

雲南節慶

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

楚雄太陽曆文化園廣場

出發日期：2026 年 7 月 29 日

10天

【楚雄火把節】雲南楚雄、大理、劍川、麗江、瀘沽湖採菌

彝鄉狂歡火把節 / 尋覓大理風花雪月 / 盡覽玉龍雪山美景
小橋流水麗江古城 / 深山尋找野生菌 / 探訪女兒國瀘沽湖

暢遊 / 昆明、瀘沽湖、麗江、劍川、大理、楚雄

每年的農曆六月二十四日至二十七日都是楚雄彝族很重要的節日—火把節。火把節起源於「星回節」，彝族又把它叫做「過大年」，相當於漢族的春節。它不僅是祈求豐收、驅邪避災的儀式，更是彝族文化集中展示的盛大狂歡，是一場融合了神聖儀式、民族文化、萬人狂歡的極致體驗。

閃亮推介

- ◆ 沉浸式民族節慶體驗—【楚雄火把節】，親臨彝族最盛大的傳統節日，參與萬人祭火大典、左腳舞狂歡，感受「火火歡歌」的熱情與震撼。
- ◆ 特別安排於大理【聖托里尼】品嚐下午茶，遠看蒼山、俯瞰洱海，海景一覽無遺，讓人彷彿置身於愛琴海畔。
- ◆ 前往玉龍山下第一村-白沙鄉玉湖村，安排遊覽【玉柱擎天】，欣賞「玉龍雪山十二景」之一【龍女湖】。
- ◆ 分別於瀘沽湖及麗江，跟隨當地專業導師，每位配備背籠、竹竿、手套，深入山林【採摘野生菌】，識別雲南野生菌的多樣性，感受大自然的饋贈。
- ◆ 體驗乘坐瀘沽湖獨特的生態景觀與交通工具—豬槽船遊湖，打卡「水性楊花」奇景。

細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排尊賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊；隨身氧氣瓶，備不時之需

中國東方航空
CHINA EASTERN

Tour code: RYNC10T



精選酒店

2晚 國際品牌5星

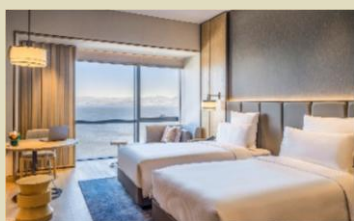
瀘沽湖英迪格酒店 (Hotel Indigo Lugu Lake)

洲際酒店集團旗下奢華精品系列酒店，坐落於瀘沽湖景區竹地片區，地處格姆女神山的懷抱，緊鄰女神之淚的瀘沽湖畔。房間設計擷取絢麗的摩梭服飾的色彩和紋樣，展現純樸自然之美，又散發出濃郁的民族韻味。



1晚 國際品牌5星

大理 俊發鉅爾曼酒店 (Pullman Dali) 或同級



2晚 國際品牌5星

楚雄 海悅文華溫德姆花園酒店 (Wyndham Garden Hotel Chuxiong)



3晚 國際品牌5星

麗江 雅高鉅爾曼酒店(Pullman Lijiang)

【3晚提升入住豪華複式雙臥室或三臥室獨棟別墅】

酒店環境優美，融合納西風情園林與現代設計，清幽雅緻，鬧中取靜。步行可達束河古鎮，可遠眺玉龍雪山，風景如畫，園區內湖光相映，整體氛圍舒適愜意。



精選美饌

瀘沽湖 摩梭走婚宴

以摩梭人「走婚」習俗為文化主題的特色宴席，這不僅是一頓晚餐，更是一場深入摩梭文化核心的「沉浸式劇場晚宴」。「祖母房」是摩梭家庭中最神聖、最重要的房間，是家族議事、舉行成人禮、祭祀和接待最重要客人的地方。



