婁底 - 紫鵲界梯田

出發日期：2025 年 10 月 - 2026 年 6 月

7天 湖南【洞庭之南】紫鵲界梯田、南嶽衡山、長沙、岳陽精選遊

覽紫鵲界千年梯田/ 登南嶽衡山聖境/ 探長沙千年書院/ 觀岳陽樓瞰洞庭湖

暢遊/ 衡陽、衡山、婁底、長沙、岳陽、洞庭湖

湖南省 位處於洞庭湖以南而得名，另因湘江流貫全境而簡稱“湘”，省會為長沙市。湖南是華夏文明的重要發祥地之一，擁有歷史遺存眾多，南嶽衡山、長沙岳麓書院、岳陽岳陽樓等，都是湖南悠久歷史的見證。

閃亮推介

✧【南嶽衡山】五嶽之一「南嶽」
南中國的宗教文化中心，登最高峰「祝融峰」；遊覽五嶽山廟中，規模最完整的古建築群之一「南岳大廟」

✧【紫鵲界梯田】被譽為“中國梯田始祖”
起源於先秦的二千多年歷史古梯田，四時景色如詩如畫

✧【嶽麓山】長沙千年學府
探訪千年學府「嶽麓書院」，感受書香與歷史的交融；走進杜牧詩句“停車坐愛楓林晚”出處的「愛晚亭」；特別安排遊覽【橘子洲】，打卡 32 米高偉大巨像

✧【長沙銅官窯古鎮】重現漢唐盛世風采
遊覽博物館群、5D 影院、打卡唐風建築古街，古典庭院戲樓，欣賞非遺鐵花火雨及鐳射水幕大秀

✧【岳陽樓】“天下第一樓”
登千古名樓瞰洞庭煙波，讀范仲淹名篇《岳陽樓記》

高速鐵路
High Speed Rail

Tour code: RHNE07R

「賞」話您知

【1+1 頭等艙豪華旅遊巴士】
每車人數上限 20 位貴賓

車上配備及安排：
冷熱水及茶包、礦泉水，供車上飲用

細意安排

- 『粵語導遊』細意安排，精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- 『貼心安排』導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機資料 SIM 卡，方便通訊聯絡
- 『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目，全程安心旅遊。免收領隊、導遊及司機服務小費

精選酒店

國際品牌 5 星標準

- 2 晚 南嶽 (2024 年開業) 傳奇溫德姆至尊豪廷度假酒店 Wyndham Grand Plaza Royale Legend【高級房】或同級
- 1 晚 婁底 (2024 年開業) 溫德姆至尊豪廷酒店 Wyndham Grand【尊・高奢法式房】或同級
- 2 晚 長沙 柏悅酒店 Park Hyatt【柏悅客房】或同級
- 1 晚 岳陽 鉑爾曼酒店 Pullman【豪華客房】或同級

2 晚 長沙市中心國金中心 T2 塔樓

長沙柏悅酒店 Park Hyatt【柏悅客房】

1 晚 位於洞庭湖畔

岳陽鉑爾曼酒店 Pullman【豪華客房】

精選美饌

長沙：柏悅酒店融萃宴、黑珍珠餐廳【晴溪莊園】、黃精養生宴、創意湘菜宴　婁底：梅山三絕宴、農莊風味

衡陽：南岳里南山宴、衡府本幫宴、新派融合風味、別院土菜風味　岳陽：五味玲瓏宴、海陸雙鮮風味、南湖風韻宴

湖南風味美食介紹

黑珍珠餐廳【晴溪莊園】

精選四小碟
熟醉羅氏蝦
棗木烤鴨
母老雞胡椒豬肚湯
梅菜乾香豬肉
清蒸石斑魚
黃黏麻糍燒海參
黃豆牛腩缽
寒菌老豆腐
青椒蒸茄子
素炒南瓜絲
清炒奶白菜
金玉滿堂
松茸菌油炒飯

黃精養生宴

餐前四小碟
養生黃精茶
黃精湘蓮龍骨湯
黃精五圓燉土雞
陳皮黃精多寶魚
白芷黃芪稻穀鴨
鵪鶉蛋板栗豬腳
西芹白果炒牛肉
紫蘇蕃茄燒牛蛙
紅棗蒜子紅燒肉
韭菜花焗乳山蠔
砂鍋蔥香鮮淮山
豬油枸杞炒油麥
香甜軟香桂花糕

長沙柏悅酒店融萃宴

精美六小碟
舞茸菌燉老雞湯
脆皮吊燒雞
湘辣小炒蝦仁
川香藤椒炒牛柳
瀏陽豆豉蒸排骨
剁椒蒸多寶魚
避風塘炒肉蟹
蒜茸粉絲蒸天鵝蚌
蠔皇花菇扒時蔬
酸菜雞粒香蔥炒飯
紅棗蓮子燉葛仙米
時令錦繡果盤

* 以上菜單只供參考，個別菜品會因應季節及供應而有變動。

第 1 天	香港 🚆 (高鐵一等座)* 衡陽 ~ 南岳 (建湘工業文化街+ VR 體驗、船山時間谷、夜遊南岳里)

是日集合於香港高鐵西九龍站，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐高鐵(一等座)前往湖南衡陽。抵達後由當地導遊迎接。

