

尼泊爾

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

布達納特佛塔

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

9天【雪山佛國】尼泊爾靜修之旅

走進雪山下眾神國度，尋訪佛陀誕生淨土、感受叢林脈動與喜馬拉雅寧靜。

暢遊/ 加德滿都、博卡拉、莎朗閣、藍毗尼、奇旺國家公園、杜利克爾、南無佛塔、帕瑠提、巴克塔普爾

閃亮推介

- ◆ 安排尼泊爾當地華語導遊接待，深入在地。
- ◆ 重本安排三程內陸航班(加德滿都至博卡拉、博卡拉至藍毗尼、奇旺至加德滿都)，大幅節省交通時間。
- ◆ 市場罕有行程，到訪佛陀誕生地—藍毗尼，參觀摩耶夫人廟及多國特色寺廟；漫步佛陀前世捨身餵虎的聖地—南無佛塔、帕瑠提等歷史古鎮，感受深厚文化底蘊。
- ◆ 深入奇旺國家公園，特別安排一天遊覽，體驗獨木舟、叢林探險、大象養育中心及塔魯族文化舞蹈等豐富活動。
- ◆ 住宿莎朗閣山居酒店，足不出戶也能欣賞安娜普爾納群峰景致。
- ◆ 於杜利克爾頂級度假酒店Dusit Thani Himalayan Resort尊享專屬「頌鉢音療」，來一場特色身心靈體驗。
- ◆ 全程住宿5星酒店，嚴選多間國際品牌及特色度假酒店，盡享尊貴級別。
- ◆ 為確保客人能享用舒適及高質素的用餐環境，重本安排每天於尼泊爾酒店內享用晚餐。

出發日期：2026年9月 - 2027年3月

國泰航空

Tour code: BNKA09R

尼泊爾



「賞」話你知

- 尼泊爾，位於喜馬拉雅山脈南麓，是雪山之下、眾神居住的國度。
- ◆ 全球唯一佛陀誕生地—藍毗尼，是全球佛教徒一生必到的聖城。
 - ◆ 尼泊爾可謂觀賞野生動物的隱世天堂，奇旺國家公園有機會一次過欣賞到亞洲「五大動物」的英姿，包括亞洲五大猛獸之一獨角犀牛、孟加拉虎、雲豹、野生大象和印度野牛。
 - ◆ 一次旅程，兩種雪山體驗：莎朗閣是與安娜普爾納峰面對面的壯闊震撼；杜利克爾是與喜馬拉雅脈脈對望的寧靜療癒。
 - ◆ 頌鉢療法源自喜馬拉雅山區，尼泊爾是正宗中的正宗。在雪山環抱中，讓聲波穿透疲憊的身體——這是其他地方無法複製的體驗。

精選酒店

◆ 加德滿都 2 晚 住宿 5 星級 Kathmandu Marriott Hotel 或同級

◆ 莎朗閣 1 晚 住宿 5 星級 Sarangkot Mountain Lodge 或同級

位於莎朗閣山頂，海拔1600米，距離博卡拉湖濱區約10公里，以壯麗的安娜普爾納群峰全景與無邊際泳池聞名，從房間陽台、屋頂無邊際泳池及酒吧皆能遠眺壯麗的喜馬拉雅山脈。



◆ 藍毗尼 1 晚 住宿 5 星級 Tiger Palace by Soaltee 或同級

◆ 奇旺 2 晚 住宿 5 星級 Royal Tulip Chitwan 或同級

◆ 杜利克爾 1 晚 住宿 5 星級 Dusit Thani Himalayan Resort(提升入住Deluxe Himalayan View Room) 或同級

於2023年全新開幕的五星級奢華度假酒店，坐落於喜馬拉雅山腳下的杜利克爾山丘上，酒店完美融合泰式經典與尼泊爾文化。房間提升入住Deluxe Himalayan View，擁有私人專屬陽台，一覺醒來即可直擊喜馬拉雅山脈的壯闊美景。