麗江 野生全菌宴+松茸刺身



第1天

香港 → 昆明（斗南花市）

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省昆明。

門南花市: 是亞洲最大的鮮花交易市場，超過1600種鮮花品種等應有盡有，價格相宜。

👉 **國際品牌5星 昆明空港希爾頓逸林酒店(DoubleTree byHilton Kunming) 或同級**

早餐 ---	午餐 ---	晚餐 過橋米線風味(獨立包廂)
-----------	-----------	--------------------

第2天

昆明 → 麗江~ 瀘沽湖(瀘沽湖觀景台、摩梭人博物館)

瀘沽湖: 素有「雲南女兒國」之稱，是摩梭族人主要聚居地，是雲南省海拔最高的湖泊，也是中國第三大深水湖泊。四周崇山峻嶺，森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人。

註: 瀘沽湖景區海拔約2900米。



摩梭人博物館: 展示摩梭歷史文化與民俗風情，體驗母系社會的生活方式，由摩梭族原居民為你解開走婚之謎。

👉 **國際品牌5星 瀘沽湖英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake) 或同級**

早餐 酒店	午餐 摩梭風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第3天

瀘沽湖(上山採菌活動+安排專業導師陪同及指導、草海+走婚橋、里格觀景台、情人灘、乘豬槽船遊湖)

上山採菌活動: 由專業導師陪同及指導下(提供每位背籬、竹竿及手套)，認識及採摘不同種類野生菌，如奶漿菌、靈芝、花腳杆、青頭菇、面條菌、松茸、雞縱等。

註: 每年不同的月份、不同的地點，會催生出不同的野生菌品種，因此不能保證採摘指定菌種，客人自備行山鞋，敬請留意。



草海: 走婚橋位於瀘沽湖東南水域的草海區域，是瀘沽湖上唯一的座橋。橋下長有茂密的蘆葦，遠遠望去，像一片草的海洋，故當地人稱其為草海。

里格觀景台: 是欣賞瀘沽湖和里格半島的最佳位置，可以俯瞰整個里格半島，也是攝影效果最好的地方。

情人灘: 瀘沽湖邊的一大片坡地，延伸到湖里成為水草密布的濕地，空間開闊，霧氣瀟灑，景色很美。

乘豬槽船遊湖: 豬槽船是摩梭人傳統的交通工具。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。



👉 **國際品牌5星 瀘沽湖英迪格酒店(Hotel Indigo Lugu Lake) 或同級**

早餐 酒店	午餐 摩梭風味(獨立包廂)	晚餐 酒店摩梭走婚宴(獨立祖母房)
----------	------------------	----------------------

第4天

瀘沽湖(藏傳佛教文化公園) ~ 麗江(麗江古城四方街)

藏傳佛教文化公園: 隨處可見堆疊著平衡力量的瑪尼堆石，手動轉經輪使心靈變得更寧靜平和。

古城四方街: 也叫大研古城，是《世界文化遺產》，茶馬古道上的重要城鎮。木製古建築，青石板路，還有小橋流水，站在城中就可遙望玉龍雪山。

👉 **國際品牌5星 麗江雅高鉑爾曼度假酒店(Pullman Lijiang) 或同級**

早餐 酒店	午餐 摩梭風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第5天

麗江(玉龍雪山景區+雲杉坪+來回纜車、《印象麗江》實景表演、藍月谷+電瓶車、黑龍潭公園)

雲杉坪: 是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，海拔3240米，像一片隱藏在原始雲杉林中的小牧場，遠看就像玉龍雪山腳下的一片翠綠的地毯。



《印象麗江》表演: 由著名導演張藝謀執導，以雪山為背景，民族文化為主題，當地原住民為演員，海拔3100米世界上最高的實境場地，真切地感受心靈的蕩滌，給你深深的震撼。

藍月谷: 位於玉龍雪山腳下，是雪山融水的白水河流經此地形成，池水清澈見底且一片奇幻的藍色，非常震撼眼球。

黑龍潭公園: 又稱「玉泉公園」，以五孔橋、得月樓、雪山及黑龍潭中的雪山倒影，組成了麗江的經典風光明信片。

👉 **國際品牌5星 麗江雅高鉑爾曼度假酒店(Pullman Lijiang) 或同級**

早餐 酒店	午餐 雪山高爾夫球會	晚餐 納西王府三疊水宴 (獨立包廂)
----------	---------------	--------------------------

