



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

四川稻城

四川 - 稻城亞丁景區(央邁勇神山)

出發日期 : 2025 年 5- 10 月

10天 四川【尋找香格里拉】藏地阿壩甘孜探秘之旅 遊走熊貓景觀大道/ 親臨傳說中香巴拉/ 穿行一生必遊 318 國道

暢遊/ 四川：成都、都江堰、臥龍、畢棚溝、四姑娘山、丹巴、八美、塔公、新都橋、理塘、稻城、日瓦、亞丁

「最後的香格里拉」稻城亞丁 景區內的三座雪山：仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，統稱為「念青貢嘎日松貢布」，意即終年積雪不化的護法神山聖地。獨特的景致和原生態的自然風光，被譽為「水藍色星球上的最後一片淨土」、「香格里拉之魂」。



人与生物圈保护区
Man and Biosphere Programme



国家自然保护区
Nature Reserve Of China



国家级旅游景区
National Tourist Attraction



Tour code: RSLA10R

閃亮推介

【阿壩藏地，世界遺產之旅】

- 四姑娘山雙橋溝“東方阿爾卑斯、蜀山之后”，四峰相連
- 臥龍自然保護區中華大熊貓苑神樹坪基地“世界自然遺產”
- 都江堰自拍熊貓仰天窩廣場“網紅打卡熱點”大熊貓雕塑萌物

【甘孜最美 318 國道，最後的香格里拉之旅】

- 丹巴碉樓藏寨“中國最美鄉村”，藏式古碉樓最集中的地方
- 八美墨石地質公園“全中國唯一高原石林景觀”
- 318 國道“中國最美國道”，沿途經過多個高山垭口，景色壯麗
- 理塘“世界高城”，參觀康南第一大黃教寺廟長青春科爾寺
- 稻城亞丁“最後的香格里拉”，三神山聖潔巍峨



「賞」話您知

【豪華 VIP 三排座椅旅遊巴士】

三排座椅使座椅更加寬敞，保留了座位的寬闊間距，使長途乘車更加舒適輕鬆。

每車上座率 75%

車上配備及安排：

茶包、咖啡包、礦泉水



【稻城亞丁景區 2 天獨立環保包車】



Premium Holidays
尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星標準

- ◆ 2 晚 香格里拉鎮亞丁日松貢布皇冠假日酒店(Crowne Plaza) 或同級
- ◆ 1 晚 成都棕櫚泉費爾蒙酒店(Fairmont) 或同級

5 星標準

- ◆ 1 晚 成都天府空港悅享酒店 或同級
- ◆ 1 晚 稻城雪域花園酒店 或 明宇麗雅陽光酒店 (房間設空調式輸氧)

Fairmont

“香格里拉鎮亞丁唯一國際品牌 5 星標準酒店” 日松貢布皇冠假日酒店 (Crowne Plaza)



精選美饌

全程 7 晚住宿酒店晚餐：畢棚溝酒店酸菜魚風味、四姑娘山酒店野菌風味、丹巴酒店脆皮肘子風味、新都橋酒店石鍋雞風味、亞丁日松貢布皇冠假日酒店藏式菌湯鍋、中菜風味、稻城酒店熱窩雞風味；臥龍：青城風味、四姑娘山：藏香豬風味、丹巴：犛牛肉風味、理塘：高城鱈魚風味、成都：眉州東坡風味、川菜風味

細意安排

- ◆ 『純玩全團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『景區獨立環保包車』深度安排 2 天獨立環保包車由住宿酒店往返稻城亞丁景區，VIP 通道進入景區
- ◆ 『細意安排』手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡；行山手杖，方便登山健行；兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『內陸客機』稻城飛往成都，省卻 800 公里長途車程

第 1 天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國國際航空或四川航空客機前往“天府之國”成都。

✈ 5 星標準 成都天府空港悅享酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
--	--	航機上

第 2 天

成都 ~ 都江堰 (自拍熊貓仰天窩廣場) ~ 臥龍自然保護區 (中華大熊貓苑+電動車) ~ 桃坪羌寨 (新寨) ~ 畢棚溝景區(住宿酒店享用溫泉)

- 📸 自拍熊貓仰天窩廣場：廣場中央有一隻呈翹腳自拍狀的大熊貓藝術雕塑品萌物，為網紅打卡熱點，是城市新地標。
- 🏞 中華大熊貓苑：是一個專注於大熊貓保護與研究的基地，擁有半原生態的環境，可近距離觀察不同年齡段的大熊貓。
- 📸 桃坪羌寨新寨：是一個歷史悠久的羌族村落，以其獨特的建築風格和豐富的文化底蘊而聞名。



