



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 長江萬里行



上海 - 浦東陸家咀

出發日期：2026年3月-11月

## 長江【縱覽萬里·品味山河】四省兩市純玩全包

# 12天

乘五星級豪華遊輪世紀傳奇號/ 由重慶順流至上海/ 巡航四省兩直轄市  
暢遊三峽峽谷風光/ 過三峽大壩-葛洲壩/ 登中華名山廬山-九華山

暢遊/ 重慶(豐都、白帝城)、三峽(瞿塘峽、巫峽、西陵峽)、湖北(宜昌三峽大壩、葛洲壩、荊州、武漢、江西(廬山)、安徽(池州九華山)、江蘇(南京牛首山、揚州瘦西湖)、上海

世紀傳奇號 (Century Legend) 巡航6省市、漫步4大都會、品味3大菜系、暢遊8大5A級旅遊景區，走訪9大歷史文化名城、欣賞壯美三峽峽穀風光。遊輪由挪威公司擔綱裝飾設計，德國公司出任技術指導，長江首用「舵槳合一」，電力推進世界頂尖科技，創造綠色環保的水上樂園！



Tour code: RYTB12R

### 「賞」話您知

#### 世紀傳奇號 (Century Legend)

星級標準：5星；甲板層數：7層

總噸位數：12516噸；船體長度：141.8米；船體寬度：19.8米；

載客人數：400人；船上服務人員：約150位



### 閃亮推介

- ◆ 魔幻山城重慶：打卡熱點景點：輕軌穿樓李子壩觀景平臺、洪崖洞吊腳樓
- ◆ 博覽三峽名勝：「神曲之鄉」豐都鬼城，以各種地府建築和造型聞名；「詩城」白帝城，細聽劉備“白帝托孤”故事。
- ◆ 山水實景表演：忠縣觀賞大型山水實景表演《烽煙三國》，以關羽傳奇故事為主線，再現三國時期重大戰役和事件。
- ◆ 探秘三峽大壩：上岸參觀三峽工程博物館、三峽截流紀念園；遊輪經五級船閘過三峽大壩，欣賞世紀工程大壩雄姿。
- ◆ 打卡荊州古城：遊覽“關公大意失荊州”的荊州古城；參觀「國家一級博物館」荊州博物館，館藏文物13萬餘件。
- ◆ 暢遊武漢勝景：登“天下絕景”黃鶴樓；參觀「國家八大博物館」湖北省博物館，有中國規模最大的古樂器陳列館。
- ◆ 中華歷史名山：世界自然遺產、歷史文化名山江西廬山，又名匡山、匡廬，素有“匡廬奇秀甲天下”之譽。
- ◆ 佛教四大名山：登安徽九華山，地藏菩薩道場。以奇秀山色、深厚佛文化和眾多古剎聞名。
- ◆ 運河漫話揚州：乘船漫遊瘦西湖，追尋康乾二帝下江南的足跡，細聽乾隆下江南的故事。
- ◆ 江南佛教聖境：南京牛首山有“一座牛首山，半部金陵史”之說，是佛教牛頭禪宗的發祥地，風光秀美。



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團



## 精選酒店

### 重慶 JW 萬豪酒店(JW Marriott Hotel Chongqing)

坐落重慶市中心繁華地段，擁有 451 間寬敞的客房，環境裝飾及設施用品時尚雅致，締造輕鬆愉悅住宿體驗。



## 精選美饌

重慶：新派渝川風味 武漢：全魚宴風味 廬山：贛味特色風味 九華山：素齋風味 揚州：地方風味 上海：滬菜風味

## 細意安排

- ◆ 『貼心安排』 手機數據 SIM 卡，方便通訊
- ◆ 『酒店及遊船行李生服務』 包酒店及遊船行李生上落行李服務
- ◆ 『純玩全包團』 不安排商店購物，無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、遊船服務員、導遊、司機服務小費