第 1 天

香港 → 加德滿都

Hong Kong → Kathmandu

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐國泰航空客機前往加德滿都。

📍 **加德滿都**：尼泊爾的首都與最大城市，位於喜馬拉雅山脈下的谷地，有「山中天堂」之美譽。是文化和宗教中心，擁有許多古老寺廟、宮殿與《世界文化遺產》。

👉 5星級 Kathmandu Marriott Hotel 或同級

早餐

--

午餐

--

晚餐

--

第 2 天

加德滿都 → 博卡拉(費娃湖+遊船、戴維斯瀑布、西藏村、世界和平塔) ~ 莎朗閣

Kathmandu → Pokhara(Phewa Lake+Boat Ride, Devis Fall, Tibetan Refugee Camp, World Peace Pagoda) ~ Sarangkot

📍 **博卡拉**：尼泊爾第二大城市，位於喜馬拉雅山腳下，以壯麗的雪山景觀(如安娜普爾納群峰)和徒步健行聞名。

🏞️ **費娃湖**：尼泊爾第二大湖泊，以壯麗的安娜普爾納峰群及魚尾峰倒影聞名。

🏞️ **戴維斯瀑布**：是博卡拉一處獨特的自然景觀，以水流直洩入深邃地下溶洞而聞名。

🏞️ **西藏村**：為自1950年代起為躲避動盪而離開西藏的難民而建立。

🏞️ **世界和平塔**：由日本日蓮宗佛教組織「日本山妙法寺」所發起建造的，山頂可俯瞰博卡拉全景。

📍 **莎朗閣**：位於博卡拉西北側的山村，以絕佳的360度喜馬拉雅山脈日出、日落景色聞名。

👉 5星級 Sarangkot Mountain Lodge 或同級



早餐

酒店

午餐

尼泊爾經典小吃饅饅

晚餐

酒店

第 3 天

博卡拉 → 藍毗尼(摩耶夫人寺、聖水池、阿育王石柱、世界和平塔)

Pokhara → Lumbini(Maya Devi Temple, Puskarini Pond, Ashoka Pillar, World Peace Pagoda)

📍 **藍毗尼**：是佛教創始人釋迦牟尼佛(悉達多·喬達摩)的誕生地。它被公認為佛教四大聖地之一，並於1997年被列入《世界文化遺產》。

摩耶夫人寺: 是佛教最神聖的遺址之一，被公認為釋迦牟尼佛的誕生地。據信寺廟內部標誌著佛陀降生的精確位置。



聖水池: 寺廟旁的長方形水池，相傳是摩耶夫人生產前沐浴及佛陀出生後洗淨之處。

阿育王石柱: 由孔雀王朝阿育王於公元前249年立石，其上的婆羅米文銘文證實了此地為佛陀誕生處。

世界和平塔: 由日本山妙法寺發起建造，是為了紀念佛陀的教義而建。建築設計分別描繪了佛陀生命中的重要時刻，包括他誕生時的姿態。



↪ 5星級 Tiger Palace by Soaltee 或同級

早餐 酒店	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店
----------	------------	----------

第 4 天

藍毗尼(國際寺院區) ~ 奇旺
Lumbini(Monastic Zone) ~ Chitwan

國際寺院區: 展示不同佛教流派建築風格的核心區域，超過40座由各國建造的寺院，各國寺院風格迥異，包括中華寺、泰國、日本、韓國、緬甸等國的精美寺廟。



奇旺: 尼泊爾南部著名的旅遊勝地，以奇旺國家公園為核心，是尼泊爾第一座國家公園，於1984年被列入《世界自然遺產》。

↪ 5星級 Royal Tulip Chitwan 或同級

早餐 酒店	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店
第 5 天	奇旺國家公園(拉普蒂河獨木舟、叢林漫步、大象養育中心、吉普車探險、塔魯族舞蹈表演) Chitwan National Park(Canoe Ride on Rapti River, Jungle Walk, Elephant breeding Center, Jeep Safari, Tharu Village+Cultural Dance)	

奇旺國家公園: 成立於1973年，曾是英國皇家的狩獵保留區，如今是亞洲保存最完好的亞熱帶原始叢林與野生動物保護區之一。是日探險盡覽奇特自然風光與野生動物精髓。



↪ 5星級 Royal Tulip Chitwan 或同級

早餐 酒店	午餐 酒店	晚餐 酒店
第 6 天	奇旺 → 加德滿都 ~ 杜利克爾(酒店頌鉢體驗) Chitwan → Kathmandu ~ Dhulikhel(Tibetan Sound Healing at hotel)	

