸鹽湖之一。鹽湖周圍地勢平坦，荒漠無邊，風景奇特。風和日麗時，浩瀚的湖面如同一個巨大的寶鏡，放射出銀色的光芒。



國際品牌 5 星標準 格爾木 中浩希爾頓逸林酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>大盤雞風味 | 晚餐<br>粵菜風味 |
|----------|-------------|------------|
|----------|-------------|------------|

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 [http://www.premiumholidays.com/tour\\_terms/](http://www.premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。\*註：按當地政府公告，大柴旦不對持護照人士開放。持護照人士安排在午餐餐廳休息。

60 歲或以上人士門票優惠：60-69 歲減\$400；70 歲或以上減\$700 (只適用於持有效回鄉證人士)。

RGSQ11SUM25-20250526

## 第 9 天

格爾木 ~ 大柴旦\* (翡翠湖+航拍+小火車+防水鞋套) ~ 敦煌

**翡翠湖:** 是海西州第三大人工湖。由於湖水含鹽量高，並含有不同濃度多種元素，所以呈現不同的顏色。

\*註：按當地政府公告，大柴旦不對持護照人士開放。持護照人士安排在午餐餐廳休息等候。



5 星標準 敦煌福朋喜來登酒店 或 國際酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>青龍白玉翡翠雁風味 | 晚餐<br>紅鱒魚風味 |
|----------|-----------------|-------------|
|----------|-----------------|-------------|

## 第 10 天

莫高窟 (8 個洞窟+特窟 275 窟+3D 電影《千年莫高+夢幻佛宮》+環保車)、敦煌博物館+敦煌書院、《樂動敦煌》體驗劇

**莫高窟:** 始鑿於 1600 多年前，共開鑿了千餘個窟龕，是世界上現存規模最大、內容最豐富的世界藝術寶庫內藏無數魏晉至唐朝的壁畫和彩塑像，主要觀賞 3D 電影和石窟兩部分。



**敦煌博物館+敦煌書院:** 館內現藏文物逾萬件，含蓋陶器、木器、經書、絲綢等 14 類，是展示敦煌古代文明和敦煌學研究的重要基地。於敦煌書院可自由選購與敦煌相關書籍。

**《樂動敦煌》體驗劇:** 是全球首部洞窟式沉浸體驗劇。作品溯源敦煌文化，採用全息投影、3D 科技手段，以全沉浸式的呈現方式，演繹了西域的動人故事。

5 星標準 敦煌福朋喜來登酒店 或 國際酒店 或同級

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>大漠風沙雞風味 | 晚餐<br>酒店中菜風味 |
|----------|---------------|--------------|
|----------|---------------|--------------|

## 第 11 天 陽關+電瓶車 ~ 敦煌 → 香港

**陽關:** 是中國古代陸路對外交通咽喉之地，是絲綢之路南路必經的關隘。西漢置關，因在玉門關之南，故得名。

| 早餐<br>酒店 | 午餐<br>冰抓羊肉風味 | 晚餐<br>--- |
|----------|--------------|-----------|
|----------|--------------|-----------|

於指定時間前往機場，乘香港航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。