## 第 1 天 香港 → 重慶

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐國泰航空客機飛往重慶。

↔ 國際品牌 5 星標準 重慶 JW 萬豪酒店(JW Marriott) 或 富力凱悅酒店(Hyatt) 或同級

早餐：---	午餐：---	晚餐：鴛鴦火鍋風味
--------	--------	-----------

## 第 2 天 重慶 (輕軌李子壩站觀景台、洪崖洞民俗區) ~ 登船開啟世紀傳奇號之旅

🏢 輕軌李子壩站觀景台：單軌 2 號線李子壩站是重慶唯一樓中車站。該站的“穿越式”設計在全中國是首例。是打卡熱點。

🏢 洪崖洞民俗區：用創新思維把古老的巴渝吊腳樓建築藝術注入全新文化理念；與江景和城市風貌完美融合。融重慶獨特的巴渝民俗文化、山地民居的建築文化、碼頭文化於一體。

15:00-18:00 重慶朝天門登船	20:15-21:00 遊輪安全及行程說明會	21:00-22:00 啟航儀式暨船長歡迎酒會
18:00-19:30 遊輪自助晚餐	21:30 遊輪啟航	



輕軌李子壩站



洪崖洞民俗區



朝天門碼頭

➤ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：酒店	午餐：新派渝川風味	晚餐：遊輪自助餐
-------	-----------	----------

第 3 天 遊輪 ~ 豐都 (登岸+鬼城名山景區+上行纜車) ~ 返回遊輪

🏰 豐都鬼城名山景區：長江遊輪的觀光勝地。又稱為「幽都、中國神曲之鄉」，相傳是酆都大帝與十殿閻君管理諸鬼之所。中國唯一鬼文化景點，重慶豐都鬼國神宮。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:00-13:30 遊輪自助午餐	19:00-21:30 上岸觀看表演《烽煙三國》
07:00-08:30 遊輪自助早餐	15:00-16:00 三峽主題講座	
08:30-11:30 上岸遊覽豐都鬼城	17:30-19:00 遊輪自助晚餐	



天下名山



《烽煙三國》



《烽煙三國》

➤ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：遊輪自助餐	晚餐：遊輪自助餐
----------	----------	----------

第 4 天 奉節 (登岸+白帝城) ~ 瞿塘峽 ~ 巫峽 ~ 三峽大壩五級船閘

📍 奉節：扼守瞿塘峽口，是飽覽長江三峽壯麗之美的西入口，融自然與人文、詩情與戰火為一體，李白、杜甫、白居易、劉禹錫等歷代文人騷客或遊歷、或寓居、或為官，留下大量不朽的詩篇，因此又有“詩城”之美譽。

🏰 白帝城：始建於西漢末年，後有蜀漢時期的劉備在夷陵之戰後退守於此，並有“白帝托孤”的故事流傳至今。“巴蜀文化旅遊走廊新地標”。

📍 瞿塘峽：又名夔峽、巴峽，為長江三峽第一峽。三峽大壩蓄水後，雖已是高峽平湖，但兩岸險峰峻石依舊，風光壯美。船行其中，一同感受李白詩中的意境：“朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還，兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山”。

📍 巫峽：長江三峽之中，數巫峽最為俊秀。船行其中，兩岸青山不斷，群峰如屏。時而大山當前，山重水復疑無路；忽又峰迴路轉，雲開見日，別有洞天。巫山十二峰錯落在千姿百態的雲霧中，故有“曾經滄海難為水，除卻巫山不是雲”。

📍 三峽大壩五級船閘：位於大壩左側，是世界上連續級數最多、總水頭最高的內河船閘之一。它與三峽升船機一同運行，為船舶提供過壩的通道。船閘的上下落差達到 113 公尺，相當於約 40 層樓的高度。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	11:30-12:00 船過瞿塘峽	15:00-16:30 文化活動+下午茶時光
07:00-08:30 遊輪自助早餐	12:00-13:30 遊輪自助午餐	18:30-19:30 遊輪自助晚餐
08:30-11:30 上岸遊覽白帝城	13:30-14:30 船過巫峽	20:00-23:00 船過三峽大壩五級船閘



白帝城



巫峽



三峽大壩五級船閘



白帝城



瞿塘峽



奉節

↩ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：遊輪自助餐	晚餐：遊輪自助餐
----------	----------	----------