第6天	麗江(上山採菌活動+安排專業導師陪同及指導、白沙鄉玉湖村+電瓶車+玉柱擎天+龍女湖)
-----	--

- 上山採菌活動:** 由專業導師陪同及指導下(提供每位背簍、竹竿及手套)，認識及採摘不同種類野生菌，如奶漿菌、靈芝、花腳杆、青頭菇、面條菌、松茸、雞枞等。
- 註:** 每年不同的月份、不同的地點，會催生出不同的野生菌品種，因此不能保證採摘指定菌種，客人自備行山鞋，敬請留意。
- 玉湖村:** 玉龍雪山腳下的千年納西族古村，建築風貌保存最完整的古村之一，有「雪山第一村」之美譽。其中村內著名景點有龍女湖。



國際品牌5星麗江雅高鉑爾曼度假酒店(Pullman Lijiang) 或同級

早餐 酒店	午餐 季廬餐廳 (獨立區域)	晚餐 野生全菌宴+松茸刺身 (獨立包廂)
----------	----------------------	----------------------------

第7天	麗江~劍川(石寶山景區+電瓶車、沙溪古鎮+電瓶車)~大理(聖托里尼+電瓶車+下午茶)
-----	--

- 石寶山景區:** 區內有開鑿於唐宋(南詔、大理國)時期的石窟，距今已有1100多年的歷史，享有"西南敦煌"的美譽。
- 沙溪古鎮:** 曾是茶馬古道上的重要驛站。古鎮有古戲臺、玉津橋、興教寺等景點。幽靜的小鎮保留淳樸的古鎮風情。



外艸拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 https://premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。
 上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿。以上圖片及地圖只供參考。以上有關事項，客人不得藉此要求退團或賠償，敬請見諒。
 雲南滇西北地區(香格里拉、德欽、麗江、怒江、大理)屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。
 60歲或以上人士設門票優惠：60-69歲減\$100，70歲或以上減\$200。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNC10SUM26-260729-20260710

聖托里尼: 景點將大理的自然風光與希臘聖托里尼島的浪漫元素完美融合，讓人彷彿置身於愛琴海畔。
 國際品牌5星 大理俊發鉑爾曼酒店(Pullman) 或同級

早餐 酒店	午餐 沙溪風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第8天	大理(崇聖寺三塔+電瓶車、大理古城)~楚雄(彝人古鎮+鮮花會客廳+ 彝海公園 +楚雄州博物館)
-----	---

- 崇聖寺三塔:** 大理地標名勝，歷史上規模最為宏大的古剎，寺中一大二小三塔聞名於世。
- 大理古城:** 古代南詔國和大理國的都城。城內街道呈棋盤式佈局，是大理旅遊核心區。
- 楚雄州博物館:** 面展示楚雄州內出土的青銅器、古生物化石(如恐龍化石)，以及豐富的彝族傳統服飾。
- 國際品牌5星 楚雄海悅文華溫德姆花園酒店(Wyndham) 或同級

早餐 酒店	午餐 野生菌火鍋 (獨立包廂)	晚餐 彝族風味(獨立包廂)
----------	-----------------------	------------------

第9天	楚雄(恐龍公園遺址+電瓶車) (太陽曆文化園廣場+彝族火把節祭火大典+安排座位+萬人左腳舞狂歡)
-----	--

- 恐龍公園遺址:** 結合了科學研究與休閒娛樂的恐龍主題公園，能讓人近距離接觸古老恐龍化石，並體驗侏羅紀時代的奇幻世界。
- 火把節祭火大典:** 節日期間，成千上萬的火把點燃，照亮整個夜空，人們圍著篝火載歌載舞，跳著歡快的左腳舞，唱著嘹亮的彝族山歌，感受到彝族人民的熱情與豪邁。



國際品牌5星 楚雄海悅文華溫德姆花園酒店(Wyndham) 或同級

早餐 酒店	午餐 滇菜風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第10天	楚雄~昆明~香港
------	----------

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐 酒店	午餐 ---	晚餐 ---
----------	-----------	-----------