杜利克爾: 尼泊爾著名的山城，海拔1550米，以壯麗的喜馬拉雅山景、傳統紐瓦爾建築及寧靜的健行步道聞名，是遠離首都塵囂的熱門度假勝地。

酒店頌鉢體驗: 參與由酒店的專業養生團隊引導的頌鉢冥想課程，在喜馬拉雅山景前透過聲頻洗滌身心。



↪ 5星級 Dusit Thani Himalayan Resort Dhulikhel(提升入住Deluxe Himalayan View Room) 或同級

早餐 酒店	午餐 酒店	晚餐 酒店
----------	----------	----------

第 7 天

杜利克爾(卡利廟+觀日出) ~ 南無佛塔 ~ 帕瑠提 ~ 巴克塔普爾(王宮廣場) ~ 加德滿都
Dhulikhel(Kali Temple+Sunrise) ~ Namo Buddha ~ Panauti ~ Bhaktapur(Durbar Square) ~ Kathmandu

- 🏰 **卡利廟**: 位於寧靜的山頂, 需攀登著名的「千階梯」步道(約30-45分鐘)。是欣賞喜馬拉雅山日出的絕佳秘境。
- 🏰 **南無佛塔**: 相傳是釋迦牟尼佛前世(摩訶薩埵王子)「捨身餵虎」的聖地, 也是尼泊爾藏傳佛教極為重要的三大聖地之一。



- 🏰 **帕瑠提**: 是尼泊爾最古老的城鎮之一, 這座中世紀遺址以保存完好的紐瓦麗爾紅磚建築、精緻的木雕寺廟及寧靜的河谷風光聞名。
- 🏰 **巴克塔普爾**: 尼泊爾著名的山城, 海拔1550米, 以壯麗的喜馬拉雅山景、傳統紐瓦爾建築及寧靜的健行步道聞名, 是遠離首都塵囂的熱門度假勝地。
- 🏰 **巴克塔普爾王宮廣場**: 是尼泊爾最古老的城鎮之一, 這座中世紀遺址以保存完好的紐瓦麗爾紅磚建築、精緻的木雕寺廟及寧靜的河谷風光聞名。



➡ 5星級 Kathmandu Marriott Hotel 或同級

早餐
酒店

午餐
酒店

晚餐
酒店

第 8/9 天

加德滿都(帕舒帕提納神廟、布達納特佛塔、王宮廣場、斯瓦揚布納特寺、泰米爾) → 香港
Kathmandu(Pashupatinath Temple, Boudhanath, Durbar Square, Swayambhunath, Thamel) → Hong Kong

- 🏰 **帕舒帕提納神廟**: 是尼泊爾規模最大、最重要的印度教濕婆神廟, 主殿僅限印度教徒進入, 遊客只能在河的對岸或外圍區域參觀, 感受當地的祭祀與祈福儀式。
- 🏰 **布達納特佛塔**: 是全世界最大的球形佛塔之一, 更是藏傳佛教的朝聖聖地。佛塔頂端的四面皆繪有標誌性的「佛眼」, 象徵佛陀無所不見的覺悟。
- 🏰 **加德滿都王宮廣場**: 曾是馬拉王朝與沙阿王朝的舊王宮中樞, 也是歷代國王加冕登基與舉行國家宗教祭典的核心場所。



- 🏰 **斯瓦揚布納特寺**: 是尼泊爾最古老、最具代表性的佛教聖地。又稱為「猴廟」, 因山上棲息著數百隻野生獼猴而得名, 牠們被僧侶與信徒視為神聖的靈獸。



- 🏰 **泰米爾**: 加德滿都最熱鬧的觀光與商業中心, 區內街道巷弄交錯, 充滿濃厚的異國風情與傳統建築, 聚集了數百家旅館、餐廳、戶外用品店與手工藝品店。於指定時間前往機場, 乘坐國泰航空客機飛返香港。航機於第9天安抵香港, 旅程到此完滿結束。

早餐
酒店

午餐
當地餐廳

晚餐
尼泊爾國民美食
扁豆飯

註: 報名前請參閱本公司網頁 https://premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代 | 酒店、行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。🏰 入內參觀 📷 外觀拍照 💰 自費節目 🏠 下榻酒店

BKNA09R_260526

Facebook Premium Holidays 尊賞假期 Instagram Premiumholidayshk 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見, 歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 尊享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團