**第 5 天 宜昌 (登岸+三峽工程博物館、三峽截流紀念園+眺望三峽大壩) ~ 返回遊輪**

🏰 **三峽大壩博物館**：世界規模最大的水力發電工程專題博物館，展示了三峽工程的建設歷程、歷史背景和相關資訊。

🏰 **三峽截流紀念園**：正面欣賞這一世紀工程的雄姿。大壩位於長江三峽西陵峽內宜昌市夷陵區三門坪，是三峽大壩旅遊區的核心景區，世界上規模最大的水電站，中國有史以來建造的最大水壩。紀念園保留了三峽大壩建設工地原址遺留的工程堆料和物件，包括用於支撐堆放砂石料的隔牆、100 多個截流時餘下的四面體，並展示 77 噸裝卸車和平拋船等大型施工機械。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:00-13:00 遊輪自助午餐	18:00-19:30 遊輪自助晚餐
07:00-08:30 遊輪自助早餐	13:00-14:00 船過葛洲壩船閘	20:30-21:00 船員文藝晚會
08:30-11:30 上岸遊覽三峽工程博物館+截流紀念園	15:30-16:00 三峽大壩與船閘主題講座	



三峽工程博物館



三峽截流紀念園 77 噸裝卸車



三峽大壩

↩ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：遊輪自助餐	晚餐：遊輪自助餐
----------	----------	----------

**第 6 天 荊州 (荊州博物館、荊州古城牆+電動車) ~ 返回遊輪**

🏰 **荊州博物館**：是收藏楚漢文物數量居全國前列的國家一級博物館，也是解讀荊楚文明的核心殿堂。瀏覽萬餘件珍貴文物，近距離欣賞戰國漆器、漢代簡牘與楚玉精品，沿途領略古人的匠心技藝和江漢平原數千年的文明演進。

🏰 **荊州古城**：始建於春秋戰國時期，因名著《三國演義》而名聲遠揚。現存的古城牆大部分為明清時代所建，保存完好，被譽為“中國江不可多得的完璧”。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	11:00-12:00 荊州古城牆	18:00-19:30 遊輪自助晚餐
07:00-08:30 遊輪自助早餐	12:30-14:00 遊輪自助午餐	
09:00-10:30 上岸參觀博物館	15:00-17:00 遊輪活動	



荊州博物館



荊州博物館



荊州古城

↩ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：遊輪自助餐	晚餐：遊輪自助餐
----------	----------	----------

**第 7 天 武漢 (登岸+黃鶴樓、湖北省博物館) ~ 返回遊輪**

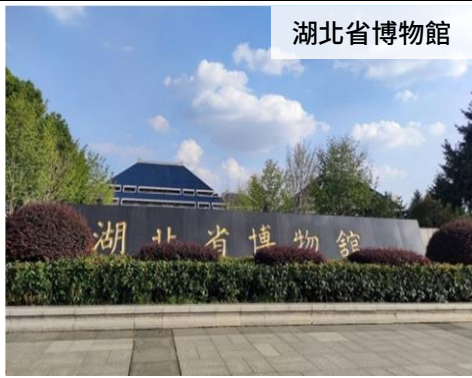
🏰 **黃鶴樓**：武漢標誌性的千年名樓，也是與嶽陽樓、滕王閣並稱的“江南三大名樓”，更是俯瞰長江與武漢城景的絕佳觀景地。很多名人都留下了詩句名篇。

🏰 **湖北省博物館**：收藏荊楚文物數量與規格居全國前列的國家一級博物館，也是珍藏“曾侯乙編鐘”“越王勾踐劍”等國寶級文物的文化殿堂。漫步展廳之中，近距欣賞青銅禮器的精美紋飾、古代玉器的溫潤光澤，沿途聆聽編鐘演奏的千年古樂，探索江漢地區數千年的文明脈絡與古人的非凡智慧。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:00-13:00 武漢全魚宴風味	20:00-21:30 集體舞教學
07:00-08:30 遊輪自助早餐	13:30-16:00 參觀湖北省博物館	
09:30-11:30 上岸遊覽黃鶴樓	18:00-20:00 遊輪自助晚餐	



黃鶴樓



湖北省博物館



湖北省博物館

↪ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：武漢全魚宴風味	晚餐：遊輪自助餐
----------	------------	----------