📸 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

🏠 住宿酒店享用溫泉：可在泡溫泉的同時欣賞到周圍壯麗的雪山和自然風光。溫泉水含有豐富的礦物質。



✈ 景區特色酒店 畢棚溝娜姆湖度假酒店【獨立溫泉池客房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	青城風味	住宿酒店酸菜魚風味

第 3 天

畢棚溝景區 (環保車及電動車) ~ 途經小路 ~ 四姑娘山

🏞 畢棚溝景區：集原生生態景觀、登山穿越、極地探險、休閒度假於一體的大型旅遊風景區。有“東方小瑞士”美譽。



理小路: 連接阿壩州理縣與小金縣，全長約 96 公里。沿途壯麗自然景觀而備受歡迎，被譽為四川版“獨庫公路”。



4 星標準 四姑娘山 新四姑娘山莊 或 四姑娘山賓館
或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	住宿酒店野菌風味

第 4 天	四姑娘山 (雙橋溝景區+環保車) ~ 小金 ~ 丹巴 (甲居藏寨觀景台+電動車)
-------	--

雙橋溝景區: 以雪峰、牧場、草地、森林為主，溝內有兩座木橋，一由楊柳木搭成，另一座由紅杉木搭成，雙橋溝由此得名。



甲居藏寨觀景台: 以甲居為代表的丹巴藏寨，是“中國最美六大鄉村古鎮”之首。寨樓和屋簷為紅色，牆體刷白色，美麗壯觀。

4 星標準 丹巴瀾峰大酒店 或 吉美大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	藏式風味	住宿酒店脆皮肘子風味

第 5 天	丹巴 (東谷天然盆景走廊) ~ 八美 (墨石地質公園+電動車) ~ 塔公草原 (外觀塔公寺+木雅金塔) ~ 新都橋
-------	---

東谷天然盆景走廊: 連綿數十公里，河谷中犛牛河水清澈，植被完好，林海遮天蔽日，兩岸崇山峻嶺，奇峰異石，如人間仙境。

八美墨石地質公園: 擁有草原、濕地、墨石、特色民居、高原花海等景觀。是中國唯一高原石林景觀，火遍全網。



外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

塔公草原+塔公寺: 是甘孜州最著名的草原。草原廣袤，水草豐茂，牛羊成群。塔公寺是藏傳佛教薩迦派著名寺廟之一。

木雅金塔: 位於雅拉等八座神山所環繞的中心。是一座壇城式佛教寺廟建築，金塔黃金帖頂，共分三層，是塔公草原的地理標識。

4 星標準 新都橋贊蕃大酒店 或 雲頂星空別院酒店
(房間供氧) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	犛牛肉風味	住宿酒店石鍋雞風味

第 6 天	新都橋 ~ 剪子灣山垭口 (天路十八灣觀景台) ~ 卡子拉山垭口 ~ 理塘 (長青春科爾寺+電動車、西城門) ~ 兔子山 ~ 海子山自然保護區 ~ 稻城 ~ 日瓦香格里拉鎮
-------	--

天路十八灣觀景台: 雅江至理塘的剪子灣山路上，由於海拔較高，道路艱險曲折而得名。站在觀景台俯瞰，有一種震撼的曲線美。

卡子拉山: 海拔 4718 米。因海拔較高，樹木就更加稀少，主要是高山草甸。山勢層巒疊嶂，直至天邊。

長青春科爾寺: 為康南第一大黃教寺廟，珍藏有釋迦牟尼鍍金銅像、佛教經典、三世達賴馬鞍、明清時代的壁畫等。



理塘西城門: 理塘屬甘孜藏族自治州，縣城海拔 4014 米，所以被譽為世界高城。318 國道上的西城門，是著名打卡點。

兔子山: 海拔 4696 米，雙石聳立猶如兔耳。山峰寸草不生，周圍是陡峭的冰蝕峰林地貌，形成幾十公里黑色石灘，景致奇特。

海子山自然保護區: 位於理塘與稻城之間，平均海拔 4500 米，共有 1145 個大小海子，其規模密度為全中國之最。

國際品牌 5 星標準 日瓦香格里拉鎮 亞丁日松貢布皇冠
假日酒店 (Crowne Plaza)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	高城鱈魚風味	住宿酒店中菜

