



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 斯里蘭卡

錫吉里耶(獅子岩)

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

## 10天

## 【印度洋的珍珠】斯里蘭卡經典環島之旅

走進斯里蘭卡文化三角，揭開印度洋上千年佛國的神秘面紗。

暢遊/

可倫坡、阿努拉德普勒古城、錫吉里耶(獅子岩)、波隆納魯沃古城、丹布勒、馬特萊、康堤(佛牙寺)、努沃勒埃利耶、雅拉國家公園、迦勒古城、馬杜河遊船

### 閃亮推介

- ◆ 安排斯里蘭卡當地【廣東話導遊】接待，深入在地。
- ◆ 細意安排每位客人一張手機數據咭。
- ◆ 走訪斯里蘭卡六大《世界文化遺產》，深度理解這座千年古都的歷史底蘊，而不是走馬看花。
- ◆ 暢遊斯里蘭卡最古老的城市—阿努拉德普勒古城，以其豐富的佛教遺產、巨型佛塔和古老的蓄水池而聞名，是探索斯里蘭卡文化三角的必訪之地。
- ◆ 欣賞康堤文化表演，是聖城康堤的著名觀光體驗，亦是了解斯里蘭卡文化遺產的重要活動演出。
- ◆ 乘船遊覽馬杜河，欣賞獨特紅樹林、鱷魚、蜥蜴、翠鳥等野生動物。
- ◆ 重本安排於可倫坡知名餐廳Ministry of Crab享用螃蟹海鮮料理，曾多次入選亞洲50大最佳餐廳，以「無冷凍政策」聞名。

### 「賞」話你知

舊稱錫蘭，位於南亞次大陸以南的印度洋上，形似水滴或珍珠；國土面積雖小，卻擁有令人驚嘆的多樣化景觀。

- ◆ 擁有多項世界遺產，2019年更被國際旅遊指南Lonely Planet評選為「全球十大最佳旅遊國家」。
- ◆ 全球最佳野生動物觀察地之一，無需遠赴非洲即可體驗Safari，也是亞洲最佳觀賞花豹的地點。
- ◆ 世界四大紅茶產地之一，錫蘭紅茶享譽全球。中部努沃勒埃利耶素有「小英格蘭」之稱，保留了濃厚的英式殖民風情。
- ◆ 得天獨厚的自然條件，其沿海潟湖盛產體型巨大、肉質鮮甜的潟湖蟹，已成為斯里蘭卡美食旅遊的代表性體驗。