**第 8 天 江西九江（廬山+景區車+往返纜車）~ 返回遊輪**

🏞️ **廬山：**特別安排登臨廬山，是集雄、奇、險、秀於一體的“匡廬奇秀甲天下”之地，也是擁有世界文化遺產、世界地質公園雙重頭銜的名山，更是歷代文人墨客留下千餘首詩篇的文化高地。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:30-13:30 贛味主題風味午餐	20:30-21:30 音樂舞會或電影時光
07:00-08:30 遊輪自助早餐	16:30-17:30 乘車返回遊輪	
08:30-16:30 上岸廬山一天遊	18:00-20:00 遊輪自助晚餐	



廬山



↪ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：贛味特色風味	晚餐：遊輪自助餐
----------	-----------	----------

**第 9 天 安徽池州（九華山+景區車+百歲宮纜車）~ 返回遊輪**

🏞️ **九華山：**中國四大佛教名山之一，也是地藏菩薩的道場，更是擁有“東南第一山”美譽的佛教文化與自然景觀交融之地。登臨山間步道，近距離瞻瞻肉身寶殿、化城寺等千年古剎的莊嚴風貌，沿途欣賞奇峰怪石、雲海松濤的自然盛景，探索佛教文化的深厚底蘊與山水相依的靈秀意境。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:30-13:30 九華素齋午餐	18:00-19:30 遊輪自助晚餐
07:00-08:30 遊輪自助早餐	13:30-16:00 百歲宮+纜車	20:00-21:30 卡拉 OK 大賽
08:30-16:30 上岸九華山一天遊	16:30-17:30 乘車返回遊輪	



九華山



百歲宮纜車



百歲宮

↪ 長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：九華素齋風味	晚餐：遊輪自助餐
----------	-----------	----------

**第 10 天 江蘇南京（登岸+揚州瘦西湖）~ 南京 ~ 返回遊輪**

🏞️ **瘦西湖：**康熙、乾隆兩代帝王多次南巡，造就這裡“兩岸花柳全依水，一路樓台直到山”的湖上園林群；遊走其間，可欣賞到融南方之秀與北方之雄於一體的徐園、小金山、五亭橋、白塔、二十四橋斐聲海內的名園勝跡。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:00-13:30 淮揚特色午餐	18:00-19:30 遊輪自助晚餐
07:00-08:30 輪輪自助早餐	14:00-16:00 瘦西湖	20:00-21:00 船員才藝表演
08:30-16:30 上岸揚州一天遊	16:00-17:30 乘車返回遊輪	



瘦西湖



瘦西湖



瘦西湖

長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：地方特色風味	晚餐：遊輪自助餐
----------	-----------	----------

第 11 天 南京 (登岸+牛首山+景區車) ~ 返回遊輪

**牛首山：**中國佛教界供奉釋迦牟尼佛頂骨舍利的聖地，也是融合現代建築美學與佛教文化的世界級佛教場所，更是近距離瞻仰佛教至高聖物的核心之地。

06:30-07:00 早茶、咖啡、晨練	12:30-14:00 遊輪自助午餐	18:30-20:00 遊輪自助晚餐
07:00-08:30 遊輪自助早餐	15:00-16:00 遊輪活動	20:30-22:00 攝影分享會+告別晚會
08:30-11:30 上岸遊覽牛首山	17:00-18:00 離船說明會	



牛首山



牛首山



牛首山

長江 5 星豪華遊輪【世紀傳奇號】

早餐：遊輪自助餐	午餐：遊輪自助餐	晚餐：遊輪自助餐
----------	----------	----------

第 12 天 上海 (離船完成長江遊輪之旅 ~ 外灘+城隍廟旅遊區) → 香港

**外灘：**位於上海市黃浦區的黃浦江畔，即外黃浦灘，為中國歷史文化街區。外灘矗立著 52 幢風格迥異的古典復興大樓，素有外灘萬國建築博覽群之稱，是中國近現代重要史跡及代表性建築，上海的地標之一。

**城隍廟旅遊區：**城隍廟始建於明代永樂年間，供奉敕封上海城隍神秦裕伯，是道教正一派的宮觀。與老城隍廟小吃、荷花池、湖心亭及九曲橋組成了獨具特色的上海旅遊文化名片，是外地遊客必訪的旅遊勝地。

07:00-08:30 遊輪自助早餐	08:30 離船完成長江遊輪之旅	
--------------------	------------------	--



浦東



外灘



城隍廟

於指定時間，乘車前往上海浦東國際機場，乘國泰航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐：遊輪自助餐	午餐：滬菜風味	晚餐：---
----------	---------	--------