第 7 天	日瓦香格里拉鎮(獨立環保包車往返亞丁景區、沖古寺、電動車往返洛絨牛場+眺望夏諾多吉神山+央邁勇神山)
-------	--

亞丁景區: 獨特的景致地貌和原生態的自然風光，是名副其實的“最後的香格里拉”更被譽為“地球上的最後一片淨土”。

沖古寺: 海拔 3900 米，位於仙乃日雪峰腳下。當年洛克曾在此住下，看到令他讚歎的仙乃日壯麗山峰和宏偉的冰川。



洛絨牛場: 牛場被三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，構成了一幅原始而又迷人的景色，是觀看三座雪山的最佳地點。



特別說明：前往牛奶海及五色海：

- 1). 行程未安排前往牛奶海及五色海，以上兩景點屬健行徒步線路，道路相比較狹窄陡峭，均為上山路段。海拔在 4300-4700 米，氧氣稀薄，天氣易變，風大溫差大。從洛絨牛場到牛奶海往返 10 公里，到五色海往返 10.6 公里，全程沒有平坦公路，也沒有正式的交通工具，沿途沒有安全及醫療設備，因此不安排團友遊覽以上景點。
- 2). 如有個別團友有興趣及覺得自身身體狀況良好，要自行前往牛奶海及五色海。屆時與導遊及領隊說明，簽好當天離團協議書後，自行前往牛奶海及五色海，無門票費用。
- 3). 因牛奶海及五色海去程需要 3 個多小時，回程需要至少 2.5 小時，全程走完至少要 6.5 小時，團友需注意控管時間。當地牧民在洛絨牛場有提供租用馬匹，如需騎馬的團友，請注意自身安全。

↪ 國際品牌 5 星標準 日瓦香格里拉鎮 亞丁日松貢布皇冠假日酒店 (Crowne Plaza)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	酒店餐盒	住宿酒店藏式菌湯鍋

第 8 天

日瓦香格里拉鎮 (獨立環保包車第二次往返亞丁景區、沖古草坪、珍珠海+眺望仙乃日神山) ~ 稻城 (尊勝塔林)、【10 月出發團隊加遊紅草地#+青楊林#-最佳觀賞期 10 月中下旬】

沖古草坪: 由草地、森林、小溪和嘛呢堆組成，能一睹仙乃日和夏朗多吉的風采。是到沖古寺、珍珠海和絡絨牛場的必經之地。

珍珠海: 海拔 4060 米，是仙乃日的融雪形成的海子。密林中的珍珠海如一顆鑲嵌在蓮花寶座上的綠寶石，景色迷人。



尊勝塔林(白塔公園): 四方形的底座，分五層，最高層中央為一個高大的白塔，周圍排列四層小白塔，共 108 座小白塔。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 https://premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。四川阿壩、甘孜地區屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。#秋色樹葉花卉變色屬季節性大自然現象，若遇天候因素致樹葉花卉未變色或凋零，會前往原景點純欣賞，請客人理解。客人不能藉此要求退團或要求任何賠償#。60 歲或以上人士門票優惠：減\$300 (只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士)。

RSLS10SUM25-20250226

青楊林#: 稻城縣城周圍的河灘上人工種植了萬畝青楊林。每到秋季，青楊就變得金光燦爛，在藍天白雲下，格外美麗。



紅草地#: 經桑堆小鎮，觀看紅草地，紅彤彤的景致，令人醉人。在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。



↪ 5 星標準 稻城雪域花園溫泉酒店 或 明宇麗雅陽光溫泉酒店 (房間供氧)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	酒店餐盒	住宿酒店熱窩雞風味

第 9 天 稻城 → 成都 (武侯祠、錦里、寬窄巷子)

是日乘坐內陸客機飛往成都。抵達後，前往市內觀光。

武侯祠: 是紀念蜀國丞相諸葛亮，為全中國影響最大的三國遺跡博物館。祠內供奉劉備、諸葛亮等蜀漢英雄塑像 50 尊。



錦里: 一條仿古街，是成都人氣最旺景點之一。可欣賞捏泥人、擺糖畫等手藝。還有各種小吃、茶樓、咖啡館、酒吧等。

寬窄巷子: 由寬巷子、窄巷子和井巷子組成，是成都現存較有規模的清朝古街道。是典型的民俗成都縮影。

↪ 國際品牌 5 星 成都棕櫚泉費爾蒙酒店(Fairmont) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	川菜名店 眉州東坡酒家風味

第 10 天 成都 → 香港

於酒店自由活動。指定時間前往機場，乘坐中國國際航空或四川航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	川菜風味	--



Premium Holidays
尊貴假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見 歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊貴 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團