出發日期：2026年6-10月

國泰航空

Tour code: BSCA10R

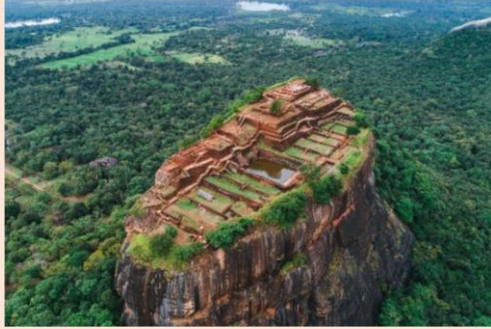


## 斯里蘭卡六大世界文化遺產

### ◆ 阿努拉德普勒古城

入選年份: 1982年

斯里蘭卡第一個首都，擁有1300多年輝煌歷史的佛教聖地，以巨大的佛塔和古老的菩提樹聞名。佛塔規模體現了古代僧伽羅人高超的工程技術。



### ◆ 錫吉里耶古城

入選年份: 1982年

被譽為「世界第八大奇蹟」的空中宮殿，是一座建於橘紅色巨岩頂上的堡壘式都城，以「獅子岩」和精美壁畫著稱。登上山頂俯瞰叢林，能體會到國王當年居高臨下的權力感。

### ◆ 波隆納魯沃古城

入選年份: 1982年

規劃完善的第二任首都，展示了12世紀鼎盛時期的花園城市遺跡，融合了佛教與印度教建築藝術，風格更加精緻、立體，尤其伽爾寺的佛像，能給人帶來直擊心靈的震撼。



### ◆ 丹布勒石窟金寺

入選年份: 1991年

斯里蘭卡最大、保存最完好的洞穴寺廟群，內有2100平方米的壁畫和157尊珍貴雕像，是佛教藝術寶庫。在幽暗、微涼的洞穴中，帶來一種封閉、神祕且強烈的宗教氛圍。

### ◆ 康提聖城

入選年份: 1988年

僧伽羅王朝的最後一座都城，因供奉著佛教聖物佛牙舍利的佛牙寺而成為世界佛教徒的聖地，是感受現代斯里蘭卡佛教文化的絕佳地點。



### ◆ 迦勒古城與城堡

入選年份: 1988年

由葡萄牙人於16世紀興建，後17世紀由荷蘭人大幅擴建並加固，展現殖民歷史的活著的古城，是亞洲保存最完好的歐洲風格城堡，融合了南亞和歐洲的建築傳統。

## 「賞」話你知

### ◆ 雅拉國家公園

位於斯里蘭卡東南海岸，是斯里蘭卡第二大的國家公園，也是訪客最多、最受歡迎的野生動物保護區，是世界上觀賞錫蘭豹密度最高的地區之一。除此之外，可見象群在平原和水塘邊活動，出沒於濕地的水牛、隨處可見的白斑鹿、野豬、獼猴、長尾葉猴等；這裡更是鳥類天堂，孔雀、黑頸鶴、栗喉蜂虎、蛇雕、彩鶴，特有種如斯里蘭卡原鴿、斯里蘭卡燕、斯里蘭卡灰犀鳥等；共記錄46種爬行動物：沼澤鱷、河口鱷、各類蜥蜴、龜類等。



## 精選美饌

### ◆ Ministry of Crab

創立於2011年，是斯里蘭卡可倫坡最具代表性的高端海鮮餐廳，自2015年起連續多年入選「亞洲50大最佳餐廳」，被譽為斯里蘭卡的「國寶級」餐廳。以斯里蘭卡特產瀉湖蟹為主打，嚴格控管螃蟹質量，堅持「不冷凍」原則，呈現最鮮美的肉質。餐廳提供多種烹調方式：(客人可預先選擇口味)

黑胡椒蟹 Black Pepper Crab	斯里蘭卡特產黑胡椒是香料之王，手工碾碎的黑胡椒粒帶來辛香焦噏的風味，是餐廳招牌
蒜香辣椒蟹 Garlic Chilli Crab	餐廳獨創，融合了意大利橄欖油、日本醬油和斯里蘭卡辣椒，蒜香濃郁
純蟹 Pure Crab	以清蒸方式處理，並以冷盤或溫盤形式享用，旨在展現瀉湖蟹最原始的鮮甜肉質。
辣椒蟹 Chilli Crab	斯里蘭卡辣椒賦予其溫暖香甜的口感，醬汁濃郁，是讓瀉湖蟹成名於東南亞的經典做法
咖喱蟹 Sri Lankan Curry Crab	傳統斯里蘭卡風味，融合了當地豐富的香料和椰奶，層次豐富，適合搭配米飯或麵包



## 精選酒店

- ◆ 錫吉里耶 2晚住宿5星級 Jetwing Vil Uyana, A Luxury Reserve(提升入住Paddy Dwelling with Pool) 或同級  
位於錫吉里耶的奢華生態度假村，距離獅子岩僅約10分鐘車程，坐落在人造濕地中，以水田、森林和水上住宅為特色，提供注重隱私與自然的精緻住宿體驗。



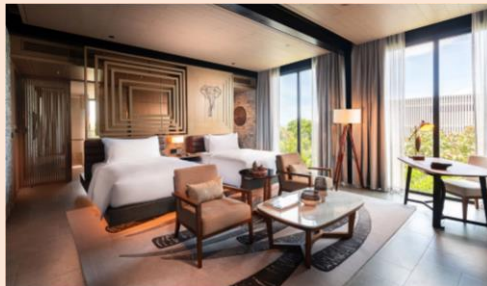
- ◆ 康堤 1晚住宿5星級 Jetwing Kandy Gallery, A Luxury Reserve 或同級