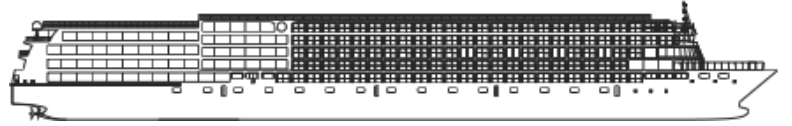
- 外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 [https://www.premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://www.premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。遊輪之行程安排及時刻表，以遊輪公司最終通知為準。航行中如遇天氣、水文、航道交通管制以及上岸遊覽時間變化之影響，產生調動。遊輪會通過廣播通知遊客。

RYTB12SPR26-20251128

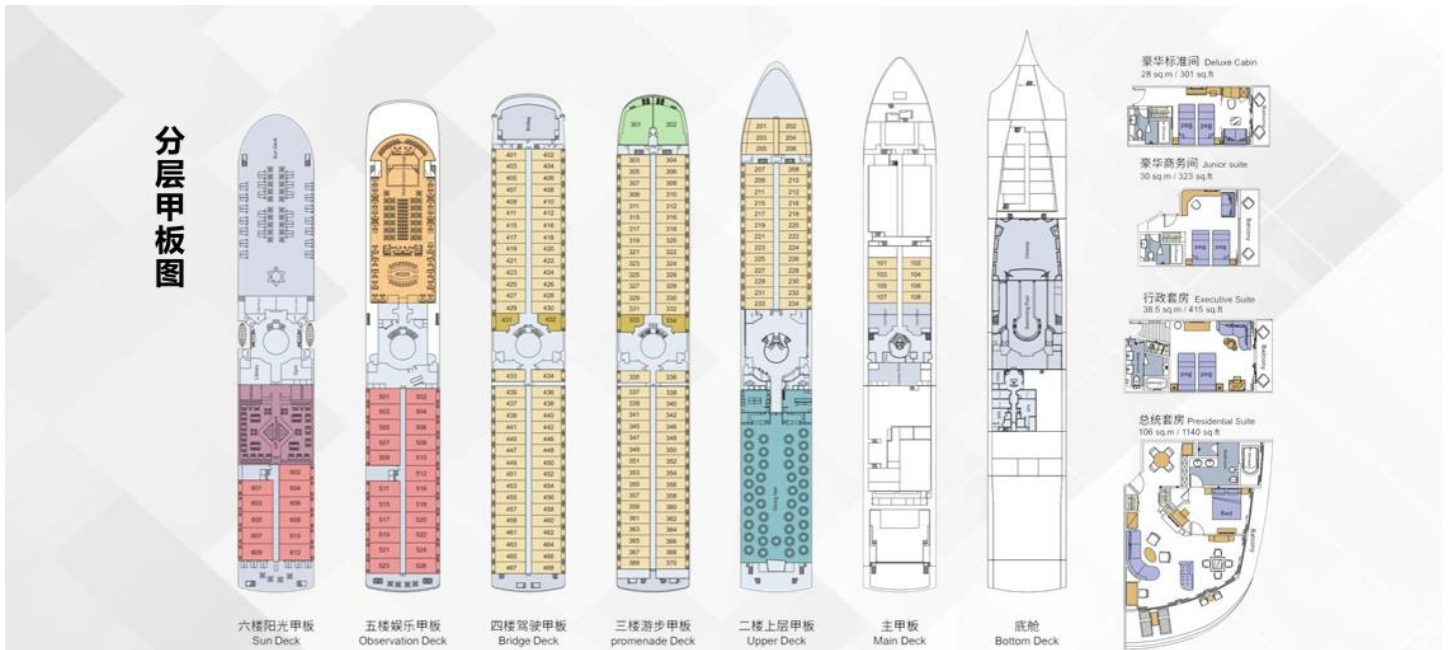
## 世紀傳奇·遊輪介紹

- ✓ 長江唯一全系列均為“電力推進綠色環保遊輪”艦隊
- ✓ 累計已於長江安全航行500萬公里
- ✓ 累計接待超500多萬遊客來長江旅遊
- ✓ 長江唯一擁有30個遊輪專利的公司
- ✓ 長江唯一的集遊輪建造、運營、行銷為一體的公司