🏛 建湘工業文化街區：湖南工業時代歷史的縮影，充滿懷舊工業風。參觀老工業文展館、體驗“衡陽 798”的機械美學。

🏛 船山時間谷：一座全面、系統展示中國鐘錶歷史文化的博物館，收藏兩千多件珍貴文物與展品，以中國鐘錶的產生、發展及科技創新為主線，全面展示中國鐘錶“前世今生”。

📷 夜遊南岳里：坐落於南岳衡山腳下，一個以衡陽地道特色的「廟會民俗」為主題的文化街區。匯集了眾多特色小吃，還可欣賞廟會巡遊、雜耍、變臉和打鐵花等表演。

📷 外觀拍照 | 🏛 入內參觀 | 🛏 下榻酒店

國際 5 星標準 南岳傳奇溫德姆至尊豪廷度假酒店 Wyndham Grand Plaza Royale Legend【高級房】或同級

早餐	午餐	晚餐
---	衡府本幫宴(包廂)	南岳里南山宴(包廂)

第 2 天 南岳（衡山風景區+專車上山+忠烈祠+祝融峰、南岳大廟、衡陽 1944 文旅小鎮）

衡山風景區: 古稱“南岳”，「五嶽」之一，也是著名的道教和佛教聖地，云海翻涌時如踏仙境。主要遊覽景點有主峰祝融峰、忠烈祠和位於山腳下的南岳大廟。

祝融峰: 南岳衡山最高峰，海拔 1300.2 米，傳為火神祝融氏棲息之地。峰頂巨石嶙峋，雲海翻騰，俯瞰群巒如浪。

南岳大廟: 位於衡山腳下，是五嶽中規模最大、保存最完整的宮殿式廟宇。被譽為“江南第一廟”和“南國故宮”。

衡陽 1944 文旅小鎮: 重現了 1944 年衡陽的城市舊貌，復原的街區包括中央銀行、交通銀行、匯知樓等特色建築，每一處都散發著民國時期的獨特魅力。

國際 5 星標準 南岳傳奇溫德姆至尊豪廷度假酒店 Wyndham Grand Plaza Royale Legend【高級房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	別院土菜風味(包廂)	新派融合宴(包廂)

第 3 天 南岳 ~ 婁底（紫鵲界梯田景區#）

紫鵲界梯田景區#: 梯田由秦漢時期已初步成型，至今已有 2000 多年歷史。八萬餘畝的梯田美景，從海拔 500 米延伸至 1200 米，層層迭迭，氣勢恢宏。四季的景色各有風貌，春季水滿田疇如鏡如畫，夏季佳禾吐綠青翠欲滴，秋季金黃色稻浪起伏遍佈山坡，冬季漫山瑞雪銀裝素裹。

國際 5 星標準 婁底溫德姆至尊豪廷酒店 Wyndham Grand【尊・高奢法式房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	梅山三絕宴(包廂)	農莊風味(包廂)

第 4 天 婁底 ~ 長沙（銅官窯古鎮景區+電動車+燈光水秀+傳統非遺打鐵花）

銅官窯古鎮景區+電瓶車+燈光水秀+傳統非遺打鐵花: 擁有 1200 多年歷史的遺址，重現漢唐盛世風采，主要參觀八大博物館群;夜賞燈光水秀和傳統非遺打鐵花表演。

（註: 如遇惡劣天氣或其他因素影响，實際表演內容如有更改，則以景區公佈為準。）

國際 5 星標準 長沙柏悅酒店 Park Hyatt Changsha【柏悅客房】或同級

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

早餐	午餐	晚餐
酒店	黑珍珠餐廳 【晴溪莊園】(包廂)	黃精養生宴(包廂)

第 5 天　長沙（岳麓山景區+環保車+岳麓書院+愛晚亭、橘子洲+景區專車）

岳麓山景區： 融千年文化與山水靈秀於一體。探訪千年學府岳麓書院，感受書香與歷史的交融。走進杜牧詩句“停車坐愛楓林晚”出處的愛晚亭，原名為紅葉亭。

橘子洲+景區專車： 是一個狹長的沙洲島，因毛澤東的名句而聞名。特別安排乘坐專車，沿途打卡問天臺、詩詞碑、毛澤東青年藝術雕像等。

國際 5 星 長沙柏悅酒店 Park Hyatt Changsha 【柏悅客房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	創意湘菜宴(包廂)	柏悅酒店融萃宴(包廂)

第 6 天　長沙 ~ 岳陽（岳陽樓、洞庭南路歷史文化街區）

岳陽樓： 江南三大名樓之一，因范仲淹"先天下之憂而憂"的《岳陽樓記》名揚四海。登樓遠眺，八百里洞庭煙波浩渺，君山島若隱若現。

洞庭南路歷史文化街區： 街區保留了豐富的歷史文化遺存，成為了岳陽的特色街區和文旅消費的新地標，在這裡可以感受老城區的煙火氣，觀賞洞庭湖風光。

國際品牌 5 星標準 岳陽鉑爾曼酒店 Pullman Yueyang 【豪華客房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	海陸雙鮮風味(包廂)	五味玲瓏宴(包廂)

第 7 天　岳陽（中華大熊貓苑、南湖環湖綠道+景區專車+周令釗藝術館）(高鐵一等座)* 香港

中華大熊貓苑： 園內有 10 隻憨態可愛的“萌主”大熊貓，分別住在 9 大場館，躺平吃竹子、打滾撒嬌的模樣萌化人心。

南湖環湖綠道+景區專車+周令釗藝術館： 電動車環遊南湖綠道。參觀周令釗藝術館，藝術館介紹周先生從開國大典天安門城樓的毛主席畫像，到國徽、團徽等經典設計。

於指定時間前往高鐵站，由尊賞假期專業領隊陪同，乘坐高鐵一等座返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店	南湖風韻宴(包廂)	---

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。***如高鐵之直達列車滿座，將安排經深圳北站或廣州南站轉車往返目的地，有關安排將由領隊於出發前通知。*如高鐵一等座位車廂滿座，將安排二等座位，每位客人退回差價$700 (往返程計)，客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。**

RHNE07AUT25-20250911