- ◆ 努沃勒埃利耶 1晚住宿5星級 Jetwing St. Andrews 或同級

- ◆ 雅拉 1晚住宿5星級 Hilton Yala Resort 或同級

於2023年開幕，位於雅拉國家公園南緣，是一間結合野生動物體驗與奢華設計的五星級度假村，酒店設計與叢林景觀融為一體，坐擁無敵海景與森林野生環境。



- ◆ 迦勒 1晚住宿5星級 Jetwing Lighthouse, A Luxury Reserve (Sea View) 或同級

第 1 天 香港 → 可倫坡  
Hong Kong → Colombo

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐國泰航空客機前往可倫坡。

✦ 5星級 Vivanta Colombo, Airport Garden 或同級

早餐

--

午餐

--

晚餐

--

第 2 天 可倫坡 ~ 品納維拉大象孤兒院 ~ 阿努拉德普勒  
Colombo ~ Pinnawala Elephant Orphanage ~ Anuradhapura

🏠 品納維拉大象孤兒院: 於1975年成立，旨在為被遺棄、受傷或孤兒化的幼象提供庇護和醫療照顧。於指定時間觀賞餵食幼象及大象洗澡。

✦ Rajarata Hotel Anuradhapura(提升入住 Deluxe Room) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
當地餐廳

晚餐  
酒店

第 3 天

阿努拉德普勒古城(伊蘇魯穆尼亞寺、聖菩提樹、魯萬韋利薩亞舍利塔、無畏山舍利塔、祇陀林佛塔) ~ 錫吉里耶

Anuradhapura(Isurumuniya Temple, Jaya Sri Maha Bodhi, Ruwanweli Maha Seya, Abhayagiri Dagoba, Jetavanaramaya) ~ Sigiriya

📷 阿努拉德普勒: 是斯里蘭卡最古老的首都，始建於公元前4世紀，以保存了許多古代斯里蘭卡文化及古蹟而聞名於世，於1982年列入《世界文化遺產》。

🏠 伊蘇魯穆尼亞寺: 斯里蘭卡最早的佛教寺廟之一，於公元前3世紀建立，以其嵌在岩石上的精美浮雕而聞名。

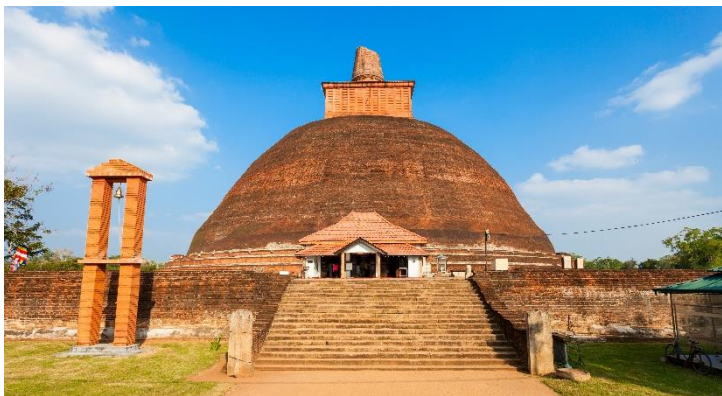
🏠 聖菩提樹: 相傳是菩提伽耶摩訶菩提樹南枝衍生出來，於前288年栽植，是世上已知活得最久的樹木。是斯里蘭卡的八聖地之一。