## 分層甲板圖

- 豪華標準/大床房 Deluxe Cabin
- 豪華商務房 Superior Deluxe Cabin
- 行政套房 Executive Suite
- 總統套房 Presidential Suite
- 2F 豪華標準房 環球餐廳 中央鏤空大堂
- 3F 豪華標準房 豪華商務房 總統套房 購物中心 影像工作室
- 4F 豪華標準房 豪華商務房 購物中心
- 5F 行政接待區 行政套房 酒吧 多功能娛樂廳 KTV
- 6F 行政套房 帕沃利昂 VIP 餐廳 美容美髮室 健身房



- ◆ 文藝晚會及各類專題講座
- ◆ 樂享四季主題活動
- ◆ 每日早茶、早咖啡
- ◆ 全天候中西自助餐
- ◆ 棋牌娛樂：麻將、撲克牌、
- ◆ 象棋、圍棋、五子棋、KTV 唱歌

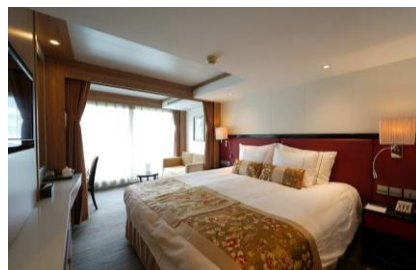
- ◆ 全船 WI-FI 無線上網服務
- ◆ 完善的智能化客房
- ◆ 五星酒店標準佈置
- ◆ 大型 SPA 及按摩房
- ◆ 大型恆溫游泳池
- ◆ 免費開放的健身設施

## 客房簡介

豪華標準房 Deluxe Standard Cabin  
面積 28 m<sup>2</sup> (約 300 尺)  
樓層：2 / 3 / 4 樓



豪華大床房 Deluxe Double Bed Cabin  
面積 28 m<sup>2</sup> (約 300 尺)  
樓層：2 / 3 / 4 樓



### 行政套房 Executive Deluxe Cabin

面積 38 m<sup>2</sup> (約 410 尺)

樓層：5/6 樓

露臺面積 3.6 m<sup>2</sup> (約 38 尺)

房間床型：1.0m\*2 張

行政樓層 VIP 餐廳用餐



### 總統套房 Superior Deluxe Cabin

面積 106 m<sup>2</sup> (約 1140 尺)

樓層：3 樓

獨立客廳及臥室

獨立景觀露臺(面積約為 30 m<sup>2</sup>)

房間床型：1.8m \*1 張

行政樓層 VIP 餐廳用餐



### 「賞」話您知

#### 餐廳簡介



VIP 餐廳, 樓層：6 樓  
VIP Restaurant



環球餐廳, 樓層：2 樓  
Universal Restaurant



酒吧 (需付費)  
樓層：5 樓 Cheers Bar

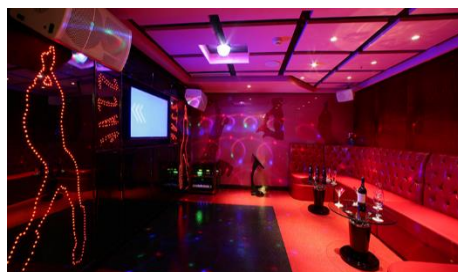
#### 娛樂健身設施簡介



健身中心, 樓層：6 樓



美容室, 樓層：6 樓



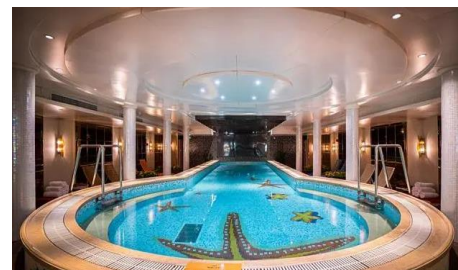
KTV, 樓層：5 樓



電影院, 樓層：-1 樓



兒童樂園, 樓層：6 樓



恆溫泳池, 樓層：-1 樓



陽光甲板

觀景廳