🏠 魯萬韋利薩亞舍利塔: 建於公元前2世紀，以其潔白閃亮的半球形塔身而聞名，是八大聖地最核心、修繕最完好的佛塔之一。



🏰 **無畏山舍利塔**: 曾是世界上最高的佛塔之一，以其高超的建築、雕刻藝術而聞名。

🏰 **祇陀林佛塔**: 建於西元3-4世紀，佛塔高約122公尺，是世界上最大的磚造建築之一，是古代斯里蘭卡工程奇蹟的象徵，也是重要的佛教朝聖地。



👉 5星級 Jetwing Vil Uyana, A Luxury Reserve(提升入住Paddy Dwelling with Pool) 或同級

早餐酒店	午餐酒店	晚餐酒店
------	------	------

第4天 | 錫吉里耶(獅子岩) ~ 波隆納魯沃古城 ~ 錫吉里耶  
Sigiriya(Sigiriya Rock) ~ Polonnaruwa Ancient City ~ Sigiriya

🏰 **獅子岩**: 這座5世紀的「空中宮殿」位於高約200米的巨岩頂部，氣勢恢宏，被譽為「世界第八大奇蹟」，於1982年列入《世界文化遺產》。



🏰 **波隆納魯沃古城**: 是斯里蘭卡第二大古都，於1982年列入《世界文化遺產》。遊覽皇宮區、四方庭院及伽爾寺的巨型臥佛，體驗保存完好的中世紀僧伽羅王朝佛教藝術與建築精華。

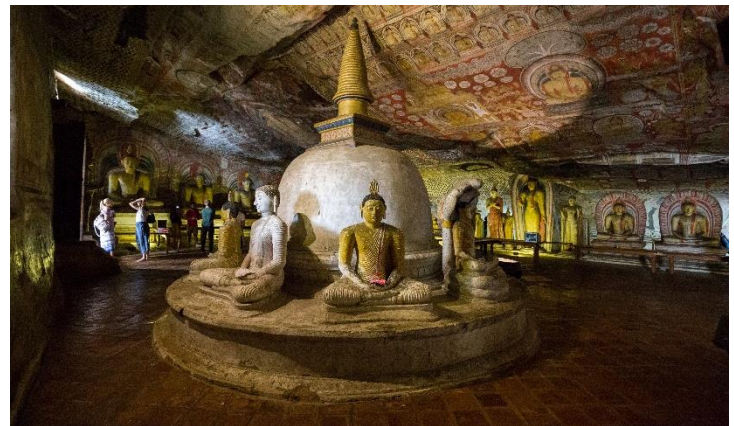


👉 5星級 Jetwing Vil Uyana, A Luxury Reserve(提升入住Paddy Dwelling with Pool) 或同級

早餐酒店	午餐酒店	晚餐酒店
------	------	------

第5天 | 錫吉里耶 ~ 丹布勒石窟 ~ 馬特萊(阿魯維哈拉岩石寺、香料園) ~ 康堤(寶石博物館、文化歌舞表演)  
Sigiriya ~ Dambulla Cave Temple ~ Matala(Aluvihare Rock Temple, Spice Garden) ~ Kandy(Gem Museum, Cultural Show)

🏰 **丹布勒石窟**: 是斯里蘭卡最大、保存最完好的洞穴寺廟群，於1991年列入《世界文化遺產》。寺內有150多尊佛像、天王像及2100平方公尺的精美壁畫，展現了斯里蘭卡古老的佛教藝術與歷史。



🏰 **阿魯維哈拉岩石寺**: 寺廟依山而建，由一系列充滿畫作與佛像的岩洞組成，具有極高的歷史與精神地位。

🏰 **馬特萊香料園**: 園區栽種了超過30多種香料植物，認識及體驗斯里蘭卡豐富的香料文化。客人可自由選購各類香料產品。

🏰 **寶石博物館**: 斯里蘭卡有「寶石之國」之美譽，自古便是世界頂級寶石交易的重鎮。博物館展示了全球聞名的斯里蘭卡藍寶石，以及紅寶石、黃玉等珍貴寶石。客人可自由選購。

🏰 **文化歌舞表演**: 保留當地傳統歌舞、鼓樂和宗教節慶舞蹈等，可以深入認識當地歷史與藝術。

👉 5星級 Jetwing Kandy Gallery, A Luxury Reserve 或同級

早餐酒店	午餐當地餐廳	晚餐酒店
------	--------	------

第 6 天

康堤(佛牙寺) ~ 努沃勒埃利耶(錫蘭茶廠)  
Kandy(Temple of the Tooth) ~ Nuwara Eliya(Tea Factory)

🏰 **佛牙寺**: 因供奉著釋迦牟尼佛的佛牙舍利而聞名，是當地佛教徒最重要的朝聖中心，於1988年列入《世界文化遺產》。



📍 **努沃勒埃利耶**: 位於斯里蘭卡中部山區，是斯里蘭卡海拔最高的地區(約1889米)，在英國殖民時期被開發為避暑勝地，保留大量英式建築，被譽為「小英格蘭」。

🏰 **錫蘭茶廠**: 努沃勒埃利耶是錫蘭紅茶的主要產地，產出的紅茶被喻為「茶中香檳」。



➡ 5星級 Jetwing St. Andrews 或同級

早餐  
酒店

午餐  
當地餐廳

晚餐  
酒店

第 7 天

努沃勒埃利耶(粉紅郵局、格雷戈里湖) ~ 雅拉  
Nuwara Eliya(Post Office, Lake Gregory) ~ Yala

🏰 **粉紅郵局**: 是斯里蘭卡最古老的郵局之一，建於1894年英國殖民時期，保留了濃厚的英式殖民風情。

🏰 **格雷戈里湖**: 是1873年英國殖民時期建造的人造蓄水池，環境優美，宛如一處藏身山中的歐式花園。

➡ 5星級 Hilton Yala Resort 或同級

早餐  
酒店

午餐  
酒店

晚餐  
酒店

第 8 天

雅拉(雅拉國家公園+吉普車動物追蹤) ~ 迦勒古城  
Yala(Yala National Park+Jeep Safari) ~ Galle Fort

🏰 **雅拉國家公園**: 斯里蘭卡第二大的國家公園，亦是全球野生花豹密度最高的地區之一，以錫蘭豹(Ceylon Leopard)聞名。乘吉普車深入園區，尋找各類野生動物的蹤跡。

註: 吉普車體驗(包括司機導遊等)均由住宿酒店安排，具體安排將以酒店公佈為準。



🏰 **迦勒古城**: 是一座建於16世紀的葡萄牙殖民要塞，後經荷蘭人大規模擴建，以保存完好的古城牆、燈塔、博物館及荷蘭殖民建築聞名，是亞洲現存最大的殖民堡壘，於1988年列入《世界文化遺產》。



➡ 5星級 Jetwing Lighthouse, A Luxury Reserve(Sea View) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
酒店

晚餐  
酒店

第 9/10 天

迦勒 ~ 海龜保育中心 ~ 馬杜河遊船 ~ 可倫坡  
(市內觀光、迦勒菲斯購物中心) → 香港  
Galle ~ Sea Turtle Hatchery ~ Madu River Boat Ride ~ Colombo(City Tour, One Galle Face Mall) → Hong Kong

🏰 **海龜保育中心**: 致力於保護和保存海龜的非營利性組織。了解有關海龜保護的工作，並有機會觀察到海龜孵化過程、幼龜的釋放以及其他保護活動。

🏰 **馬杜河遊船**: 乘船穿梭茂密的紅樹林隧道，觀賞野生鳥類、鱷魚等，體驗當地自然與人文風情。

於指定時間前往機場，乘坐國泰航空客機飛返香港。航機於第10天安抵香港，旅程到此完滿結束。

早餐  
酒店

午餐  
當地餐廳

晚餐  
亞洲50大最佳餐廳  
Ministry of Crab (2人1蟹)

註: 報名前請參閱本公司網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 酒店、行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。🏰 入內參觀 📷 外觀拍照 💰 自費節目 🏠 下榻酒店

BSCA10R\_260421

Facebook Premium Holidays 尊賞假期 Instagram Premiumholidayshk 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 [suggestion@premiumholidays.com](mailto:suggestion@premiumholidays.com) 牌照號碼: 353894

尊賞 · 尊享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團